

鈴川ふれあい館だより 2025(令和7)年 4月1日発行 第169号

※鈴川ふれあい館だよりへの掲載原稿締切りは、掲載希望前月の10日です。

発行: 鈴川コミュニティセンター運営委員会
所在地: 鈴川コミュニティセンター【愛称: 鈴川ふれあい館】山形市山家町2丁目4-48
TEL 641-3275 FAX 635-0461
この『鈴川ふれあい館だより』は、山形市のホームページ 及び 鈴川ふれあい館のホームページ(<http://www.yamagata-community.jp/~suzukawa/>) からご覧になれます。または [鈴川ふれあい館トップ](#) で **検索** してください

令和7年度「鈴川ふれあい学級」★受講生募集★

対象…鈴川地区在住で60歳以上の方
定員…20名(応募多数の場合は抽選)
期間…5月～10月の全5回講座(8月はお休みです)
日時…該当月の**第3水曜日14:00～**(約1～2時間)
※第1回は13:30～です!

場所…鈴川ふれあい館
持ち物…**元気な身体と全5回を楽しむ気持ち!**と、筆記用具
※参加費が必要な場合、事前にお知らせします。

申込み…**4月1日(火)10:00～22日(火)17:00**の間に
鈴川ふれあい館【☎641-3275】へお申込みください。

応募多数の場合は抽選とし、**当選者へのみ**ハガキにて4月30日頃にお知らせします。

体験学習・野外見学・机上講習など、全5回の講座を通して、一緒に生きがいづくりに楽しみましょう!!



お友達と、ご夫婦で、もちろんおひとりでもご参加お待ちしております!

R6. 10. 16 認知症予防講座



第1回

5月21日(水)13:30～15:30「開校式」と「講義」
テーマ「わかりやすい相続と遺言」(仮題)
講師 山形県行政書士会 山形支部長 佐竹寿教 氏

R7年度の日程は…

- 5月21日(水)…開校式、「わかりやすい相続と遺言」(仮題)
- 6月18日(水)…蔵王ペンション村オープンガーデン見学(市バスで出かけます!)
- 7月16日(水)…未定
- 8月…お休み
- 9月17日(水)…ものづくり体験「陶芸:山家焼」
- 10月15日(水)…「フロアパックゴルフ体験」(於:沼の辺体育館)、閉校式

※都合により、中止または延期になる場合があります。

R6. 7. 17 市民防災センター見学



鈴川ふれあい館よりお知らせ

わなげで楽しもう! **4月10日(木)・24日(木)13:30～16:00** (研修室)
R7年6月分の鈴川ふれあい館 **使用申込み会**は **4月25日(金)**

使用申込み会の注意事項

- この日は電話での【空室問合せ】および【仮予約】は受付できません。受付窓口のみの対応とします。
- この日、申請できる方は**鈴川地区住民のみ**です。鈴川地区外の方は、使用希望日の1か月前から申込み可能です。
- 多目的ホールとその他の部屋、それぞれで抽選を行います。

多目的ホール	9:00 から抽選会 ※ 受付は 8:30～9:00 時間厳守
その他の部屋	

9:00 からの抽選に間に合わなかった方は、抽選分の受け付けが終了した後に先着順で受け付けます。



ハラハラドキドキのミステリー ナイトハイキング「野伏山」のご案内

鈴川スポーツ振興会「里山を楽しむ会」

日時: 令和7年 5月 3(土) 18:00集合
20:30 解散予定

集合場所: 鈴川ふれあい館 駐車場

★鈴川の里山『野伏山からの夜景』★
歩行時間は休憩を除いて約2時間

決してひとりでは行けないけれど…皆とならば行けるかも…



鈴川スポ振から春のハイキングのお知らせです。鈴川ふれあい館を夕方出発、沼の辺周辺を経由し野伏山(標高234m)からふれあい館に戻るコースで、夜の山道を散策し山形市内の夜景を楽しむナイトハイキングを企画しました。

