

高瀬コミュニティセンター主催事業のお知らせ

東山三十三カ所めぐり～第三弾～

今回は、中里・二本堂地区を巡ります。高瀬地区の「東山三十三カ所めぐり」も終盤になってきました。高瀬の歴史を知るきっかけに、是非ご参加ください！

と き 9月20日(土)
 集合場所 高瀬紅花ふれあいセンター
 時 間 9時50分集合 10時出発
 定 員 15名

お申し込みは 高瀬紅花ふれあいセンター ☎686-3341
 9月16日(月)締め切りになります。



メタボ予防食クッキング 参加者募集

日 時 9月7日(日) 10時～
 参加費 一人400円
 場 所 高瀬紅花ふれあいセンター
 調理実習室

お申し込みは 高瀬紅花ふれあいセンター ☎686-3341
 高瀬食生活改善推進委員会(連絡先)秋葉 023-686-5641

◆メニュー
 ・とり肉と野菜のマスタードクリームスパゲッティ
 ・トマトとレタスの塩昆布サラダ
 ・キウイ寒天



山形まるごと市を開催します

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください

◆ 高瀬第1会場

○場所 産地直売所たかせ
 ○時間 午前9時30分～午後4時
 ○日程 通年開催(年末年始除く)

◆ 山寺会場

○場所 山寺宝珠橋公園
 ○時間 午前9時～午後4時
 ○日程 9月6・7・13・14・15・20・21・23・27・28日

◆ 高瀬第2会場(軽トラ市)

○場所 珈房たかせ前広場
 ○時間 午前10時～午後3時
 ○日程 9月7・14・21・28日



高楯中 合唱祭のお知らせ

と き 9月12日(金)
 ところ 山形テルサ
 日 程 開会式 9:50～
 1年生合唱 10:05～
 2年生合唱 10:15～
 3年生合唱 10:25～
 全校合唱 10:35～
 閉会式 11:00～



今年度、地域の方にもご覧いただけるようにしました。
 お時間があればぜひお越しください。

9時30分から入場可能です。
 2階席でご覧ください。

※お車で越しの際は、会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

～高楯中学校～ 栄光を讃えて

東北中学校剣道大会 女子団体 ベスト8

斎藤 夏妃さん

東北中学校陸上競技大会 女子共通800m タイムレース決勝第16位

明日 菜々美さん

東北中学校水泳競技大会 女子200m平泳ぎ第5位

女子100m平泳ぎ第5位

石山 岬さん

東北大会の舞台上で素晴らしい成績をおさめられました！おめでとうございます！

山寺コミュニティセンター主催事業

紅葉川溪谷トレッキング

○日 時：10月19日（日）午前9時 面白山高原駅前集合

○コース：面白山高原駅（9：15）→ 溪谷入口（9：45）→ 千太滝
→ 絹糸の滝 → 藤花の滝 → 面白山高原駅（昼食11：30）
→ 解散（12：45）

○対象：小学3年生～75歳の方 50人
（応募多数の場合は、抽選となります。）

○参加費：600円（芋煮代）

○持ち物：昼食・飲み物・雨具・健康保険証

○服装：山歩きに適した服装・トレッキングシューズ・帽子・手袋を必ず着用ください。

○申込方法：はがき、Eメール（yamadera@mmmy.ne.jp）のいずれかに

郵便番号・住所・参加者氏名・年齢・電話番号を記入し、
〒999-3301 山形市大字山寺517-1
山寺コミュニティセンターへ（電話申し込み不可）

※申込み〆切（抽選）後、皆さまに結果について通知します。

9月29日（月）
必着

※雨天の場合は、当日午前7時まで決定いたします。7時から7時30分までに
山寺コミュニティセンター（☎695-2001）へお問い合わせいただくか、
山寺コミュニティセンターのホームページでも、お知らせいたします。

「やまでら館」と検索してください。

※駐車場は準備しておりません。

※その他ご不明な点は、山寺コミュニティセンターまでお問い合わせください。

《参考》

仙山線上り仙台行き・・・山形駅 8：18発（面白山高原駅 8：45着）普通
仙山線下り山形行き・・・面白山高原駅 12：59発（山形駅 13：31着）普通

令和7年国勢調査を実施します！

国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に、5年に1度行われる重要な調査です。ご協力をお願いいたします。

ご回答は、できる限りインターネットをお願いいたします。ただし、郵送も可能です。

調査書類の配布

9月20日～30日



インターネットによる回答/紙の調査票による回答

9月20日～10月8日 / 10月1日～8日

問い合わせ先 令和7年国勢調査山形市実施本部 TEL023-634-9033

※かたり調査に
注意！

秋の交通安全県民運動

期間：9月21日（日）～9月30日（火）

「渡ります」止まったやさしさに「ありがとう」
横断歩道では歩行者が最優先です！

防災安全部・防犯協会高瀬支部・地域交通安全活動推進委員会



みんなあつまれ！子育ておしゃべりサロン 「ママヨガ・親子たいそう」

講師は、3児のママの北原先生です。

☆ 日時 9月16日（火）10時から

☆ 場所高瀬紅花ふれあいセンター 研修室

＜持ち物＞ タオル・飲み物・ヨガマット（持ってる人）など
【高瀬地区社会福祉協議会】



みんなで楽しく筋力アップ！いきいき百歳体操



9月は 3日・10日・17日・24日

高瀬紅花ふれあいセンター 10時から11時

持ち物：内履き、タオル、飲み物など

【地域包括支援センター大森】

「現代思春期の人間関係～つながり孤独とは何か？～」

- ◆開催日 令和7年10月31日（金）
- ◆時 間 午後6時～午後7時50分（受付開始：午後5時30分）
- ◆場 所 山形国際交流プラザ（山形ビッグウイング）2階 大会議室
- ◆講 師 土井 隆義（どい たかよし）氏
「筑波大学 人文社会系 教授」
- ◆対 象 山形市在住または、在勤・在学の方 300名
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 9月1日（月）午前9時から
- ◆受付締切 10月17日（金）
- ◆申込方法 市公式ホームページまたは電話よりお申込ください。
※電話でのお申込みは、土日・祭日を除く9:00～17:15
- ◆その他 万が一、変更もしくは中止になる場合は山形市公式ホームページでお知らせします。
- ◆問合せ先 社会教育青少年課 青少年係
TEL：023-641-1212 内線618・619 FAX：023-624-8443
E-mail：shakyo@city.yamagata-yamagata.lg.jp



まだまだ暑い日が続きます。
熱中症や感染症、まだまだ油断できません。水分補給や休憩には、高瀬コミセンも
ご利用ください。無理をせず、体調管理に気をつけましょう！



＜高瀬コミュニティセンター＞