

たてやまなかま館だより

〒990-2221 山形市大字風間 1181-1 TEL:686-2001 FAX:687-2072
E-mail: tateyama@mmj.ne.jp コミセンだよりはホームページからもご覧になれます

令和8年
(2026)
8月1日号

～ たてやまなかま館事業のご案内 ～

＜生活うるおい講座＞

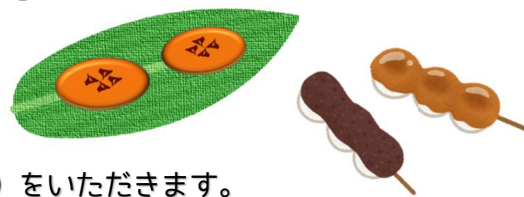
山形の郷土料理「ゆべし」と、 白米🍚で「みたらし串団子とあんこ串団子」作り

- 🕒 日 時 9月7日(月) 午前9時30分～12時頃
- 📍 会 場 たてやまなかま館 調理室
- 👤 講 師 山形市食生活改善推進協議会 楯山地区のみなさん
- 💰 参加費 400円(材料代)
- 🎒 持ち物 エプロン・三角巾・水分補給用飲み物・筆記用具など
- 👥 定 員 先着16名
- 📅 申込み 8月28日(金) まで

たてやまなかま館へ ☎ 686-2001

※28日以降のキャンセルがあった場合は、参加費(材料代)をいただきます。

作った「ゆべし」はお持ち帰りです。
2種類の串団子は、皆さんと一緒に
食べます🎵

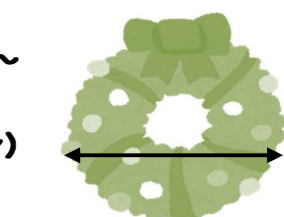


＜ラベンダー教室＞

ラベンダーと他の草花を混ぜて 「おしゃれなリース」を作ろう!!

ラベンダーはコミセン敷地内に咲いているものを使います★

- 🕒 日 時 9月16日(水) 午前9時30分～
- 📍 場 所 たてやまなかま館 研修室1、2
- 👤 講 師 佐竹 文子氏 (ハーブ&ガーデン)
- 💰 参加費 2,000円
- 👥 定 員 先着 15名
- 🎒 持ち物 剪定ばさみ
- 📅 申込み 9月9日(水) まで、たてやまなかま館へ ☎ 686-2001



大きさは直径25cmです♪



・・・環境美化のご協力をお願い・・・

日頃、たてやまなかま館をご利用いただきありがとうございます。

第3回目の環境美化を9月25日(金) 午前8時45分～1時間程度を予定しております。

皆さまからのご協力を何卒、よろしくお願い申し上げます。

第2回目の7月7日は暑い中、皆さまからコミセン敷地内の環境整備にご協力いただいたおかげで、大変きれいになりました。

ありがとうございました。



令和8年度 楯山地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。



山形市健診べんり帳はこちら➡

▶ 楯山地区集団健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
特定健診・ がん検診等	9月29日(火)～10月2日(金) 10月5日(月)～9日(金)	楯山コミュニティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所: 蔵王成沢字向久保田2220 電話: 023-688-6511 (音声ガイダンス1)
子宮頸がん・ 乳がん検診	12月16日(水)、17日(木)	山形市医師会健診 センター	山形市医師会健診センター 住所: 南館5-3-10 電話: 023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)

▶ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月中旬に健診の案内を送付します。健診案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

＜お問い合わせ＞山形市保健所 健康増進課 成人保健係

☎ 616-7272 受付時間: 月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)

たてやま閑話⑬

ともぞう日記 ～ その3 ～

ともぞう「おれはよ、ケンタッキーのドライブスルーに行って、おらえの孫の好きなやつって言うと、ちゃんとハッピーセットが出で来るんだ。俺みだいに常連なっど、ちがうべ～」



孫曰く、ともぞうはドライブスルーに最初に行ったとき、外のマイクをつかんで…
「アアアアア、こちらマイクの試験中、聞こえますか？」とやったらしい。
慌てて飛び出してきたヘッドフォンをした定員さんから「マイクから1メートル離れてください。」と言われたが、その後も2、3回繰り返したらしく、すっかり定員さんに顔を覚えられ、ともぞうが行くとヘッドフォンを外し、すぐハッピーセットを出してくれたらしい。
孫たちは、恥ずかしいので二度とついて行かなかったらしいが、ともぞうは一人で楽しそうに孫のために買いに行っていたとのこと。
もう今はケンタッキーの店舗はなくなってしまったが、その頃の店員さんに感謝である。



たてやま閑話⑭

この日はジャイアンツが勝ちました!