なお、秋の里山トレッキング(上級者向き)は、11月中旬以降に計画しておりますので、目的の地も含め楽しみにしてください。

- 服装** 山登りに適した服装
- 持ち物(参考)** ヘッドライト又は懐中電灯、飲物、ストック(持っている方)等々
- 参加の留意点** 今回は初級者向きで、特に年齢制限はありませんが、一部きつい登りもありますので、滑りにくい靴を装着の上、参加してください。
- 参加費** 300円(夫婦または家族で参加の場合は、二人で500円)当日集金致します。
- 申込み** **4月24日(木)までに鈴川ふれあい館【☎641-3275】**へ
※氏名・住所・電話・年齢をお聞きます。
- 問合せ** 鈴川スポ振「里山を楽しむ会」担当: 村岡 孝

※雨天順延当日15:00に決定しますので、村岡まで確認してください。予備日: 5月11日(日)

ハイキングコースの地域の皆さまへ

途中、街の中を集団でライトを照らしながら通過しますので、ご迷惑でしょうがご協力をお願いいたします。また、午後7時30分前後に野伏山頂上付近でライトの点灯が観られますので、興味のある方は野伏山周辺を眺めてみてください。

木製ベンチ をいただきました

山形市の森林整備課をととして、山形県森林組合連合会様より木製ベンチを3脚いただきました。昨年8月にも、2脚の背もたれ付きベンチをいただき風除室に設置して活用しています。今回で2度目となりますが、利用者の皆様からは、「座って靴を履き替えられるのでとても安心」、「ちょっとした荷物置きにととても便利」と大変好評です。ご来館の際は、どうぞご利用ください。



エモテラカフェ(認知症カフェ)

エモテラカフェで心をリハビリ! 懐かしい思い出を語り合い、美味しいコーヒーと共に笑顔あふれるひと時を過ごしませんか?

- 日時: 4月14日(月)10:30～12:00
- 日時: 4月22日(火)10:30～12:00、14:00～15:30
- 場所: 鈴川ふれあい館 こども・いこいの部屋
- 場所: 地域福祉活動センター(グループホーム鈴川となり)
- 対象: どなた様でも ●費用: 無料
- 問合せ: 山形厚生病院 作業療法士 古内 ☎023-645-8118/080-5694-6373



鈴川地区社会福祉協議会 主催

いきいき交流会のご案内

◇日時：令和7年5月17日(土) 10:00~12:00

◇場所：鈴川ふれあい館 多目的ホール

◇内容：音楽家 松倉 とし子 さんのコンサート

◇会費：無料

◇参加対象者：鈴川地区にお住まいの方

◇定員：先着80名

◇申込み：参加希望者は、5月9日(金)まで

鈴川ふれあい館 ☎641-3275へ

地区・氏名を伝えてお申し込みください。

◇この事業は、赤い羽根共同募金の協力を得て実施します。◇

松倉 とし子 氏

「第29回日本童謡特別賞」
など受賞多数
毎週日曜朝 YBC ラジオ
「松倉とし子うたの花束」
好評放送中♪

心温まる義援金 ありがとうございます

皆様から鈴川ふれあい館でいただいた「能登半島大雨災害義援金」、「山形県内大雨災害義援金」、「ウクライナ人道危機救援金」、を2月21日に日本赤十字社山形県支部（山形市生活福祉課）に届けてきました。今回は、能登半島大雨災害義援金（2回目）が621円、山形県内大雨災害義援金（3回目）が410円、ウクライナ人道危機救援金（6回目）が233円でした。これまでの合計は、能登半島大雨災害義援金が5,791円、山形県内大雨災害義援金が1,816円、ウクライナ人道危機救援金が7,143円となりました。引き続き皆様からの心温まる義援金をよろしくお願ひします。

鈴川おれんじカフェ

- 日時：4月24日(木) 14:00~15:00 ●費用：無料
- 場所：鈴川交流センター(元五十鈴公民館)
- 対象：認知症等自宅で介護されているご家族や当事者の方
- 申込み：4月23日(水)までに電話で
地域包括支援センター敬寿会 ☎634-2309 へ

鈴川地区社会福祉協議会主催

子育ておしゃべりサロン

開催日：毎月第2水曜日 13:30~15:30
申し込み不要、時間内いつでもどうぞ！
4/9, 5/14, 6/11, 7/9 (8月、1月はお休み)
会場：鈴川ふれあい館 2階 和室
対象：2歳未満のお子さん、その保育者
(おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ！)
持ち物：飲み物やタオルなど必要に応じてご持参ください。

