

鈴川ふれあい館だより 2026(令和8)年 4月1日発行 第181号

※鈴川ふれあい館だよりへの掲載原稿締切りは、掲載希望前月の10日です。

発行: 鈴川コミュニティセンター運営委員会
所在地: 鈴川コミュニティセンター【愛称: 鈴川ふれあい館】山形市山家町2丁目4-48
TEL 641-3275 FAX 635-0461
この『鈴川ふれあい館だより』は、山形市のホームページ 及び 鈴川ふれあい館のホームページ (<http://www.yamagata-community.jp/~suzukawa/>) からご覧になれます。または [鈴川ふれあい館トップ](#) で [検索](#) してください

令和8年度「鈴川ふれあい学級」★受講生募集★

対象…鈴川地区在住で60歳以上の方
定員…先着 20名
期間…5月～10月の全5回講座 (8月はお休みです)
日時…該当月の第3水曜日 14:00～(約1～2時間)
※第1回は13:30～です!

場所…鈴川ふれあい館
持ち物…元気な身体と全5回を楽しむ気持ち!と、筆記用具
※参加費が必要な場合、事前にお知らせします。
申込み… 4月1日(水)10:00～22日(水)17:00 の間に
鈴川ふれあい館【☎641-3275】へお申込みください。

体験学習・野外見学・机上講習など、全5回の講座を通して、一緒に生きがいづくを楽しみましょう!!

お友達と、ご夫婦で、もちろんおひとりでもご参加お待ちしております!



第1回

5月20日(水)13:30～15:30 「開校式」と「講義」
テーマ 「地震のリスクと災害への備え」(仮題)
講師 山形地方気象台

R8年度の日程は…

- 5月20日(水)…開校式、「地震のリスクと災害への備え」(仮題)
- 6月17日(水)…ものづくり体験「陶芸:山家焼」
- 7月15日(水)…「もしもの時ノートを考えてみよう」(仮題)
- 8月……………お休み
- 9月16日(水)…「世界かんがい施設遺産 山形五堰めぐり」(市バスで出かけます!)
- 10月21日(水)…長寿支援課出前講座「正しい歩き方と姿勢」、閉校式

※都合により、中止または延期になる場合があります。

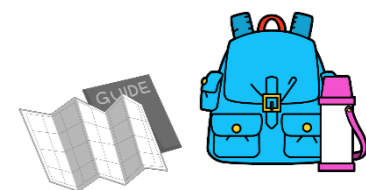
鈴川スポーツ振興会「里山を楽しむ会」

里山ハイキングのご案内



日時: 令和8年 4月 29(水・祝)
8:30集合 11:30 解散予定
集合場所: 天童公園 駐車場 (舞鶴山)
目的地: 天童の里山『舞鶴山』
歩行時間は休憩を除いて約2時間

鈴川スポ振から春のハイキングのお知らせです。
昨年の秋に予定した舞鶴山ハイキングが、クマ出没により中止となりましたので、改めて企画いたしました。
舞鶴山は独立峰で市街地にあり、比較的安全に散策出来ます。天童公園駐車場から、クアの道『舞鶴山コース』を巡り、舞鶴山(標高241m)を目指し、眼下に見える街並みの眺望と、新緑の清々しさを満喫できるコースです。天童市の里山で、気軽に行くおなじみの里山ですが、ぜひ参加してはいかがでしょうか。
今回も感染症等を考慮し、現地集合現地解散で行います。
なお、天童公園駐車場までの交通手段のない方は、役員で送迎しますので、申込み時にお伝えください。締め切り後に人数等調整のうえ、連絡いたします。



- 服装** 山登りに適した服装
- 持ち物(参考)** 飲物、敷物、ストック(持っている方)等々
- 参加の留意点** 誰でも楽しめるハイキングコースで、特に年齢制限はありませんが、一部滑りやすい階段等もありますので、滑りにくい靴を装着の上、参加してください。
- 参加費** 300円(夫婦または家族で参加の場合は、二人で500円)当日集金致します。
- 申込み** 4月20日(月)までに鈴川ふれあい館【☎641-3275】へ
※氏名・住所・電話・年齢をお聞きします。
- 問合せ** 鈴川スポ振「里山を楽しむ会」担当: 村岡 孝
- お願い** 緊急連絡が必要な時は電話しますので、必ず応答してください。
※雨天順延 当日7:00に決定しますので、村岡まで確認してください。予備日: 5月2日(土)

