

鈴川ふれあい館だより

※鈴川ふれあい館だよりへの掲載原稿締切りは、掲載希望前月の10日です。

2025(令和7)年
8月1日発行
第173号

発行: 鈴川コミュニティセンター運営委員会
所在地: 鈴川コミュニティセンター【愛称: 鈴川ふれあい館】山形市山家町2丁目4-48
TEL 641-3275 FAX 635-0461
この『鈴川ふれあい館だより』は、山形市のホームページ 及び 鈴川ふれあい館のホームページ (<http://www.yamagata-community.jp/~suzukawa/>) からご覧になれます。または [鈴川ふれあい館トップ](#) で [検索](#) してください

鈴川 10/25 土 作品展示

祭 まつり 10/26 日 作品展示 サークル発表

★場所… 鈴川ふれあい館 館内 および 駐車場

※内容については、実行委員会で検討中です。

詳しくは10月8日(水)発行予定の「鈴川まつり特別号」をご覧ください。

注!!) 自然災害などのため、変更または中止の場合があります。

展示作品 募集

日頃の自慢の作品を、ぜひご出展ください!

★展示期間: 10月25日(土) 13:00~16:00

10月26日(日) 9:00~14:00

★申込み: 9月1日(月)~9月19日(金) 定数になり次第締め切り

★申込方法: 鈴川ふれあい館にある『参加申込書』にご記入ください。

★作品搬入: 10月25日(土) 9:30~

★作品展示者打合せ: 10月23日(木)13:30~ 鈴川ふれあい館 まちづくりルーム

サークル 発表会 参加募集

日頃の練習の成果を、ぜひご披露ください!

★発表会: 10月26日(日) 9:00~14:00 (予定)

★申込み: 9月1日(月)~9月19日(金)

★申込方法: 鈴川ふれあい館にある『参加申込書』にご記入ください。

★発表順抽選会: 9月30日(火)10:00~ 鈴川ふれあい館 会議室

『山形市発展計画 2030』の説明会を開催します!

山形市では、“元気で活力のある選ばれる山形”を目指して、「山形市発展計画2030」を策定しました。山形市はどんなまちを目指しているの?…未来に向かってどのように進んでいくの?…など、これからのまちづくりの指針となる「山形市発展計画2030」について説明会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

◆日時: 8月18日(月) 午後2時00分から

◆場所: 鈴川ふれあい館 多目的ホール

◆対象: どなたでもご参加いただけます。



鈴川ふれあい館主催事業 鈴川“食”物語 第2回・第3回

~暮らしを高める料理教室~

第2回 『すっきり!ヘルシークッキング』

- 日時: 9月18日(木) 10時~
- 参加費: 500円 ※当日おつりの無いように
- 定員: 先着20名

献立

- ・鶏肉と野菜のマスタード
クリームスパゲッティ
- ・トマトとレタスの塩昆布サラダ
- ・キウイ寒天



- 申込み日
8月18日(月)10時~9月4日(木)17時
(定員になり次第、受付終了)

※準備の都合上、9月4日(木)以降のキャンセルは参加費の半額をいただきます。

- 申込み先●
電話 (鈴川ふれあい館 Tel641-3275)
にて申込みを受け付けます。

- 場所: 鈴川ふれあい館 調理実習室
- 持ち物: マスク・エプロン・三角巾
筆記用具・水分補給の飲み物

第3回 『地産地消・郷土料理』

- 日時: 9月30日(火) 10時~
- 参加費: 500円 ※当日おつりの無いように
- 定員: 先着20名

献立

- ・オクラごはん
- ・鶏肉のきのこソース
- ・セロリのポタージュ



- 申込み日
9月2日(火)10時~9月16日(火)17時
(定員になり次第、受付終了)

※準備の都合上、9月16日(火)以降のキャンセルは参加費の半額をいただきます。

鈴川幼稚園のみなさん、ありがとうございました!



今年もふれあい館に、かわいい織姫さんと彦星さんが七夕の笹飾りを届けに来てくれました! かわいい七夕飾りと、たくさんの願い事でロビーが華やかになりました! みんなの願いがかないますように☆



鈴川ふれあい館よりお知らせ

わなげで楽しもう! 8月14日(木)・28日(木)13:30~16:00 (研修室)

R7年10月分の鈴川ふれあい館 使用申込み会は8月25日(月)

※照明・エアコンの消し忘れ、窓の閉め忘れにご注意下さい!

