

そねの木だより 6月号

大曽根コミュニティセンター R8.6.1発行
〒990-2384 山形市大字上反田811-2
TEL 643-2054 FAX 644-4167
HP <http://www.yamagata-community.jp/~ohsone/>
Eメール ohsone@mmy.ne.jp

コミセン事業 参加者募集!!

お申込み お問い合わせはコミセンまで Tel643-2054
※定員になり次第締め切ります
※参加費はおつりのないよう、当日ご持参ください

料理講座①「笹巻き作り」

～次世代に伝えよう 郷土料理～
日 時 6月26日(金)
13:30～15:30
場 所 調理室
材料費 500円
持ち物 エプロン・三角巾
定 員 6名(大曽根地区民)
締切日 6月12日(金)
※自宅に持ち帰ってから茹でていただきます。



料理講座② 缶詰を使った 「手軽にとれるたんぱく質レシピ」

日 時 7月16日(木) 10:30～13:30
場 所 調理室
講 師 食生活改善推進協議会
材料費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
定 員 15名(大曽根地区民)
締切日 7月10日(金)

<メニュー>・ごはん ・焼き鳥親子煮
・いわし味噌煮缶ときゅうりのごまみそ和え
・きのこの豆乳スープ
・ヨーグルトゼリーミックスベリーかけ

第1回 春のスポーツラリー大会

6種目の個人記録を競います(新競技あり!!)
日 時 6月7日(日)
8:45 集合 9:00 開始
(雨天時は体育館での競技のみ)
場 所 大曽根小学校グラウンド 体育館
参加資格 大曽根地区住民とその家族、
大曽根小児童、八中生徒全員
※事前申し込み不要 熱中症対策(帽子、飲み
物を準備)をして参加して下さい
※詳しくは全戸配布の案内文書をご覧ください
主管 大曽根地区体育推進委員会
共催 大曽根コミセン

グラウンド・ゴルフ大会

日 時 7月4日(土) 9:00(雨天中止)
場 所 大曽根小学校グラウンド
内 容 競技詳細は当日発表・個人競技
グラウンド・ゴルフ協会公式ルール
8ホール合計打数×2 コース合計
※用具等は準備いたしますので、
動きやすい服装、運動靴でご参加ください。
※申込は不要です。
当日時間までお集まりください。
練習日 6月13日(土)・27日(土)
6:00～7:30
大曽根小学校グラウンド
主催 そねの木シニアスポーツ愛好会
共催 振興会・体育推進委員会・大曽根コミセン

子育てサロン

～歯のおはなしとマリンバ演奏～
と き 6月2日(火) 10:00～12:00
ところ 大曽根コミセン 多目的ホール
自由参加です ご都合の良い時間でどうぞ

次回7月7日(火)は子育て応援事業
～タッチケア・七夕飾り～ の予定です

地区集団資源回収

6月16日(火)
当日の午前8時30分まで各地区の
ゴミ集積所にお出し下さい。

小学校の資源回収

6月7日(日)にもご協力下さい。
※別途回覧のお願い文書をご覧ください。

花壇整備

5月10日(日)に、振興会生活環境部の
皆様のご協力で、コミュニティセンターの
花壇整備が行われ、元気な夏の花に植え替え
られました。これから次々と咲く花が楽しみ
です!ありがとうございました。



はつらつシニアクッキング

日 時 7月1日(水) 10:00～
場 所 大曽根コミセン 調理室
参加費 400円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚
申 込 6月25日(木)までコミセンへ
Tel643-2054
<メニュー>・鶏肉と夏野菜のポン酢いため
・ふわしゃきシウマイ・ごはん
・牛乳くずもち
主催 大曽根地区食生活改善推進協議会