鈴川ふれあい館よりお知らせ

R8年6月分の鈴川ふれあい館 使用申込み会は 4月20日(月)

使用申込み会の注意事項

- この日は電話での【空室問合せ】および【仮予約】は受付できません。受付窓口のみの対応とします。
- この日、申請できる方は鈴川地区住民のみです。
鈴川地区外の方・インターネットで予約の方は、1か月前の1日(5月1日)から申込み可能です。
- 多目的ホールとその他の部屋、それぞれで抽選を行います。

多目的ホール	9:00 から抽選会 ※ 受付は 8:30～9:00 時間厳守
その他の部屋	

9:00からの抽選に間に合わなかった方は、抽選分の受け付けが終了した後に先着順で受け付けます。

令和8年度 鈴川コミュニティセンター職員紹介

所長	深瀬 博
事務局長	大石 浩之
事務局職員	丹野 敬子
	杉原 裕恵
	荒井 晃代

～大変お世話になりました～
事務局職員 森谷 美由起

鈴川おれんじカフェ

- 日時: 4月23日(木)14:00～15:00
- 場所: 鈴川交流センター(元五十鈴公民館)
- 対象: 認知症等自宅介護されているご家族や当事者の方
- 費用: 無料
- 申込み: 4月22日(水)までに電話で地域包括支援センター敬寿会 ☎634-2309 へ

令和8年度 受講生募集!

望ましい食生活を地域に広めていただくボランティアです



SUKSK 対象事業
毎回 500pt ゲットできるペニ!



誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアです☆

食生活改善推進員養成講座

受講期間：令和8年5月～令和9年1月
(全7回) 月1回程度で、各回4～5時間
費用：1,700円程度(テキスト代等)
会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
対象：山形市内在住の方 先着40名
※年齢・性別不問
募集〆切：令和8年5月中旬

申込み・問合せ
山形市保健所 健康増進課 健康栄養係
☎616-7273

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の実践活動をお願いします。
※運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)を兼ねることはできません。

運動普及推進員養成講座

受講期間：令和8年5月～令和9年1月
(全8回) 月1回程度で、各回3～4時間
費用：無料
会場：主に山形市保健所(霞城セントラル内)
対象：山形市内在住の方 先着40名
※年齢・性別不問
募集〆切：令和8年5月中旬

申込み・問合せ
山形市保健所 健康増進課 SUKSK 推進係
☎616-7271

※講座修了後、既存の「協議会」に入会し、運動普及推進員として地域での実践活動をお願いします。
※食生活改善推進員養成講座(食生活改善推進員)を兼ねることはできません。

鈴川地区 集団健診のお知らせ

★詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください★

健診日程	6月1日(月)～24日(水)までの土を除く平日
会場	鈴川コミュニティセンター(鈴川ふれあい館)
検診機関	総合健診センター(寒河江) ☎0237-84-0800

「健診べり帳」はこちら



申込方法

対象	申込方法
・40歳以上の山形市国民健康保険加入の方 ・過去2年間に市のがん検診を受けたことのある方	3月中旬に健診の案内を送付します。同封されているハガキでお申し込みください。
・健診の案内が届かない方 ・上記以外の日程・会場を希望する方	健診日の15日前までに、担当の健診機関へ電話でお申し込みください。

健診内容・対象年齢(令和9年3月31日時点の年齢)

健診内容	対象年齢	
特定健診	40～74歳	
健康診査	75歳以上	
がん検診	胃(バリウム検査)・肺・大腸	40歳以上
	前立腺	50歳以上
	個別健診で胃内視鏡検査	50歳以上の偶数歳
胃がんリスク層別化検査(ABC分類) ※胃バリウム検査を受ける方で、過去に受けたことのない方	40歳以上	
肝炎ウイルス検診(過去に受けたことのない方)	40歳以上	
U-39 健診	16～39歳	