ナイトハイキング ★
「野伏山」のご案内 ★

日時:令和7年 8月 23日(土) 18:00集合
 20:30 解散予定

集合場所:鈴川ふれあい館 駐車場

★鈴川の里山『野伏山からの夜景』★
 歩行時間は休憩を除いて約2時間

春に予定のナイトハイキングが熊出没により、延期となりましたが、6月中に熊出没注意の旗も撤去となりましたので、今回あらためてのご案内です。
 鈴川ふれあい館を夕方出発、沼の辺周辺を經由し野伏山(標高 234m)から、ふれあい館に戻るコースで、夜の山道を散策し山形市内の夜景を楽しむナイトハイキングを企画しました。

服装 山登りに適した服装
持ち物(参考) ヘッドライト又は懐中電灯、飲物、ストック(持っている方)等々
参加の留意点 今回は初級者向きで、特に年齢制限はありませんが、一部きつい登りもありますので、滑りにくい靴を装着の上、参加してください。
参加費 300円(夫婦または家族で参加の場合は、二人で500円)当日集金致します。
申込み **8月18日(月)までに鈴川ふれあい館【☎641-3275】へ**
 ※氏名・住所・電話・年齢をお聞きます。
問合せ 鈴川スポ振「里山を楽しむ会」担当:村岡 孝

※雨天順延は、当日15:00に決定しますので、村岡まで確認してください。予備日:8月30日(土)

ハイキングコースの地域の皆さまへ

途中、街の中を集団でライトを照らしながら通過しますので、ご迷惑でしょうがご協力をお願いいたします。
 また、午後7時30分前後に野伏山頂上付近でライトの点灯が観られますので、興味のある方は野伏山周辺を眺めてみてください。

楽しく運動しよう

日時:8月21日(木) 10:00~
 会場:鈴川ふれあい館(多目的ホール)
 対象:どなた様でも(毎回無料です)
 申込み:申込み不要・当日参加OK
 持ち物:内履き・飲み物・タオル
 運動しやすい服装でお越し下さい。

子育ておしゃべりサロン

毎月 第2水曜日
 13:30~15:30
 ※時間内いつでも参加OK!
8月は お休みです
 <これからの予定>
 9/10(水)・10/8(水)です。

熱中症に注意!! こまめに水分補給しましょう!

ふれあい館の百歳体操

日時:8月 5日(火) 10:00~
 8月 19日(火) 10:00~
 会場:鈴川ふれあい館(多目的ホール)
 対象:鈴川地区の方どなた様でも
 当日参加OK。申込み不要!

グループホームの百歳体操

日時:8月 8日(金) 10:00~
 8月 22日(金) 10:00~
 会場:地域福祉活動センター
 (グループホーム鈴川)
 対象:鈴川地区の方どなた様でも
 当日参加OK。申込み不要!

鈴川おれんじカフェ

日時:8月28日(木) 14:00~15:00
 場所:鈴川交流センター(元五十鈴公民館)
 対象:認知症等自宅で介護されている
 ご家族や当事者の方

参加費:無料
 申込み:8月27日(水)まで
 電話にてお申込みください。
 申込先:地域包括支援センター敬寿会
 ☎ 634-2309

令和7年度(兼 山形市民スポーツフェスタ(10月12日)出場予選)
鈴川地区グラウンド・ゴルフ大会開催について

日時:9月7日(日)
 場所:鈴川小学校 グラウンド
 行 程:受付 9:00 開会式 9:15 競技開始 9:30 表彰式・閉会 12:00
 対 象:鈴川地区住民 参加費:無料(多数賞品を準備しております!)
 備 考:小雨決行。荒天時は現地判断いたします。
 申込み:8月1日(金)~8月20日(水)の間に 鈴川ふれあい館へ【☎641-3275】

問合せ:鈴川スポーツ振興会
 川股



令和7年度 山形市女子ソフトバレーボール交流大会
鈴川地区予選大会

日時:9月7日(日) 選手集合9:00~ 開会式9:30~
 会場:鈴川小学校体育館【市大会は11月3日(月)山形市総合スポーツセンター】
 参加申込:8月6日(水)~22日(金)の間に鈴川ふれあい館受付にある
 申込用紙に記入の上、鈴川ふれあい館に提出してください。
 (FAXによる提出可【FAX:635-0461】)
 抽 選 会:申込み後、8月29日(金)18:30~20:00 鈴川ふれあい館
 (まちづくりルーム)で行います。



問合せ:実行委員長 高橋 健一
 事務局 武田 信博

サークル会員募集

3B 体操ストレッチ

貯筋して健康寿命を伸ばしましょう。
 見学・体験しませんか。
 期 日:8月6日(水)・27日(水)
 時 間:10:00~12:00
 場 所:鈴川ふれあい館
 持ち物:運動しやすい服装、内履き、飲み物



初心者大歓迎

~筆字の一步から**鈴川書道会**~

期 日:8月5日(火)・19日(火)・26日(火)
 時 間:18:30~20:30
 場 所:鈴川ふれあい館
 講 師:鹿野 榮次 先生
 問合せ 武田



『秋の一斉清掃』
 を実施します

実施日時 9月7日(日)
 ※清掃は、午前6時~午前7時までに実施しましょう
 ※少雨決行、大雨時は各地区での判断となります。
 問合せ:環境部循環型社会推進課
 Tel.641-1211 (内694)



一斉清掃ありがとうございました

6月27日(金)に、今年度1回目の鈴川ふれあい館一斉清掃を行いました。
 一斉清掃は、春と秋の年2回、鈴川ふれあい館を利用しているサークル・団体の皆さん、鈴川地区連合町内会・地区団体の皆さんにより行われています。
 今回も約90名の方々に草刈り、窓ふき・煤払い等をしていただき、館内も外も、とても綺麗になりました。
 作業をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。

