

鈴川ふれあい館だより

※鈴川ふれあい館だよりへの掲載原稿締切りは、掲載希望前月の10日です。

2026(令和8)年
9月1日発行
第186号

発行: 鈴川コミュニティセンター運営委員会
所在地: 鈴川コミュニティセンター【愛称: 鈴川ふれあい館】 山形市山家町2丁目4-48
TEL 641-3275 FAX 635-0461
この『鈴川ふれあい館だより』は、山形市のホームページ 及び 鈴川ふれあい館の
ホームページ(<http://www.yamagata-community.jp/~suzukawa/>)
からもご覧になれます。または [鈴川ふれあい館トップ](#) で [検索](#) してください



鈴川まつり

10/24(土)・25(日)

作品展示

作品展示・サークル発表

★場 所… 鈴川ふれあい館 館内 および 駐車場

※内容については、実行委員会で検討中です。

詳しくは10月 9日(金)発行予定の「鈴川まつり特別号」をご覧ください。

注!!) 自然災害などのため、変更または中止の場合があります。

日頃の自慢の作品を、ぜひご出展ください!

★展示期間: 10月24日(土) 13:00~16:00

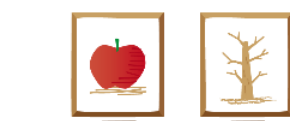
10月25日(日) 9:00~14:00

★申込み: 9月 1日(火)~ 9月18日(金) 定数になり次第締め切り

★申込方法: 鈴川ふれあい館にある『参加申込書』にご記入ください。

★作品搬入: 10月24日(土) 9:30~

★作品展示者打合せ: 10月22日(木)13:30~ 鈴川ふれあい館 まちづくりルーム



展示作品
募集

サークル
発表会
参加募集

日頃の練習の成果を、ぜひご披露ください!

★発表会: 10月25日(日) 9:00~14:00 (予定)

★申込み: 9月 1日(火)~ 9月18日(金)

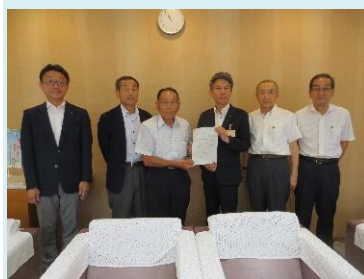
★申込方法: 鈴川ふれあい館にある『参加申込書』にご記入ください。

★発表順抽選会: 9月29日(火)10:00~ 鈴川ふれあい館 会議室



地区内の冠水対策と市道の整備促進に向けて!

~鈴川地区連合町内会環境整備部で要望書を提出~



鈴川地区内18町内会から29項目の生活に直結する地域課題の要望があり、その要望書を7月28日に鈴川地区連合町内会の武田藤一郎会長と連合町内会環境整備部役員並びに鈴川地区から選出の斉藤栄治市議と武田新世市議からご同席をいただき、山形市の芦野知明都市整備部長にお渡ししました。要望内容は、新規要望が21項目、継続要望が8項目でした。

主要な要望内容は、地区内の冠水対策、市道の整備促進、カーブミラーの新設、側溝整備などでした。



第19回 鈴川地区民みんなが参加できる楽しい交流祭です!

鈴川スポーツ交流祭

今年も多数の種目・楽しいアトラクションを考えており、盛大な交流祭にしたいと思っておりますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております!

日 時: 9月27日(日) 開会式 午前8時30分~

場 所: 鈴川小学校 グラウンド(雨天時は体育館)

主 催: 鈴川地区連合町内会・鈴川スポーツ振興会

※詳しくは、町内スポーツ推進委員へおたずねください。

注!!) 自然災害などのため、変更または中止の場合があります。

山形市・第4ブロックスポーツ推進委員(鈴川・楯山・高瀬・山寺) 主催

第42回 さわやか軽スポーツ教室開催のお知らせ

日 時: 10月18日(日) 8:30 受付開始 9:00~12:00 ※雨天中止です

会 場: 山形市立山寺小中学校 グラウンド

対 象: 鈴川・楯山・高瀬・山寺にお住まいの方

種 目: パークゴルフ【9ホール2回実施】

申 込 み: 10月9日(金)までに各地区コミュニティセンターへ

*グラウンドゴルフの用具をお持ちの方は、ご持参ください。*飲み物等は、各自ご準備ください。

*用具等は主催者側でも準備する予定です。

<鈴川地区の方>

申込み: 鈴川ふれあい館 ☎641-3275 問合せ: スポーツ推進委員 矢田目友弘

いきいき生活運動講座

費用無料

- 開催日 ① 9月30日(水) 体力測定・運動実践
- ② 10月14日(水) 栄養講話・運動実践
- ③ 10月28日(水) 口腔機能向上講話・運動実践
- ④ 11月11日(水) 認知症予防講話・運動実践
- ⑤ 11月25日(水) 体力測定・運動実践
- 時 間 14:00~15:30 (開場: 13:30)
- 対 象 全ての日程に参加可能なおおむね75歳以上の方 先着20名
- 会 場 江南公民館 3階 軽運動室
- 持ち物 筆記用具、飲み物(水かお茶)、運動しやすい服装、靴

※申込み・問合せ: 月・水・金曜日の9:00~16:00
一般社団法人山形県作業療法士会へ ☎664-1207
9月7日(月)から受付

暮らしの中の困りごと 山形市一日合同行政相談所

例えば、こんな困りごとはありませんか?

