



# 西山形



ホームページはこちら

発行：西山形コミュニティセンター運営協議会 住所：山形市大字柏倉 3776-3 電話：023-643-3104 / Fax：023-644-1956  
e-mail：nishiyamagata@mmy.ne.jp HPアドレス：http://www.yamagata-community.jp/~nisiyamagata

## 令和7年度 自治推進委員が決まりました

4月10日、佐藤市長から令和5年度、6年度の自治推進委員一人ひとりに感謝状が授与され、新自治推進委員には、委嘱状が交付されました。退任される自治推進委員の皆様には心から感謝と御礼を申し上げます。

また、新自治推進委員の皆様におかれましては、西山形地区振興のため今後2年間どうかよろしくお願いいたします。新しい自治推進委員の方は以下のとおりです。

### 委員長 黒沼 信男

### 副委員長 塩野 浩

地区名	氏名
新田	黒木 和男
上丁	鈴木 茂
中丁	安達 和司
八幡上	中村 栄一
八幡中	水野 俊彦
八幡下	高橋 豪明
宿嶋	中村 義文

地区名	氏名
宿中	黒田 栄
八月田	伊藤 眞次
塩辛田	阿部 謙一
新屋敷	高野 英昭
門伝上	小比田 英夫
門伝中	二位関 武則

地区名	氏名
門伝下	丹野 亮一
川原	塩野 浩
山王	伊藤 政次
七ツ松	古熊 博明
荻の窪	黒沼 信男
礪石	高野 勇吉

※敬称略

## 手軽な料理教室を開催します

### ～ 野菜たっぷり簡単メニュー ～

日時：7月16日(水) 午前10:00～  
場所：西山形コミュニティセンター 調理室/和室  
講師：管理栄養士 西村 恵美子先生  
参加費：400円 ※ 当日おつりの無いようご準備ください  
持ち物：エプロン・三角巾(頭にかぶるもの)・筆記用具  
募集人数：12名  
申込み：7月10日(木)まで  
西山形コミュニティセンターへ ☎ 643-3104



### 食改伝達講習会予定

※予定は変更になる場合もございます

8月 1日(金) はつらつシニアクッキング (詳細は7月号でお知らせいたします)  
9月 19日(金) 地産地消・郷土料理 / 12月 12日(金) ワクワクこどもクッキング



## 西山形振興会よりお知らせ

### 西山形振興会総会が開催され、7年度がスタート

令和7年度の西山形振興会の総会が去る4月25日、昨年に引き続き対面による開催となり、関係委員出席のもと、第1号議案から第5号議案まで全議案賛成多数により承認いただきました。

令和7年度は6年度に引き続き、組織のスリム化を図りながら各部会が新たな事業等も計画しつつ西山形を地区内外に発信していきます。各事業は、コミセン便りを通してお知らせいたしますので多数の参加をお願いいたします。

振興会は、「豊かさ広がる参加・交流・創造の里にしやまがた」をスローガンに、豊かな自然環境を守り育て、活気ある地域を創るために地区民一体となって下記の事業を取り組んでいきます。

#### <各部会の主な事業>

##### 【事務局員会】

1. 要望書等の作成と提出
2. 雪椿園地周辺環境整備実施 (5/11 済)
3. 市長を囲む新春の集い
4. 西山形地区いきいき地域づくり事業

##### 【文化事業部】

1. 文化祭の開催
2. 「西山形の散歩道」で行く、西山形探訪ウォーキング パート3
3. 富神山新道口駐車場並びに、南口登山道の環境整備の協力

##### 【環境保健推進協議会】

1. 春と秋の一斉清掃 (春は4/13 済)
2. 河川一斉清掃
3. ゴミ分別の広報活動資源
4. 資源回収活動の広報と回収カレンダーの制作
5. ごみ集積所に関する意見交換会
6. 地区内不法投棄の対応・不法投棄に関する連絡会
7. 食生活改善推進のための西山形地区伝達講習、研修会等の開催及び参加
8. 西山形文化祭への協力

##### 【防災安全部】

1. 防災支部に協力し、地域内の被害発生の防止や被害軽減
2. 消防団や自主防災会と協力し、防災啓発活動
3. 地元企業・団体との連携強化
4. 地域と一体となった予防消防活動、防火防災活動の強化促進
5. 交通安全・飲酒運転の撲滅・モラルとマナーの高揚対策強化
6. 住みよい地域作りに向けた防犯啓蒙活動、夜間パトロールの実施

##### 【体育振興部】

1. 西山形地区親睦ソフトボール大会 (6/1)
2. 西山形ラジオ体操会 (8月日曜日)
3. 山形市体育振興会連合会ソフトボール大会ブロック予選(9月)
4. 第12回山形まるごとマラソン大会協力(10/5)
5. 山形市体育振興会連合会グランドゴルフ大会 (10/12)
6. 第3ブロック軽スポーツ大会 (10/13)
7. 山形市体育振興会連合会ソフトバレーボール大会(11/3)
8. 西山形地区親睦ソフトバレーボール大会(1/25)

##### 【社会福祉協議会】

1. 社会福祉厚生施策に関する推進及び啓蒙
2. はつらつ元気教室開催
3. 子育て世代支援
4. 共同募金並びに歳末たすけあい運動の推進
5. 戦没者追悼式
6. 日本赤十字社協力会員増強運動の実施
7. 敬老会の開催
8. 地域推進会議の開催 (自治推進委員・民生児童委員・福祉協力員)
9. 福祉協力員活動の活性化
10. 三者懇談会の推進 (自治会毎の開催並びに福祉マップ作成)