子宮頸がん検診・乳がん検診

健診日程	6月2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)
会場	山形市医師会健診センター 南館5-3-10 ☎645-7222(音声ガイダンスで2→1)
検診機関	

健診内容・対象年齢(令和9年3月31日時点の年齢)

検診内容	対象
子宮頸がん	20歳以上 偶数歳 令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請(6/1以降に)
乳がん	40歳以上 偶数歳

問い合わせ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係(霞城セントラル4階)
TEL：023-616-7272 FAX：023-616-7276

山形市菊花同好会 会員募集

菊の普及を図るとともに、緑化の推進を目的に、菊作り講習会や菊花展示会などを開催している団体です。菊作りの経験が無くても大歓迎です!一緒に菊を作って山形市の秋の自然を菊で飾りませんか?
▶年会費：2,000円 ▶入会費：1,000円(初年度のみ)
▶連絡先：山形市公園緑地課 ☎641-1212(内線528、533)

鈴川地区社会福祉協議会主催
子育ておしゃべりサロン
4月から午前中になります♪9:30～開催です★

同じ年頃のお子さんを持つ保育者のみなさん、お子さん・お孫さんと一緒に気軽に遊びに来て下さいね。おしゃべりをしながら楽しく過ごしましょう♪子育ての楽しい話・悩みや不安なども、声に出して共有できる憩いの場です。
毎月第2水曜日 9:30～12:00
4/8, 5/13, 6/10, 7/8(8月,1月はお休み)
申し込み不要、時間内いつでもどうぞ!

鈴川地区社会福祉協議会主催
子育ておしゃべりサロン
開催日：4月8日(水) 9:30～12:00
申し込み不要、時間内いつでもどうぞ!
会場：鈴川ふれあい館 2階 和室
対象：2歳未満のお子さん、その保育者(おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ!)
持ち物：飲み物やタオルなど必要に応じてご持参ください。

山形市健康づくり運動普及推進協議会 第4ブロック主催
楽しく運動しよう
日時：4月16日(木) 10:00～
会場：鈴川ふれあい館 多目的ホール
対象：どなた様でも(毎回無料です) 当日参加OK。申込み不要!
持ち物：内履き・飲み物・タオル
運動しやすい服装でお越しください

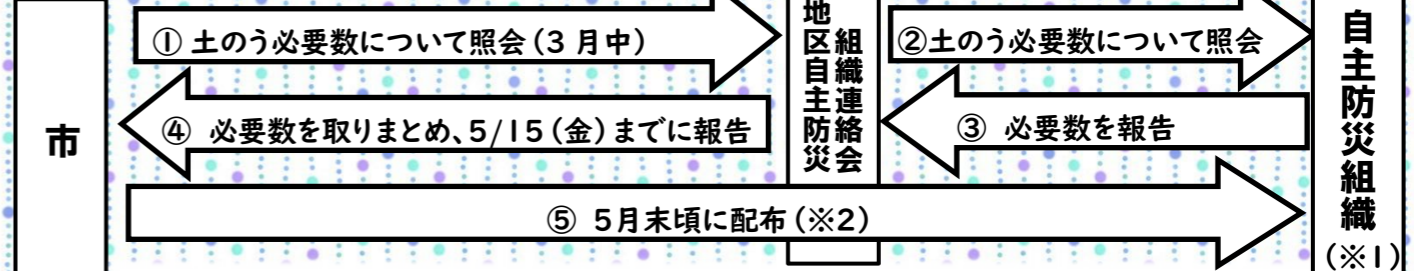
鈴川地区社会福祉協議会主催
ふれあい館の百歳体操
日時：4月7日(火) 10:00～
4月21日(火) 10:00～
会場：鈴川ふれあい館 多目的ホール
対象：鈴川地区の方どなた様でも 当日参加OK。申込み不要!

鈴川地区社会福祉協議会主催
グループホームの百歳体操
日時：4月10日(金) 10:00～
4月24日(金) 10:00～
会場：地域福祉活動センター(グループホーム鈴川)
対象：鈴川地区の方どなた様でも 当日参加OK。申込み不要!

「土のう」事前配布

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ「土のう」を配布しております。
問合せ：山形市防災対策課(内線 380～382)

土のう事前配布の流れ



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。