—紅花の里　高瀬—

たかせコミセンだより

令和6.11.1 発行

第164号

ホームページもご覧ください → http://www.yamagata-community.jp/~takase/　　e-mail: takase@mmy.ne.jp

発行：高瀬コミュニティセンター

〒990-2232
山形市大字下東山 1360 番地
高瀬紅花ふれあいセンター内
TEL 023(686)3341　FAX 023(687)2076

１日	計量記念日
３日	文化の日
７日	立冬
１１日	介護の日
１５日	七五三
１７日	家族の日
２３日	勤労感謝の日

第４３回　高瀬地区文化祭

たくさんのご来場ありがとうございました。

ご協力頂いた皆様、関係者の皆様、誠にありがとうございました。

山形市認知症予防教室のご案内　おれんじサポートチームえがおより

高瀬地区は市内 30 地区中 5 番目に「認知機能の低下リスク」が高い事がわかりました。
(R5.2 に実施した山形市高齢者実態調査から)
認知症は年齢と共にゆるやかに誰もがなりうる身近なものとなっています。
この機会に、認知症を知り備えておける講座となっておりますので、ぜひご参加下さい。

【申し込みできる方】
① 高瀬地区の方
② 認知症予防・認知症ケアに興味がある方
③ 介護保険サービスを受けていない方
④ 認知症の診断を受けていない方

【日　時】 11/25（月）・12/2（月）・12/9（月）　10：00～11：30
【場　所】 高瀬紅花ふれあいセンター
【内　容】 認知症についてのミニ講話・栄養・運動・口腔について
【定　員】 20 名程度　＊ 先着順とし、定員になり次第締め切ります
【申し込み先】 高瀬紅花ふれあいセンターへ別紙申込書を提出
【受付期間】 11/18（月）までに

【主催】高瀬地区高齢者支援連絡会

高瀬コミセン主催事業

施設見学会

★シベール　ファクトリーパーク　見学
★道の駅　山形蔵王　見学＆休憩
★山形まるごと館　紅の蔵＜昼食＞
★山形県郷土館　文翔館　見学

日　　時　令和６年１１月１５日(金)
集合場所　高瀬紅花ふれあいセンター
時　　間　出発　９：３０　～　帰着　１６：００
参加者　１５名(予定)

◆ 昼食は自己負担になります。「紅の蔵」でのランチ代￥１，０００をご準備ください。

お申し込みは　高瀬紅花ふれあいセンターまで　☎６８６－３３４１

＜高椙中学校＞　運動会　＜高瀬小学校＞

１０月１０日(水)高椙中学校、１０月１２日(土)高瀬小学校で運動会が開催されました。
練習した成果を発揮して、元気いっぱい楽しみました。

みんなで楽しく筋力アップ

いきいき百歳体操

＊11月

6日・13日・20日・27日　　毎週水曜日

午前10時から

✿場　所：紅花ふれあいセンター　　多目的ホール

✿持ち物：内ばき・タオル・飲み物など

✿申込み：不要　　✿参加費：無料

【お問合せ】地域包括支援センター大森　　☎ 685－1224

山形市高齢者保健福祉計画住民懇談会開催のお知らせ

高齢者の介護予防や地域づくりに関する取り組みについての説明とグループワークを行います。

高瀬地区にお住いの方ならどなたでも参加できます。

参加希望の方は11月８日（金）までに高瀬コミセンにお申込みください。

日時　　令和6年11月17日（日）

午前10時～午前11時30分

場所　　高瀬紅花ふれあいセンター

多目的ホール

内容　　第9期介護事業計画に関する住民懇談会

～住み慣れた地域でともに支えあい自分らしくチャレンジできるまちづくり～

◆ 今年度の高瀬地区地域福祉推進会議として開催します。

参加対象者には別途ご案内いたします。

主催：山形市長寿支援課

高瀬地区社会福祉協議会

－防災訓練を開催します－

開催日　令和6年 11 月9日（土曜日）

時　間　午前９時 00 分～午前 11 時00分

場　所　高瀬小学校

内　容　初期消火・避難訓練・炊き出し訓練・他

皆さんの参加をお待ちしております。

連絡先：防災安全部長　鑓水　仁　090-3753-8481

主催＜防災安全部＞

みんな集まれ！

子育ておしゃべりサロン

11月は…『保健師さん、栄養士さんと話そう』

高瀬地区担当の保険師さんに日頃の子育ての悩み、疑問など気軽に相談してみてください。

✿日　時：11月19日（火）

午前 10 時から

✿場　所：紅花ふれあいセンター

研修室・多目的ホール

✿持ち物：母子手帳、バスタオルなど

✿活　動：身長・体重測定

個別相談

✿お　話：子育てママへの子育てお助けお得情報など

【高瀬地区社会福祉協議会】

※当日の子供さんの様子をみて、途中からでもお気軽にご参加ください。

「親子ふれあいのつどい

～ミニ門松作り＆エコ羽子板で遊ぼう～」

・日　時：令和６年１２月２２日(日)午前１０時～正午

・場　所：霞城公民館　３階　講堂

・対　象：親子　２０組（子どもの年齢は小学１年生以上）

・参加費：５００円　　・持ち物：雑巾１枚、はさみ１本

・申込み方法：１１月１５日(金)午前９時より、電話で事務局へ(先着順)

定員なりしだい締め切ります。

主　催：山形市青少年育成市民会議

事務局：山形市教育委員会　社会教育青少年課　背少年係

TEL：023-641-1212　内線　618・619

ボウリング大会のお知らせ

参加者募集！！

◆日　時　　令和6年12月15日　（日曜日）

午後1時　　集合（開場10時）

午後1時30分　開始予定

◆場　所　　山形ファミリーボール

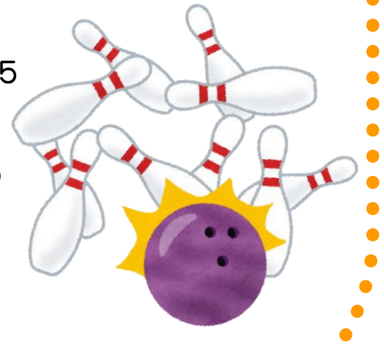
〒990－0822　山形市北町2-2-45

☎023-684-1601

◆参加費　　無料（2ゲーム・貸靴代・ドリンクバー代）

◆募集人員　　先着30名

◆募集期間　　12月1日（日曜日）締め切り



募集期間内でも定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承下さい。

主催　高瀬地区振興会　体育推進部