6月

17日(火) (資源回収)

26日(木) (第4木曜日)

新聞・雑誌・本・雑紙・段ボール・アルミ缶・スチール缶等

ふとん類・水銀含有ごみ・埋立ごみ・スプレー缶・カセットボンベ等

# 子育ておしゃべりサロン

日時：6月11日(水)午前10:00～午前11:30  
 場所：西山形コミュニティセンター 和室  
 対象：0歳～入園前のお子さんご家族(日中一緒に過ごしている方)  
 持ち物：水分補給のための飲み物・お子さんに必要なものなど  
 ※申込みの必要はありません。予定が変更となる場合がございます。

主催：西山形地区社会福祉協議会 西山形地区福祉協力員 西山形地区民生委員児童委員協議会

「赤ちゃんの  
栄養と食事」

栄養士さんが  
来てくださいます!



# 介護者 『いっぷぐ会』 お茶飲みサロン

問合せ：山形西部地域包括支援センター  
☎ 646-1165

日時：6月19日(木)  
午後1:30～午後2:30

場所：宿中公民館



介護の不安や悩みについてお茶でも飲みながら  
ゆっくりおしゃべりしませんか?  
ご自宅で介護している方や、ご家族の介護を  
経験したことがある方、介護に関心のある方なら  
どなたでもお気軽にご参加下さい!

※参加費無料・申込不要です



【主催】西山形地区社会福祉協議会 西山形地区民生委員児童委員協議会 西山形地区福祉協力員 グループホーム『とかみ楽生苑』 山形西部地域包括支援センター

# 西山形百歳体操 ～ にしたし会 ～

問合せ：山形西部地域包括支援センター ☎ 646-1165  
山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 ☎ 645-8061

日時：6月2日・9日・16日・23日・30日  
午前10時～午前11時 ※ 毎週月曜日開催(祝日はお休み)  
場所：西山形コミセン ホール  
持ち物：動きやすい服装・飲み物・上履き(必要な方のみ)

30日の百歳体操は、阿部 友季子 氏に  
(山形市社会福祉協議会 第1層生活支援コーディネーター)  
「体操のポイント」をお話していただきます。



事前申し込み・参加費不要! どなたでも気軽にいらしてください!  
体操のあとにはお茶をご準備しています。ぜひお立ち寄りください!

【共催】西山形地区社会福祉協議会

# 西公園をきれいにしよう

日時：6月14日(土) 午前6時～7時  
集合場所：西公園パークセンター前  
持ち物：軍手 ※ カマをお持ちの方はご持参ください

今年度1回目の西公園クリーン作戦です  
ご協力をよろしくお願いたします!

クリーン作戦 今年度の予定  
第2回 8月9日(土)  
第3回 10月11日(土)



問合せ：西公園をきれいにする会 小笠原 健 ☎ 643-3106

# 第29回 「むらぎざわあじさい祭り」 を開催します

日時：6月28日(土)～7月13日(日)  
会場：出塩文殊堂 あじさい参道  
(山形市村木沢 6048 番地 良向寺)  
問合せ：あじさい祭り実行委員会(あじさい交流館内)  
☎ 643-2050



詳しくはこちら↑

# 『双葉がっこそば』

6月の元双葉小オープンデー  
7(土)・8(日)・21(土)・22(日)

日時：6月22日(日) 午前11:30～午後1:00  
場所：元双葉小学校(門伝2836)  
料金：800円(一人前)※追加は一枚500円  
定員：50名(事前に申込みが必要です)  
申込み：6月2日(月)～19日(木)まで  
西山形コミセンへ電話 TEL 643-3104  
(受付時間：平日午前9時～午後5時) もしくは、スマートフォン(上の二次元コード)で申込み



申込みはこちら



# 西山形地区 集団健診のお知らせ

詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。



山形市健診べんり帳はこちら↑

健診内容・対象年齢 (令和8年3月31日時点の年齢)

健診内容		対象年齢
(1) 特定健診		40～74歳
(2) 健康診査		75歳以上
(3) がん検診	胃(バリウム検査)・肺・大腸	40歳以上
	前立腺	50歳以上
	個別健診のみ、胃がん健診で胃内視鏡検査	50歳以上の偶数歳
(4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)	※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方	40歳以上
(5) 肝炎ウイルス検診(過去にこの検査を受けたことのない方)		40歳以上
(6) すこやか健診		20～39歳
(7) 子宮頸がん検診	令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方は、	20歳以上の偶数歳
	検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要(6/2以降)	40歳以上の偶数歳
(8) 乳がん検診		40歳以上の偶数歳

## 健診日程

	日程	健診会場	担当する健診機関
上記(1)～(6)	8月4日(月)	元双葉小学校	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
特定健診・がん検診等	8月5日(火)	西山形コミュニティセンター	
上記(7)(8) 子宮頸がん・乳がん検診	9月30日(火)	山形市医師会健診センター	

## 申込方法

対象	申込方法
・健診の案内が届かない方 ・上記以外の日程や会場をご希望の方	健診日の <b>15日前</b> までに上記の健診を担当する健診機関へ <b>電話</b> でお申し込みください。
・40歳以上の山形市国民健康保険加入の方 ・過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方	<b>6月上旬</b> に健診の案内を送付します。 同封されているハガキでお申し込みください。

お問い合わせ：山形市保健所 健康増進課 成人保険係 TEL 023-616-7272 FAX 023-616-7276

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

