



たかせコミセンだより 第157号

令和6.4.1 発行

発行：高瀬コミュニティセンター

〒990-2232
山形市大字下東山 1360 番地
高瀬紅花ふれあいセンター内
TEL 023(686)3341 FAX 023(687)2076



新年度スタートです！
地区の話題や行事、サークル活動のPRや会員募集など、地区の方々に広くお知らせいたします。今年度もよろしくお願いいたします。

ホームページもご覧ください → <http://www.yamagata-community.jp/~takase/>

e-mail: takase@mmy.ne.jp

令和6年度もよろしくお祈いします

日頃より、高瀬コミュニティセンターの運営にご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございます。今年度も地域作り活動の拠点また情報発信基地として、地域の皆様が気軽に集えるコミュニティセンターを目指し日々努力してまいります。

高瀬コミュニティセンター所長	滝口 孝一
事務局長	桜井 善彦
事務局職員	齋藤 里加
事務局職員	齋藤 律子

高瀬川に鯉のぼりが泳ぎます！

4月8日(月)～5月5日(日)

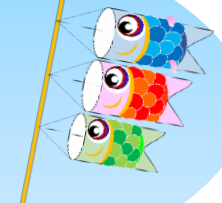
今年で11回目となります！

今年も見事な鯉のぼりが泳ぎます。お楽しみに！

お問合せ：☎ 090-7797-3766 酒井まで

☎ 686-3341 高瀬紅花ふれあいセンター

【鳶の木川原に集う会】



3月14日(木)

高橋中学校で卒業式が行われました。51名の卒業生が、素敵な笑顔で巣立っていきました。心も体も大きく成長したみなさん、自分の力を信じて前に進んでいってください。

祝卒業
おめでとうございます

3月18日(月)

高瀬小学校で卒業式が行われました。14名の子供たちが、新しいスタート迎えます。新しい友達をたくさんつくってください！



高瀬小学校の新1年生9名を見守ってください！

4月8日に入学式を迎え、登下校が始まります。小学校での生活に慣れてくると同時に、疲れも出てくることでしょう。友達とふざけたりもめたりもするかもしれません。そんな時には安全に登校できるよう声がけし、地域の皆さんで1年生を見守っていきましょう！

【高瀬地区健全育成連絡協議会・高瀬地区青少年指導委員会】

高瀬の四季カレンダー写真募集

令和7年発行の「高瀬の四季カレンダー」に掲載する写真を募集します！作風は自由です。写真裏面に氏名、住所、電話番号を記入し紅花ふれあいセンターへ持参ください。1~2点の選定を予定しています。どんどん参加ください！！

- 🌸 テーマ ★高瀬の四季を感じさせる写真
★高瀬の思い出、行事、まつりの風景写真
- 🌸 締切 9月末日
- 🌸 お問合せ 高瀬写真愛好会
会長 鍵水 090-9036-6191



【高瀬写真愛好会】

第10回 たかせ元気会プレゼント 多世代交流 『方言』でみんなをつなぐ山口岩男トーク&ライブ

- 🌟 日時 2024年5月11日(土)
15:00 開場 15:30~17:30 トーク&ライブ
- 🌟 場所 高橋中学校 体育館(上履きスリッパ等をご持参ください)
- 🌟 公演協力金 1,000円(当日 1,100円)
- 🌟 チケット取扱店 JA やまがた高橋支店(4/1~)
- 🌟 キッチンカー出店 JA やまがた高橋支店駐車場 10:00~15:00
- 🌟 駐車場 中里グランド

午前中は小学生ワークショップを行います。あわせて、中学生ボランティアも募集しています。詳しくは、各学校から配布されるご案内をご覧ください。

<問合せ> 090-5354-8310(担当:沼澤)

令和6年度 子育ておしゃべりサロン 開催予定

お子さんと一緒に気軽に参加し、遊んだりおしゃべりしながら子育ての情報交換をしませんか？

- ☆ 開催日時 毎月第3火曜日 10時～11時30分
- ☆ 開催場所 高瀬紅花ふれあいセンター（研修室・多目的ホール・ふれあい公園）
- ☆ 対象 0歳から就園前のお子さんと日中一緒に過ごしている方
（お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん・おうちの方）
- ☆ 参加費 無料
- ☆ 内容 自由遊び。道具やおもちゃを使った遊び・リズム遊び・歌・読み聞かせ・手作りおやつ・工作・外遊びなど
*子育て支援センターから先生が来てくださいます。



日時	内容	日時	内容
4月16日	はじめましての会(紅花の種まき)	10月15日	体を動かして遊ぼう
5月21日	親子たいそう①	11月19日	保健師さん・栄養士さんのはなし
6月18日	七夕かざりを作ろう	12月17日	クリスマス会をしよう
7月16日	水遊びをしよう	1月21日	おやつ作りをしよう
8月6日	水遊びをしよう	2月18日	親子たいそう②
9月17日	フットケアをしよう	3月18日	お別れの会

