

令和7年8月1日号

# 滝山コミュニティセンターだより

〒990-2421 山形市上桜田 1-17-26 ☎ 622-3401 FAX 635-0967

滝山コミセン主催事業 滝山歴史の散歩道案内

## 斯波兼頼の足跡を辿る歴史探訪バスツアー 参加者募集

最上家の祖・斯波兼頼ゆかりの寺院である円応寺（宮町）と遍照寺（漆山）を巡り、住職や滝山郷土史研究会の皆さんのお話を聞きながら学びを深めるバスツアーです。皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日 時 … 9月12日（金）9：30～11：50
- 集合場所 … 滝山コミセン 集会室
- 定 員 … 先着30名
- 参加費 … 無料
- 申込期間 … 8月1日（金）～8月29日（金）
- 申込み … 滝山コミセンに電話でお申込ください。  
TEL:622-3401

**【円応寺】**  
 斯波兼頼が山形城を築城中、当地に仮住まいをしたとされる。

**【遍照寺】**  
 斯波兼頼が建治2年（1276）に創建したとされる。宗派は時宗。

## 第1回 滝山地区郷土史学習会を開催しました

去る6月14日（土）、今年度第1回目となる「滝山地区郷土史学習会」が行われました。滝山地区には瀧山や西蔵王など、自然を背景に多くの名所・旧跡がありますが、その歴史は古く、滝山地区の郷土史研究会の皆さんが「瀧山の歴史」や「瀧山史談」などを発刊し、滝山の歴史を紐ほどく役割を担っていただいております。当学習会も、郷土史研究会の皆さんを講師とし、滝山地区の歴史に関心のある方を対象に全6回に分けて計画されています。

初回は、まず昭和29年に山形市と滝山村の合併に関するDVDを鑑賞しました。その後、山形市郷土史研究会が発行した研究資料などの文献を参考に、講師の先生方が参加者の皆さんに説明を行ってから、全員で自由な学びの方法や解釈の意見交換を行いました。滝山地区の歴史を学びながら、参加者相互の交流の場としても大変良い学習会となりました。



滝山コミセン事業  
「暮らしを高める講座」  
第1弾

## 山形郷土料理講座が開催されました！

去る6月24日（火）に滝山地区食生活改善推進協議会の皆さんを講師に迎え、12名の参加者で山形郷土料理講座が開催されました。今回は「笹まき」と「ふもち」の二つの郷土料理を作りました。

講座では、笹の巻き方やい草の結び方を先生方からご説明いただいた後、実際に参加者の皆さんで笹まきを包んでみました。笹を巻く時は、緩みがあると茹でる時に崩れてしまうため、参加者の皆さんは先生方から丁寧に教えていただきながら作っていたようでした。笹まきを茹でている間に、もう一品ふもちを作り、こちらは講座内で試食も行いました。参加者の皆さんの、ふもちが蒸し終わった時の歓声や、美味しそうに試食されていた姿がとても印象的でした。

講座開始から2時間半ほどで笹まきは完成し、出来上がった笹まきは、それぞれ持ち帰っていただきました。参加者の皆さんからは「自分で作った笹まきを食べるのが楽しみ」「親切に教えていただき、楽しく参加することができた」といった嬉しい言葉が聞かれ、皆さんの山形の郷土料理に対する関心の高さが伺える講座となりました。



癒しのお茶講座 第2弾 事業報告

## コーヒー講座 ～コーヒー抽出を究める～

7月3日（木）に滝山コミセン主催事業「癒しのお茶講座」の第2弾となるコーヒー講座が、コーヒーインストラクター1級の赤塚宏之先生を講師に迎え、16名の参加者で開催されました。

まず、先生が淹れたコーヒーと参加者同士で淹れたコーヒーで飲み比べをしました。同じ産地の豆、同じ温度のお湯であっても、お湯の抽出する時間・速度によって味が大きく変わるという先生の説明に、参加者は熱心に耳を傾け、その味や風味の違いに驚きの声が上がっていました。

