

令和6年3月1日号

大郷コミセンだより

〒990-0892 山形市大字中野543 TEL 681-1351
 E-mail ohsato@mmy.ne.jp FAX 684-2843
 コミセンだよりは山形市のホームページからご覧いただけます



大郷コミセンの貸館について

**コミセン使用の申込受付時間が4月から
午前9:00～午後5:00に変わります**

仮予約の場合 4月に使用希望日がある場合、下記のとおりに変更されます。

○3月1日が平日の場合

当日の午前8:30～ → 当日の**午前9:00～受付可能**

○3月1日が土・日・祝日の場合

次の平日の午前8:30～ → 次の平日の**午前9:00～受付可能**

※電話でも仮予約は可能ですが、土・日・祝日を除く3日以内に本予約の申請を行ってください。
 (期日以内に本予約を行わなかった場合は、仮予約の取り消しになります。)

- ・使用は、原則として**山形市民が大半を占める団体を対象**とする。
- ・定期的に使用を希望する団体は、あらかじめ**団体登録**が必要です。
- ・施設の使用については、**5名以上**でご利用下さい。
- ・直接コミセンに来館いただき、窓口で『**使用許可申請書**』に必要事項を記入してください。
 ほか、詳しくは大郷コミセン ☎ 681-1365 までお問合せください。

市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

引っ越しシーズンである3月下旬から4月上旬にかけて、下記の通り、窓口の時間延長と臨時開庁を行います。

平日
窓口延長
3月25日(月) ～4月5日(金)
開庁時間：午前8時30分～ 午後7時

日曜日
窓口開設
3月24日(日) 3月31日(日)
開庁時間：午前8時30分～ 午後5時

※他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届、マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び交付は**平日午前8時30分～午後5時まで**の取り扱いとなります。

※各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行なっていません。

問合せ ☎ 山形市役所 市民課
641-1212(内線)345

▶ 山形市 健康づくり運動普及推進協議会3ブロックからのお知らせ

百歳体操・ストレッチリズム体操...他を 一緒に!!

日時 **3月4日(月) 10時00分～11時30分**
 場所 大郷コミセン ホール
 持ち物 内履き、タオル、飲み物
 問合せ 国井 ☎ 090-7667-2879

たのしく身体を
動かしましょう♪



※毎月第1月曜日を予定しております。

▶ 大郷地区社会福祉協議会

大郷地区福祉推進会議

2月16日(金)にウエザーハート災害福祉事務所代表の千川原公彦さんをお迎えし、『日頃の絆が災害から地域を守る XI』～災害発生時の行動について～をテーマに講演及び実演を行いました。千川原さんは、元旦に発生した能登半島地震の被災地へ継続的に支援活動を行った状況を説明していただき、特に「水道が復旧していない現地ではトイレの不足が深刻であり、トイレの心配があると食べなくなってしまう。平時から簡易トイレを多めに備蓄しておいてほしい。」などのお話がありました。

また、「応急担架づくり」では、身近なものを使った毛布や衣服、シーツ、竹竿等の長い棒を使い作る方法の実演を行いました。

<大郷地区社協 会長 多田さん>

研修会での内容が、災害状況をみすえリアルなものでした。
 実演に参加された方々の真剣な態度がたいへん良かった。



▶ 大郷地区社会福祉協議会

寝たきり者介護激励活動

2月6日(火)に、大郷地区社会福祉協議会の事業として、寝たきり者を介護している方々へ、民生委員を通してシルキーパットが贈られました。



民生委員さんよろしく
 お願いします!

一緒にたのしく運動 しませんか?

大郷3B体操クラブ
ながま募集!

3B体操とは??

ボール・ベル・ベルターの3つの
 手具を使い、無理なく楽しく健康
 増進できる体操です!

運動が
 苦手でも
 大丈夫!

活動日：月2回程度
 主に月曜日を中心に
 19:30～21:00

はじめての方
 大歓迎!

詳しくは 大郷3B体操クラブ
 板垣 和子 ☎ 681-1959

大郷トピックス

「大郷コミセン事業」

大郷笑楽校

閉校式

2月20日(火)今年度最後となる大郷笑楽校の修了式を行いました。滝川ばくだんやさん(寒河江市)が、コミセンにおいてだんごの本に付けて乾燥しただんごやお米、トウモロコシを使って、『ポン菓子(ばくだん)』を作っていました。



みんなで「まんねんかしんご」を作り、それぞれ「豪華なオリジナルのかしんご」ができました♪♪



また『修了証書』を三部所長より、子供達へひとりひとりに手渡して今年度の大郷笑楽校は終了となりました。

「大郷コミセン事業」

全身スッキリヨガ!

2月17日(土)に、大郷コミセンでヨガインストラクターの東海林 由貴さんを講師に迎え、ヨガ教室が行われました。ゆったり呼吸を整えて、ストレッチから始まり肩甲骨や股関節を動かしました。ヨガを初めてする方も、無理せずできる範囲で行い、皆さん楽しく行うことができました。



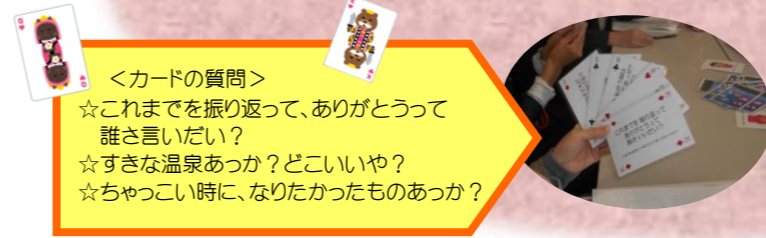
帰りの際は「スッキリした〜」「またしてみたい♪」などお声をいただきました。



大郷地区福祉協力員会 研修

2月2日(金)に、大郷コミセンで山形市医師会 在宅医療・介護連携室 ポピー鹿野詩子さんを迎え、「人生会議について～自分らしく生きるための準備と心構え」の研修が行われました。

「いっぶくカード」という色々な質問の書いてあるカードを使って「ババ抜き」をし、そろった2枚のカードから好きな方の質問を選んで答えるカードゲームをしました。日頃聞けない話題に、皆さん会話が弾みました。



<カードの質問>

- ☆これまでを振り返って、ありがとうって誰さ言いたい?
- ☆好きな温泉あったか?どこいいや?
- ☆ちょっといい時に、なりたかったものあったか?



可愛い寄せ植えをいただきました♡



1月29日(月)に、大郷コミセンに七中生徒会執行部と総合文化部の「人権の花」運動で作った、寄せ植えのポットを頂きました。

ボランティア活動は、自分らしく活動したい! (布施さん)



持って来てくれた生徒さんです◎
副会長 2年生 布施 廉翔さん(西中野)
// 伊藤 穂香さん(//)

おめでとうございます!

第58回 県写真展

◆県教育委員会賞
「ぼくのお気に入り」
渡辺 喜則さん(船町)

◆山形市教育委員会賞
「雪の降る日」
佐藤 太士さん(船町)



会員募集!

渋江白川パークゴルフ広場 交流と健康づくり!

渋江白川パークゴルフ広場は、今年で6年目を迎えます! 河川環境も大きく変わり、青空の下で心地よい汗をかいてみませんか。
利用期間: 4月から11月までの8カ月間 ☆オープン 4月7日(日)~予定
毎月第3日曜日に月例会開催(9月は第3月曜日)

【問合せ】渋江白川パークゴルフ広場 事務局 秋葉 ☎090-2028-7864

初めての方には
用具の貸出しOK!