- ✓家や土地の名義変更どうやるの?
- ✓隣地との境界がわからない
- ✓相続税や贈与税はどれくらいかかる?
- ✓どこに相談したらよいかわからない 等

○日時: 10月13日(火) 13:30~15:30

○場所: 山形市役所 11階 大会議室

○予約: 10月1日(木)~7日(水)の平日

9:00~16:45の間に電話で申込

☎023-632-3113

主催: 総務省山形行政監視行政相談センター

相談無料
秘密厳守

鈴川ふれあい館よりお知らせ

R8年11月分の鈴川ふれあい館 使用申込み会は9月18日(金)



いきいき健康塾 + *ほっと茶屋*



参加者募集!!

- 10月 8日(木)「健康体操」** (山形市運動普及推進委員)
10月15日(木)「人生会議 いっぴぐカード」 (医療介護連携室ポピー)
10月22日(木)「もし介護が必要になったらどうする？」 (山形市社協講師)
 時 間 … **13:30~15:00**
 場 所 … 鈴川ふれあい館 多目的ホール
 対 象 … 鈴川在住の65歳以上の方 **30名**(先着)
 申込み … **9/14(月)10時~** 鈴川ふれあい館 ☎641-3275 へ

みんなで
心も体も
リフレッシュ♪
1回でもOK★

講座の後に
お茶会します

山形市健康づくり運動普及推進協議会 第4ブロック 主催

楽しく運動しよう

日 時：9月17日(木) 10:00~
 会 場：鈴川ふれあい館 多目的ホール
 対 象：どなた様でも(毎回無料です)
 申込み：必要ありません。
 当日直接お越し下さい。
 持ち物：内履き・飲み物・タオル
 運動しやすい服装でお越し下さい

鈴川地区社会福祉協議会 主催

ふれあい館の百歳体操

日 時：9月 1日(火) 10:00~
 9月15日(火) 10:00~
 会 場：鈴川ふれあい館 多目的ホール
 対 象：鈴川地区の方どなた様でも
 当日参加OK。申込み不要!

鈴川地区社会福祉協議会 主催

子育ておしゃべりサロン



日 時：9月9日(水)
 10:00~11:30
 会 場：鈴川ふれあい館(和室)
 対 象：2歳未満のお子さんと、
 その保育者

<これからの予定>
 10/14(水)・11/11(水)・12/9(水)

熱中症予防! こまめに水分補給しましょう!

鈴川地区社会福祉協議会 主催

グループホームの百歳体操

日 時：9月11日(金) 10:00~
 9月25日(金) 10:00~
 会 場：地域福祉活動センター
 (グループホーム鈴川)
 対 象：鈴川地区の方どなた様でも
 当日参加OK。申込み不要!

山形まるごと市を開催します(9月開催分)

◆高瀬第1会場
 ○場所：産地直売所たかせ
 ○時間：9:30~16:00
 ○日程：通年開催(年末年始除く)

◆高瀬第2会場(軽トラ市)
 ○場所：珈房たかせ前広場
 ○時間：10:00~15:00
 ○日程：9月の毎週日曜

◆山寺会場
 ○場所：山寺宝珠橋公園
 ○時間：9:00~16:00
 ○日程：9月の毎週土日祝

地元の特産品
採れたての
農産物など

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。
 詳しくは市公式ホームページ
 をご覧ください。



9月10日(木)~16日(水)は「自殺予防週間」です

ひとりで悩まず相談してみませんか?

ひとりで悩んでいませんか?あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか?一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。



相談窓口

○全国共通「こころの健康相談統一ダイヤル」☎0570-064-556

○山形県「心の健康相談ダイヤル」☎023-631-7060

開設期間：9月10日(木)~16日(水)午前9時~午後5時(期間内は土日祝日、昼休み時間も相談可能)

上記期間以外は、午前9時~正午、午後1時~午後5時まで(土日祝日除く)

◆その他の連絡先(山形市ホームページ)

メニュー>健康・福祉>健康>こころの健康>こころの健康についての相談窓口

『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう



パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。

◆山形市ホームページ

メニュー>健康・福祉>健康>こころの健康>こころの健康チェック

【お問い合わせ】

山形市健康医療部健康増進課 こころの健康係 616-7275 (平日・午前8時30分~午後5時15分)

鈴川おれんじカフェ



- 日時：9月24日(木)14:00~15:00
- 場所：鈴川交流センター(元五十鈴公民館)
- 対象：認知症等自宅介護されているご家族や当事者の方
- 内容：ヤクルトさんからのお話
- 費用：無料
- 申込み：9月18日(金)までに電話で
 地域包括支援センター敬寿会
 ☎634-2309 へ



第20回 鈴川パークゴルフ大会結果

(開催日：7月19日) 暑い中お疲れ様でした

優勝 斉藤 広省(鈴川)

2位 深瀬 国雄(印役) 4位 笹原美枝子(双月)

3位 小関 俊博(花楸) 5位 佐藤 瑛子(会員)

◆随時会員募集中!

省エネ高効率設備導入事業費補助金(令和8年度 第2弾)

省エネ性能の高い高効率設備の導入・更新を行う市民・事業者に対して補助金を支給し、省エネエネルギーの取組を推進します。

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和8年9月1日~9月18日

※応募多数の場合は抽選

詳しい要件等は、山形市公式
 ホームページをご覧ください。



▶補助内容

対象	対象設備		要件	補助率	上限
市民	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分のみ	1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	12万円
	地中熱利用エアコン				20万円
	高効率給湯機器				18万円
	高効率照明機器		複数台申請可	調光制御型LED	4万円
事業者	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分のみ	1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	50万円
	地中熱利用エアコン				50万円
	高効率給湯機器				50万円
	高効率照明機器		複数台申請可	調光制御型LED	50万円

お問い合わせ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212(内線682)