続けて、世界で生産されているコーヒー豆の飲み比べを行いました。今回先生がセレクトした豆は合計8種類で、産地によっても違いが異なります。参加者は少しずつ全ての生産地のコーヒーを試飲してみて、自分好みの味を見つけていたようでした。

最後に、この暑い時期にぴったりのアイスコーヒーをいただきました。様々なバリエーションのコーヒーを飲み、会場は終始和気あいあいとした雰囲気に包まれました。参加者からは、「こんなの味に違いがあるのだと驚いた」「家でもぜひ実践してみたい」「また次回も参加したい」といった声が多く寄せられ、大好評のうちに講座は終了しました。ぜひご自宅でも実践していただき、美味しいコーヒーの味を見つけてもらえればと思います。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



**令和七年度滝山地区町内会  
夏祭り開催日のご案内**

今年も滝山地区の各町内会では、それぞれ趣向を凝らした夏祭りが開催される予定となっております。お近くの方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

- 八月二日(土)
  - ・上桜田町内会
  - ・中桜田町内会
  - ・東青田一区、二区
  - ・元木町内会
  - ・鳥居ヶ丘町内会
  - ・南原三町内会
- ※雨天時は八月三日開催
- 八月九日(土)
  - ・小立町内会
- 八月十六日(土)
  - ・平清水町内会

各町内会の夏祭りの詳細な内容やスケジュールにつきましては、各町内会へ直接お問い合わせいただきますようお願いいたします。

**【元木公民館主催事業】**

## はじめての詩吟講座 (無料)

### 前期 (全2回)

声の出し方などの初歩から楽しく学び  
詩吟の魅力を感じてもらいます。

一. 日 時	令和7年8月20日(水)、8月27日(水) 午後1時30分から午後3時 (いずれか1回でも可)
二. 場 所	山形市元木公民館 2階 研修室2AB
三. 講 師	山形吟道会 研修指導部長他
四. 対 象	漢詩、和歌、俳句に興味のある方
五. 持ち物	なし
六. 定 員	先着20名
七. 申込み	令和7年8月2日(土)～8月13日(水)まで 元木公民館に電話(631-6551)または 直接事務室窓口に申し込みください。

詩吟とは、漢詩や和歌、俳句などの詩に節をつけて、感情豊かに表現する芸術です。

## じきょうじゅつ 体験会 自彊術

自彊術は日本で最初にできた治療体操です。体操しながら自分で自分にマッサージを施すため、肩こり、腰痛、膝痛、生活習慣病の改善、アンチエイジングなどが期待できます。

人生100年、健康寿命を延ばしませんか？

場所: 滝山コミュニティセンター  
日時: 8月31日(日)  
午前10時～11時30分  
持ち物: ヨガマット または バスタオル、飲料水

【問い合わせ】  
☎ 090-6628-9255  
(鈴木)

## 第2回 利用団体一斉清掃 のご報告

7月8日(火)に、第2回利用団体一斉清掃が行われました。敷地内の草刈り・草むしり清掃をしていただき、とても綺麗になりました。暑い中ご協力いただき、誠にありがとうございました。

第3回利用団体一斉清掃は、以下の日程で行う予定です。

### 9月4日(木)

担当団体の皆さまは、どうぞご協力をお願いいたします。

## ＼ 「結婚相談会」のお知らせ /

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。

“ 出会いの場がほしい ”、“ 子どもの結婚について相談したい ” など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ

- ① 令和7年8月24日(日) 午前10時～正午  
霞城公民館2階 研修室1AB
- ② 令和7年9月10日(水) 午前10時～午後3時  
市役所10階 委員会開催室

○対象: 結婚を望む独身男女やその家族等  
○相談担当: 「やまがたし良縁隊」メンバー  
(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

○費用: 無料  
○申し込み: 電話または市ホームページの申込フォームで  
山形市公民連携室へ 641-1212 (代表) 内線 223  
○その他: 仲人さんも随時募集中です。