—紅花の里　高瀬—

高瀬コミセンだより

令和 7.6.1 発行

第 171 号

ホームページもご覧ください → http://www.yamagata-community.jp/~takase/　　e-mail：takase@mmy.ne.jp

発行：高瀬コミュニティセンター

〒990-2232
山形市大字下東山 1360 番地
高瀬紅花ふれあいセンター内
TEL　023(686)3341　FAX　023(687)2076

3日	測量の日
4日	歯と口の健康週間
10日	時の記念日
11日	入梅
15日	父の日
21日	夏至

7月5日(土)6日(日)　開催決定！

第40回　山形紅花まつり

5月16日に山形紅花まつり総会及び実行委員会を行い、詳細が決まりました。
今年は第４０回として、山形駅や紅の蔵での PR や、まつりののぼり旗の設置など地区内外で盛り上げていきます。内容も、紅花娘の写真撮影会をはじめ、地域に伝わる伝承芸能や高瀬小学校児童による学習発表など高瀬の魅力があふれる内容となっています。

☆おまつり概要

- ❖開会式　＜高瀬小いのは太鼓披露＞
- ❖紅花切り花・摘み花体験
- ❖紅花染め体験
- ❖写真撮影会
- ❖高瀬小学校児童による学習発表
- ❖高瀬地区伝承芸能の披露
- ❖各種売店
- ❖紅の蔵、高瀬駅から会場までのシャトルバス運行

第３９回の様子

☆今年も各地で紅花まつりを PR

お問合せ　高瀬紅花ふれあいセンター　０２３－６８６－３３４１
【高瀬地区振興会・山形紅花まつり実行委員会】

【高瀬コミュニティセンター主催】

紅花染め

紅花染めのハンカチ作り

- 日　時:7月5日(土)　13:30～15:30
- 場　所:紅花ふれあいセンター　体験学習室
- 参加費:1000円(ハンカチ・染料など)
- 申込み:6月16日(月)より受付開始。　先着15名

紅花ふれあいセンター窓口またはお電話で　☎　686－3341

高瀬小学校の3年生のみなさんが、紅花の種まきをしました

4月17日(木)高瀬小学校3年生17名のみなさんが、紅花の種まきをしました。
紅花の先生に教えて頂きながら、一つ一つの作業を丁寧に種をまきました。
元気いっぱいの紅花が咲くのを楽しみに！

コミセン事業

東山三十三カ所めぐり　―　第二弾　―

昨年の第一弾に続き、第二弾は、第 22 番高沢薬師如来～第 25 番見瀧寺を周ります。
高瀬の歴史に触れてみませんか。

日　時　　令和７年６月１５日（日）
高瀬紅花ふれあいセンター集合　　９時出発～お昼くらいまで

お申し込みは　高瀬紅花ふれあいセンター　☎　６８６－３３４１

高瀬川の鯉のぼり

期間中たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。今年ご寄贈いただいた鯉のぼりは来年以降掲揚いたします。ありがとうございました。
【萬の木川原に集う会】

ご寄贈ありがとうございました

心と体の健康アップ講座

ヨガ・スローエアロビック・リンパマッサージ

２０２５年　６月２６日（木）時間　：　１０：００～１１：００
毎月１回定期開催予定（１１月まで）

会場：高瀬紅花ふれあいセンター
講師：(公社)日本エアロビック連盟認定　指導専門委員　渡部留美子
参加料：無料
対象：成人の方　どなたでもお気軽にどうぞ！定員２０名程度
申込・問合せ：山形県エアロビック協会　渡部☎090-3369-4182
持ち物：飲み物・タオル・内履き・動きやすい服装
ヨガマット（無い方はバスタオルなど）

みんなで楽しく筋力アップ！

いきいき百歳体操

６月４日・11日・18日・25日

（毎週水曜日）

１０時～１１時

＊紅花ふれあいセンター　多目的ホール

＊内履き、タオル、水分補給も忘れずに！

【お問合せ】地域包括支援センター大森
６８５－１２２４

みんなあつまれ！

おしゃべり子育てサロン

★七夕飾りを作ろう★

６月17日（火）10時より

高瀬紅花ふれあいセンター
研修室・多目的ホール

【高瀬地区社会福祉協議会】

第40回　さわやか軽スポーツ教室
グラウンドゴルフのご案内

「さわやか軽スポーツ教室」を下記の要領にて開催いたします。
健康のため、楽しく心も体もリフレッシュしませんか。

用具等はお持ちの用具がありましたら、そのままご使用ください。お持ちでない方でも、主催者側で準備いたしますので、お気軽にご参加ください。初心者の方も歓迎いたします。

◆　種　目　：　グランドゴルフ（8ホール　2回実施）
◇　会　場　：　高瀬小学校　グラウンド
◆　日　時　：　令和7年７月19日（土）　午前9時～12時（8時30分　受付開始）　※雨天中止
◇　お申込　：　高瀬コミュニティセンター　7月10日（木）まで
（電話でのお申込みでも可能です。）
◆　その他　　・グラウンドゴルフの用具をお持ちの方は、ご持参ください。
・マスク着用は各自にてご判断ください。
・当日体調がすぐれない場合は出席をお控えください。
・飲み物等は各自にてご準備ください。

※駐車スペースが無い場合は、高瀬紅花ふれあいセンターをご利用ください。

お問合せは　高瀬コミュニティセンター　686-3341
高瀬地区担当スポーツ推進委員　緒方晴英　686-4695

第２９回「むらきざわあじさい祭り」を開催します

開　催　期　間：令和７年　６月２８日（土）～７月１３日（日）
開　催　場　所：出塩文殊堂 あじさい参道（山形市村木沢 6048 番地 良向寺）
ライトアップ：７月５日（土）～７月１２日（土）　午後６時３０分（日没）～ 夜８時３０分
記　念　式　典：７月１３日（日）午前１０時 ～
抽選で２９名にあじさい苗木をプレゼント
問　合　せ：あじさい祭り実行委員会（あじさい交流館内）６４３－２０５０
開花状況・イベント情報はホームページをご覧ください
http://www.yamagata-community.jp/~murakisawa/ajisai_fes/ajisai_fes_top.html

高瀬地区　集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

➢　健診内容・対象年齢

（1）特定健診(40～74歳)
（2）健康診査(75歳以上)
（3）がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50 歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
（4）胃がんリスク層別化検査(ABC 分類)(40 歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
（5）肝炎ウイルス検診（40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方）
（6）すこやか健診(20～39歳)
（7）子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)

※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和 6 年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、6月2日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。（印鑑不要）

➢　健診日程

	日　　程	健　診　会　場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	８月２７日(水)～２９(金)	高瀬紅花ふれあいセンター	山形市医師会健診センター 住所：南館５－３―１０ 電話：０２３－６４５ －７２２２ （音声ガイダンス：2→1）
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	１０月１０日(金)	山形市医師会健診センター	

➢　申込方法

(1)電話での申し込み
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2)ハガキでの申し込み
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月上旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

＜お問い合わせ＞
山形市保健所　健康増進課　成人保健係
電　　話：０２３－６１６－７２７２　FAX：０２３－６１６－７２７６
住　　所：山形市城南町１－１－１（霞城セントラル４階）
受付時間：月曜～金曜日　８：３０～１７：１５　（祝日・年末年始を除く）

＜お詫びと訂正＞

コミセンだより５月号でお知らせした「令和７年度　防犯協会高瀬支部防犯連絡員の紹介」について、誤りがありましたのでお詫びして訂正させていただきます。

・斎藤　年さん　切畑→休石　　・尾形静雄さん　休石→宝田

大変失礼いたしました。