鈴川地区社会福祉協議会主催

ふれあい館の百歳体操

日時：4月 1日(火) 10:00~
4月15日(火) 10:00~
会場：鈴川ふれあい館 多目的ホール
対象：鈴川地区の方どなた様でも
当日参加OK。申込み不要！



山形市健康づくり運動普及推進協議会 第4ブロック主催

楽しく運動しよう

日時：4月17日(木) 10:00~
会場：鈴川ふれあい館 多目的ホール
対象：どなた様でも(毎回無料です)
当日参加OK。申込み不要！
持ち物：内履き・飲み物・タオル
運動しやすい服装でお越しください

鈴川地区社会福祉協議会主催

グループホームの百歳体操

日時：4月11日(金) 10:00~
4月25日(金) 10:00~
会場：地域福祉活動センター
(グループホーム鈴川)
対象：鈴川地区の方どなた様でも
当日参加OK。申込み不要！

鈴川地区 集団健診のお知らせ

★詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください★

健診日程	6月 2日(月)~24日(火)までの土日を除く平日、26日(木)
会場	鈴川コミュニティセンター
検診機関	総合健診センター(寒河江) ☎0237-84-0800

「健診べんり帳」はこちら



申込方法

対象	申込方法
・40歳以上の国民健康保険加入の方 ・過去2年間に市のがん検診を受けたことのある方	4月上旬に健診の案内を送付します。 同封されているハガキでお申し込みください。
・健診の案内が届かない方 ・上記以外の日程・会場を希望する方	健診日の15日前までに、 担当の健診機関へ電話でお申し込みください。

健診内容・対象年齢 (令和8年3月31日 時点の年齢)

健診内容	対象年齢	
すこやか健診	20~39歳	
特定健診	40~74歳	
健康診査	75歳以上	
がん検診	胃(バリウム検査)・肺・大腸	40歳以上
	前立腺	50歳以上
	個別健診で胃内視鏡検査	50歳以上の偶数歳
胃がんリスク層別化検査(ABC分類) ※胃バリウム検査を受ける方で、過去に受けたことのない方	40歳以上	
肝炎ウイルス検診(過去に受けたことのない方)	40歳以上	



子宮頸がん検診・乳がん検診

健診日程	6月 9日(月)、10日(火)、11日(水)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)
会場	山形市医師会健診センター 南館5-3-10 ☎645-7222
検診機関	

健診内容・対象年齢 (令和8年3月31日 時点の年齢)

検診内容	対象
子宮頸がん	20歳以上 偶数歳 令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方は、 検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請(6/2以降)
乳がん	40歳以上 偶数歳

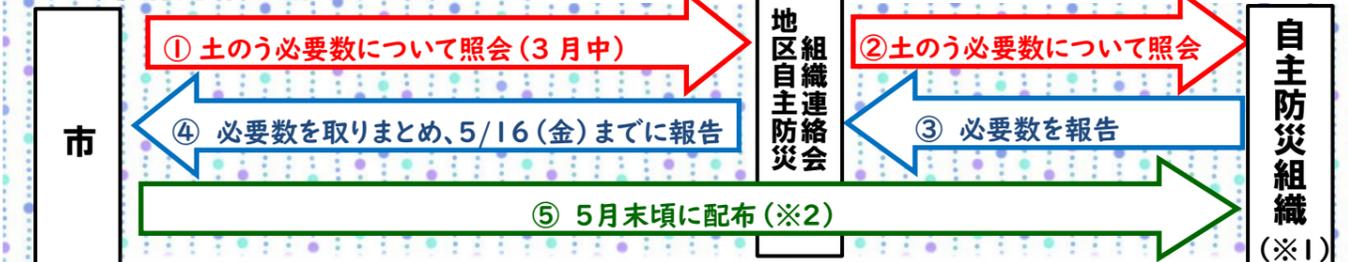
問い合わせ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係(霞城セントラル4階)
TEL: 023-616-7272 FAX: 023-616-7276

「土のう」事前配布

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

問合せ：山形市防災対策課(内線380~382)

土のう事前配布の流れ



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。