

たてやまなかま館だより

〒990-2221 山形市大字風間 1181-1 TEL:686-2001 FAX:687-2072
E-mail: tateyama@mmj.ne.jp コミセンだよりはホームページからもご覧になれます

令和8年
(2026)
7月1日号

主催：たてやまなかま館

絵手紙教室

と き：7月17日(金)・7月24日(金) 午後2時～4時
と ころ：たてやまなかま館 研修室1・2
講 師：真下 みや子 氏(青野在住日本画家 院展院友 県美展委嘱)
対 象：地区民 15名
材 料 費：無 料
持 ち 物：水彩絵の具・筆・筆洗・描くモチーフ(花、野菜、果物など)
申 込 み：7月7日(火)まで たてやまなかま館へ ☎686-2001



主催：たてやまなかま館

黒木あるじの怪談体験 「やまがた・真昼の怪談」

～山形県内や楯山地区周辺にちなんだ怪談～

と き：8月3日(月) 午後2時～3時30分
と ころ：たてやまなかま館 コミュニティホール
講 師：黒木 あるじ 氏
対 象：楯山地区在住の小中高校生及びその保護者・大人だけの参加も可能
定 員：30名
申 込 み：7月27日(月)まで たてやまなかま館へ ☎686-2001

令和8年度「楯山地区文化祭」展示作品募集について

令和8年度「楯山地区文化祭」を10月24日(土)～25日(日)に開催を予定しております。
楯山地区内のサークルに属さない方で文化祭に展示する作品(絵画・工芸・写真・書など)の事前調査を行います。
展示を希望される方は、たてやまなかま館に置いてある「楯山地区文化祭参加希望書」に記入の上、7月17日(金)までご提出ください。
※詳しくは、たてやまなかま館 ☎686-2001 まで



環境美化のご協力をお願い

いつもたてやまなかま館をご利用いただき、ありがとうございます。第2回目の環境整備のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

作業内容 庭・芝生・花壇の草取り
作 業 日 7月7日(火) 午前8時45分～(1時間程度です)
持 ち 物 手袋・草刈り鎌など



「河川一斉清掃」の中止について

7月5日(日)の「河川一斉清掃」は熊出没状況に鑑み、安全確保を最優先とし中止といたします。

楯山地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら↓



■ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

- 特定健診(40歳～74歳)
- 健康診査(75歳以上)
- がん検診(40歳以上) …胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- 肺炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- U-39健診(16～39歳)
- 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳 ②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

■ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	9月29日(火)～10月2日(金) 10月5日(月)～9日(金)	楯山コミュニティ センター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所:蔵王成沢字向久保田 2220 電話:688-6511 (音声ガイダンス:1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月16日(水)、17日(木)	山形市医師会健診 センター	山形市医師会健診センター 住所:南館5-3-10 ☎:645-7222 (音声ガイダンス:2→1)

■ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

お問い合わせ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
受付時間：月曜～金曜日 8：30～17：15(祝日・年末年始を除く)

はつらつシニア クッキング

主 催：楯山地区食生活改善推進協議会

と き：7月13日(月) 午前10:00～12:30

と ころ：たてやまなかま館

定 員：20名

参加費：500円(材料代)

持ち物：エプロン、三角巾

申込み：7月8日(水)まで、

たてやまなかま館へ ☎686-2001



《献立》

- ・鶏肉と夏野菜のポン酢炒め
- ・ふわシャキしゅうまい
- ・牛乳くずもち
- ・ごはん

たてやま聞話 ⑬ バカバカしい話

四歳の孫が河北動物園に遠足に行ってきた。天気が気になったがそこは晴れ男の孫、雨予報を覆して晴れて元気に帰ってきた。「おもしろいっけ?」「うん」、「なにがおもしろいっけのや?」「エサやりが面白かった」「何さエサかしゃだのや?」「馬と鹿。こりゃいいと大笑い。孫はキョトンと。さらに言ってやった。「そこらへんでカバがひっくり返っていなかった」って言ってどうだと振り向くと、カミさんと嫁さんはこっちを見てジロリ。「すみません」ただそれだけ。