お問合せ：高瀬地区社会福祉協議会（子育ておしゃべりサロン担当）
主任児童委員 斎藤美智子 ☎686-6278 石山貴子 ☎686-3598

食のボランティア養成講座

～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

募集中！

- 対象：山形市内在住の方40名
- 期間：令和6年5月から計8回の講座（1回4時間程度）
- 内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
- 会場：山形市保健所（霞城セントラル内）
- 費用：3,500円程度（調理実習代など）

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。
※運動普及推進員養成講座（運動普及推進員）と兼ねることはできません。

問合せ・申込先：山形市健康増進課 健康栄養係 616-7273

紅花ふれあいセンターご利用の皆様へ

- ◆ センター使用後は清掃をおこない、動かした物は元に戻してください。
- ◇ 利用中に建物内設備に、破損等があった場合は事務室までお届けください。
（土日祝日の場合は、月曜日にご連絡ください）
- ◆ 照明、空調の切り忘れがないか確認してください。
- ◇ 使用中に出たごみはすべてお持ち帰りください。
- ◆ 最後は戸締りを確認し気を付けてお帰りください。

ルールとマナーを守ってご使用頂きますよう、ご協力をお願いします。



みんなで楽しく いきいき百歳体操

- ◆日時：4月 3日 10日 17日 24日
10時～11時 <毎週水曜日>
- ◆場所：高瀬紅花ふれあいセンター 多目的ホール
- ◆持ち物：飲み物、タオル、内履き
- ◆申込み：不要
- ◆参加費：無料
- 【お問合せ】 地域包括支援センター大森 ☎685-1224

子育ておしゃべりサロン

4月16日（火）10時から
高瀬紅花ふれあいセンター
研修室・多目的ホール

- *はじめましての会
- *べにばなの種まき

お問合せ

【高瀬地区社会福祉協議会】
子育ておしゃべりサロン担当
斎藤 ☎686-6278 石山 ☎686-3598



「紅花の種」さしあげます

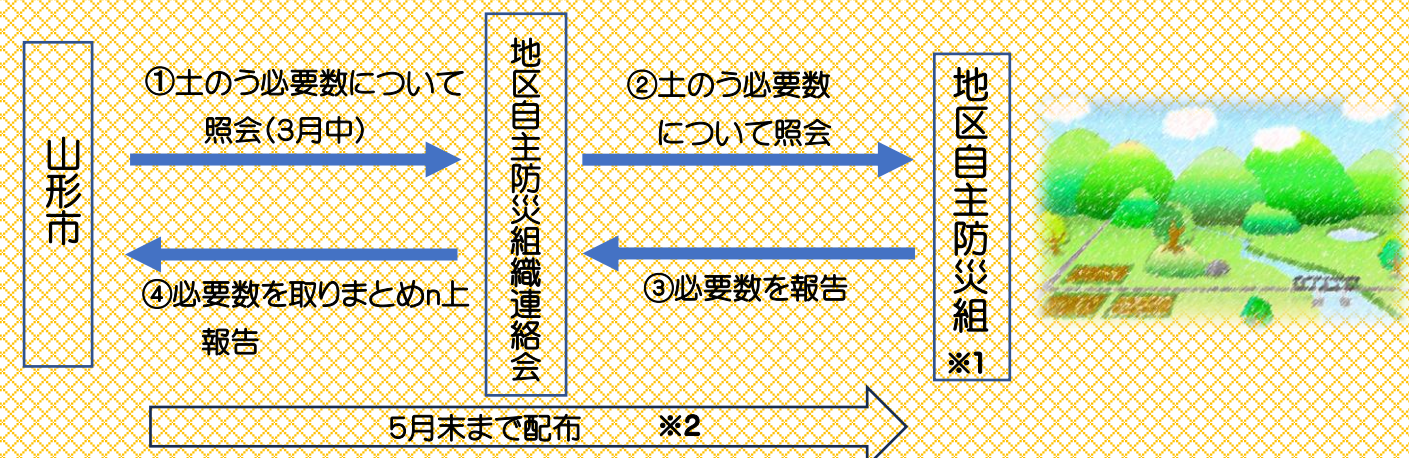


高瀬紅花生産組合さんより、紅花の種をいただきました。種と一緒に、育て方と紅花を使った料理のレシピもプレゼント！育てて食べて飾って、紅花を楽しんでみてください。
ご希望の方は紅花ふれあいセンター事務室にお声がけください。

土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるように、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布してあります。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

《土のう事前配布の流れ》



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。（ほとんどが、町内会単位で組織されています。）

※2 配布した土のうの管理（保管・設置・撤去・処分等）は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

【お問合せ先：山形市防災対策課 ☎641-1212（内線380・381）】