健康推進講話

在宅療養 ～在宅医療・介護が必要になってもお家で暮らせる選択肢～
日 時 7月7日(火) 16:00～17:15
場 所 大曽根コミセン 多目的ホール
講 師 山形市医師会在宅医療・介護連携室「ポピー」
申込み 6月26日(金)まで大曽根コミセンへ Tel643-2054
※詳しくは全戸配布の案内文書をご覧ください
主催 大曽根地区振興会 保健衛生部

水道メーターの交換を実施します

発注者 最上川中部水道企業団 業務係 Tel(662)2163
計量法に基づく検定期間が満了する水道メーターの交換を実施します。
実施期間中は、受託施工業者が宅地内(メーターと止水栓等)へ立ち入って作業を行いますので
ご協力をお願いします。
実施期間 令和8年6月20日～7月15日
実施地区 最上川中部水道企業団の給水区域
◇個々に、メーター取り付け年が違いますので、該当するご家庭だけの作業となります。
◇交換作業前に、日程等の書いてある『お知らせ』で通知いたします。
費 用 交換費用の個人負担はありません。
(メーター以外の給水装置の故障等によりメーター交換ができない場合は、該当物の交換
費用が発生する場合がございます。)
施工業者及び 一般財団法人山形市上下水道技術センター
問い合わせ先 排水センター Tel(645)1177 内線145・146

大曽根地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

健診内容・対象年齢…すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。



山形市健診べんり帳は
こちら

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) U-39健診(16～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特 定 健 診 が ん 検 診 等	9月24日(木) 25日(金)	大曽根コミュニティ センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：688-6511 (音声ガイダンス：2→1)
上記(7) 子 宮 頸 がん 乳 がん 検 診	12月11日(金)	山形市医師会健診 センター	

申込方法

(1)電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。健診日の**15日前**までに上記の**健診を担当する健診機関**へ電話でお申し込みください。

(2)ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

＜お問い合わせ＞山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：616-7272 FAX：616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)
受付時間：月曜～金曜日 8：30～17：15(祝日・年末年始を除く)

第30回「むらきざわあじさい祭り」を開催します

日 時：令和8年6月27日(土)～7月12日(日)
会 場：出塩文殊堂 あじさい参道(山形市村木沢6048番地 良向寺)
問合せ：あじさい祭り実行委員会(あじさい交流館内)643-2050



515mの参道に咲き誇る約40種2,500株のあじさいが観賞できます。
ぜひ足をお運びください。

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助 成 対 象 者 70才以上 昭和32年4月1日以前生まれの市民

助 成 額 市指定施術所で受ける施術 1回当たり800円助成します。
(年度内で12回まで受けることができます。)

申 請 方 法 助成を受けたい方のマイナンバーカード、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。

交付について 福祉文化センター(東部公民館)で申請の場合、即日交付可能です。その他の場所での申請の場合、郵送で交付いたします。

※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。

助 成 期 間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

そ の 他 市指定施術所は市内48箇所あります。

詳細については申請場所等にてご確認ください。

お問い合わせ 山形市福祉文化センター(東部公民館)

山形市小白川町二丁目3番47号 電話642-5181

結婚相談会のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

とき・ところ

①令和8年6月17日(水)午前10時～午後3時(正午～13時を除く)
山形市役所10階 委員会開催室

②令和8年6月28日(日)午前10時～正午 北部公民館2階 研修室

対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

相 談 担 当：「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

費 用：無料

申 込 込 み：事前に市HP申込フォームまたは電話で山形市公民連携室へ
641-1212(代表)内線223

そ の 他：仲人さんも随時募集中です!!

市ホームページ



人権なんでも相談所を開設します

人権擁護委員が、無料で各種相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

開催日時 6月6日(土)10～15時

開催場所 山形市総合福祉センター(城西町二丁目)2階

相談内容 夫婦・家族間のいざこざ、DV、高齢者・子どもの虐待、セクハラ・パワハラ、インターネット上での誹謗中傷、体罰、いじめ問題、近所とのトラブル、騒音・悪臭などの公害、土地の境界問題、障がい者・外国人等の差別 など