子育ておしゃべりサロン

「星に願いを七夕まつり」

と き：7月14日（火）午前10:00～11:30

ところ：たてやまなかま館 2階 講座室

費用：無料

対象：0歳から就園前のお子さんと日中過ごしている方

持ち物：オムツ・飲み物など

申込み：申込不要。当日、お越しください

問合せ：楯山地区主任児童委員

日野 久美子・奥山 ルミ子

たてやまなかま館 ☎686-2001



楽しく運動しましょう

主催：山形市健康づくり運動普及推進員第4ブロック

と き：7月14日（火）・28日（火）午前10時～12時

ところ：たてやまなかま館 コミュニティホール

内容：タオル体操・リズム体操・ダンベル体操・ストレッチ体操など

対象：どなた様でも（無料）

申込み：申込不要。当日、お越しください

持ち物：内履き・飲み物・汗ふきタオル

★14日はバスタオルかヨガマットを持ってきてください

★運動しやすい服装でお越しください

問合せ：たてやまなかま館 ☎686-2001



夏休み小学生ワークショップ開催

テーマ：戦争についてかんがえたことある？

主催：山形市遺族連合会

日時：8月9日（日）午前10時～11時

会場：たてやまなかま館 コミュニティホール

対象：小学生の親子対象ですが、どなたでも参加できます

申込み・問合せ先：山形市遺族連合会

山岸正昭 090-3469-1473

たてやまなかま館 686-2001

持ち物：えんぴつ・消しゴム

夏の交通事故にご注意！

★★ 安心・安全の掲示板 ★★

【交通安全協会楯山支部・新開支部】

夏の交通事故の形態

- ・暑さや疲れからぼんやり運転や居眠り運転の危険性がアップ！
- ・スピードをだしやすく、重大事故のリスクがアップ！

ぼんやり運転による正面衝突・単独事故

日中、特に昼食後の午後の時間(12時～15時)多く発生しています！

夏の交通事故を防ぐポイント！

○ 暑さによる疲れや睡眠不足に注意！

疲れや眠気を感じたら無理をせず休憩を！

○ 速度超過に注意！

○ 歩行者・自転車に注意！

朝夕の涼しい時間に散歩したり、夏休みで子供たちが外出する機会が増えます。運転中は、歩行者や自転車の動きに注意！

○ 旅行などはゆとりをもった計画を！

レジャーシーズンは道路が混雑することがあります。

遠出するときは時間に余裕を持った計画を！



楯山地区ゴルフ大会の結果

6月7日(日)第23回楯山地区ゴルフ大会が天童カントリークラブで行われました。大会の結果は以下のとおりです。おめでとうございます。

【団体】

優勝 風間チーム

準優勝 十文字チーム

【個人】

優勝 清野文雄さん

準優勝 富樫信次さん

3位 柴田誠之さん

【個人】

ベストグロス 村岡正雄さん



東部土地改良区からのお知らせ

5月1日～9月30日までの間、田畑に用水し水路が増水します。事故にあわないように、十分にご注意ください。



おめでとうございます！

山形市防犯協会楯山支部(日野哲也支部長)が6月3日に、日頃の青パト活動が評価され「優良防犯団体」として表彰されました。また、熊谷好春氏(下青柳)と柴田吉昭氏(風間)が「防犯功労者」として表彰されました。1団体2個人は、山形地区では最多の受賞です。



楯山地区地域福祉推進会議

主催：楯山地区振興会 主管：楯山地区社会福祉協議会

と き：7月16日（木）午前10時～11時30分

ところ：たてやまなかま館 コミュニティホール

講演：第一部「楯山地区における熊被害防止策について」

第二部「楯山地区の福祉の未来について」

対象：楯山地区のみなさん

問い合わせ：楯山地区社会福祉協議会 たてやまなかま館 ☎686-2001

お誘いあわせのうえおいでください

資源回収のお知らせ

7月11日（土）

回収物

・新聞紙・雑誌・雑紙

・段ボール・紙パック・布類・ビール瓶（大瓶）

・一升瓶（透通る茶・緑色）

・アルミ缶・スチール缶

種類ごとに分別し、午前6時から8時30分まで「ごみ集積所」に出して下さい



2027年カレンダー掲載写真募集

楯山地区に関する写真

(例：風景・行事・史跡などデータのあるもの)

楯山地区振興会で作成し、全世帯に配布するものです。

応募方法 撮影場所・撮影者を明記のうえ、楯山地区振興会のメールアドレス

t-sinkoukai@outlook.com に送信、またはデータをご持参ください。

応募者 楯山地区区民に限ります

応募期間 令和8年9月30日（水）まで

問い合わせ たてやまなかま館 ☎686-2001

※応募者には粗品を進呈いたします。

※掲載写真及び著作権は楯山地区振興会に帰属します。

※人物を撮影した写真の場合は、撮影者の責任で応募してください。