息子たちが1泊旅行に出かけた。いつも7人いるのがカミさんと二人きりになる。静かでもいいねとお互い好きなことをやっていたが、30分すると「今どの辺かな」とカミさん。敵も状況をラインで送ってくるからカミさんもせわすなく、いつもと何ら変わらなくなった。
「夜、何喰う?」「すき焼きがいい」「二人だからそうしよう」夜が楽しみだ。
ついに、ディナータイムがやってきた。テレビではいやというほど見せられる「スポンジボブ」ではなく、ジャイアンツがリードしている映像が映し出されている。娘が持ってきてくれたホヤで一杯、目の前にはすき焼きのセット……。夢のようだ。

ところがカミさんのびっくりしたような声が聞こえてきた。「白菜買ってくるのを忘れた。ネギもない。あと砂糖入れるのを忘れた」こんなこと初めて。やっぱりうるさくてとんでもない生活が私たちに合っているのかもしれない。

楽しく運動しよう

主催：山形市健康づくり運動普及推進員第4ブロック
 日時：8月25日（火）午前10時～12時 ※8月は1回のみ
 会場：たてやまなかま館 コミュニティホール
 内容：タオル体操・リズム体操・ストレッチ・ダンベル体操など
 対象：どなた様でも（無料）※申込不要、直接お越しください。
 持ち物：内履き・飲み物・汗ふきタオル
 問合せ：たてやまなかま館 ☎686-2001
 ※運動しやすい服装でお越しください。



子育ておしゃべりサロン ～楽しくおしゃべり会～

とき：8月4日（火）午前10時～11時30分
 ところ：たてやまなかま館 2階 講座室1・2
 対象：0才から就園前のお子さんと一緒に過ごしている方
 持ち物：オムツ・バスタオル・飲み物など
 問合せ：楯山地区民生委員主任児童委員
 日野 久美子・奥山 ルミ子
 たてやまなかま館 ☎686-2001
 ※申込みの必要はありません。



資源回収のお知らせ

回収物

8月 8日（土）



新聞紙・雑誌・雑紙・段ボール・紙パック・布類
 ビール瓶（大瓶）・一升瓶（透通る茶・緑色）
 アルミ缶・スチール缶

種類ごとに分別し、午前6時から午前8時30分までに
 「ごみ集積所」に出してください。

2027年楯山地区カレンダー掲載写真募集！

楯山地区に関する写真（例：風景・行事・史跡などデータのあるもの）
 楯山地区振興会で作成し、全世帯に配布するものです。

応募方法：撮影場所・撮影者を明記のうえ、
 楯山地区振興会のメールアドレス【t-sinkoukai@outlook.com】
 に送信、またはデータをお持ちください。

応募者：楯山地区民に限ります
 応募期間：令和8年9月30日（水）まで
 問い合わせ：たてやまなかま館へ ☎686-2001



※応募者には粗品を進呈いたします。
 ※掲載写真及び著作権は楯山地区振興会に帰属します。
 ※人物を撮影した写真の場合は、撮影者の責任で応募してください。

☆☆安全・安心の掲示板☆☆

【交通安全楯山支部・新聞支部】

60km/h →
 30km/h

生活道路における自動車の 法定速度の引き下げについて

9月1日（火）から、生活道路における自動車の法定速度が60km/h
 から30km/hに引き下げられます。
 決められた速度の範囲内であっても、路面や交通の状況、天候に応じ
 た安全な速度で運転を心掛けましょう。

※「生活道路」とは、地域住民の日常生活に利用される
 ような中央線や中央分離帯がない道路のことです。

▶こんな道路には特に気を付けよう！

- ① 民家・商店が多い。 ② 通学路である。
- ③ 天候等で視界が悪い。 ④ カーブが多い。

詳しくはこちらをご覧ください↓



令和8年度「明るいやまがた」夏の安全県民運動
 期間：7月21日（火）～8月20日（木）まで

サークルの紹介

気軽に来てけらっしやい

「賭けない・飲まない・吸わない」の
 健康麻雀「なかま」の
 サークルを始めました！！

活動日◇ 毎月第2・第4の水曜日
 時間◇ 午前10時～12時
 場所◇ たてやまなかま館
 2階 まちづくり交流ルーム



風間盆踊り大会

日時：8月1日（土）
 午後6時30分～

場所：たてやまなかま館 駐車場

みんな集まれ！ 楽しく踊ろう！



「ペニpay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価上昇による影響を緩和し消費喚起を促すことで、地域経済の回復を図ることを目的として、山形市地域
 活性化プレミアム付電子商品券 第8弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ペニ
 pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

〇とき・ところ

開催場所	日時（各日午前9時～午後5時まで）
千歳コミュニティセンター	8月 3日（月）、 4日（火）、 5日（水）
南沼原コミュニティセンター	8月 6日（木）、 7日（金）、 10日（月）
金井コミュニティセンター	8月17日（月）、 18日（火）、 19日（水）
滝山コミュニティセンター	8月20日（木）、 21日（金）、 24日（月）

《問合せ》

山形市役所
 ブランド戦略課
 街なか・商業係
 ☎641-1212
 （内422）

〇対象 どなたでも
 〇その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください

※市役所6階ブランド戦略課では常時アプリの
 利用補助を行っています。

山形まるごと市を開催します！ <8月開催分>

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。
 ※天候の都合により日程変更の可能性がございます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



◆山寺会場

〇場所：山寺宝珠橋公園
 〇時間：午前9時～午後4時
 〇日程：8月は、1、2、8、9、11、15、16
 22、23、29、30日

◆高瀬第1会場

〇場所：産地直売所たかせ
 〇時間：午前9時30分～午後4時
 〇日程：通年開催（年末年始除く）

◆高瀬第2会場

〇場所：珈房たかせ前広場
 〇時間：午前10時～午後3時
 〇日程：8月は、2、9、16、23、30日



【問合せ】観光戦略課内実行委員会
 ☎023-641-1212（内線677）