

たてやまなかま館だより

〒990-2221 山形市大字風間 1181-1 TEL:686-2001 FAX:687-2072
E-mail: tateyama@mmj.ne.jp コミセンだよりはホームページからもご覧になれます

令和8年
(2026)
9月1日号

《ラベンダー教室》

ラベンダーと他の草花を混ぜて 「おしゃれなリース」を作ろう!!

★ラベンダーはコミセン敷地内に咲いていたものを使います★

日時◇ 9月16日(水) 午前9時30分～
会場◇ たてやまなかま館 研修室
講師◇ 佐竹 文子氏(ハーブ&ガーデン)
参加費◇ 2,000円
定員◇ 先着15名
持ち物◇ 剪定ばさみ
申込み◇ 9月9日(水)まで、たてやまなかま館へ ☎686-2001



ユーカリ・ミモザの葉
ノコギリ草・アンモビューム
デージー等を使います

申込み受付中

第45回 楯山地区大運動会

主催：楯山地区体育振興会

親睦を深めながら、優勝を目指してがんばりましょう!

日時：9月27日(日) 午前8時30分 開会～正午 終了予定
会場：楯山小学校グラウンド(雨天の場合は屋内体育館で実施)
※詳しくは、後日配布のプログラムをご覧ください



第42回 第4ブロックさわやか軽スポーツ教室

「パークゴルフ」のご案内

- ※主催：山形市 第4ブロックスポーツ推進委員(鈴川・楯山・高瀬・山寺)
- ※対象：楯山・山寺・高瀬・鈴川に在住の方
- ※種目：パークゴルフ【8ホール2回実施】
- ※日時：令和8年10月18日(日) 午前9時～12時(午前8時30分 受付開始)
- ※会場：山形市立山寺小中学校グラウンド ※雨天中止
- ※申込み：たてやまなかま館へ 10月9日(金)まで ☎686-2001
- ※問合せ：楯山地区スポーツ推進委員 蜂谷 靖 ☎687-3835
- ※その他：●パークゴルフの道具をお持ちの方はご持参ください。
●用具等は主催者側でも準備する予定です
●当日、体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
●飲み物等は各自でご準備ください。



皆さまからのご来場をお待ちしております!!

楯山秋祭り

日時：10月11日(日) 12:00～17:30
会場：たてやまなかま館 駐車場
内容：おいしい売店、楽しいイベント多数!
※詳しくは、なかま館だより 10月号にて

主催：楯山地区振興会
主管：楯山地区体育振興会 共催：たてやまなかま館



第45回 楯山地区文化祭

日時：10月24日(土) 13:00～17:00
25日(日) 9:30～15:30
会場：たてやまなかま館
内容：地区の方々が制作した作品の展示やサークル発表、おいしい売店やイベント等々
※詳しくは10月発行の「文化祭特集号」をご覧ください。



メタボリックシンドローム予防食 クッキング

主催：楯山地区食生活改善推進協議会
日時：9月25日(金) 午前10時～12時
場所：たてやまなかま館 調理室
定員：20名
参加費：500円(材料代)
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
申込み：9月10日(木)まで、
たてやまなかま館へ ☎686-2001

《献立》

- ・蒸し鶏の香味ソースがけ
- ・いかと野菜のマリネサラダ
- ・オクラのサンラータン風スープ
- ・ごはん

環境美化のご協力のお願い

いつもたてやまなかま館をご利用いただき、ありがとうございます。
第3回目の環境整備のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

◇作業内容 庭・芝生・花壇の草取り
◇作業日 **9月25日(金)**
午前**8時45分**～1時間程度です
◇持ち物 手袋・草刈り鎌など
◇申込み 9月18日(金)まで
たてやまなかま館へ
☎686-2001



たてやま閑話 ⑮ ～出し惜しみは吉か凶か～

会うといつもからんでくる男がいる。決してイヤではなく、好きなのだが、ここではちょい悪オヤジと言っておく。このオヤジ、俺の顔を見ると「自慢するけど」と前置きを言って話かけてくる。数々の自慢を聞いたが、その中でこの時期によく使う最後のしめの「花笠じめ」はこのオヤジが発案したという。おっとこれは私もいい年になり、あいさつなんてものが増え「やっしょうまかしょしゃんしゃんしゃん」と何回も利用させていただいた。他にもいろいろでてくるからくやしけどただものではない。ただ私にも最後のきりふだがある。それはちょい悪オヤジをざっふんと言わせる絶好のタイミングで言うことにしよう。

楽しく運動しよう

主催：山形市健康づくり運動普及推進員第4ブロック
 日時：9月8日（火）午前10時～12時
 会場：たてやまなかま館 コミュニティホール
 内容：タオル体操・リズム体操・ストレッチ・ダンベル体操など
 対象：どなた様でも（無料）※申込み不要
 持ち物：内履き・飲み物・汗ふきタオル
 ※ヨガマットかバスタオルを持ってくるください
 問合せ：たてやまなかま館 ☎686-2001
 ※運動しやすい服装でお越しください



☆☆ 安心・安全の掲示板 ☆☆

交通安全協会楯山支部・新開支部

秋の交通事故防止！

秋は日暮れの時間が早まり、17時台から18時台の時間帯に交通事故の危険が高まります！！

ドライバー・歩行者双方が交通事故防止の対策をとりましょう

【歩行者】
反射材が
有効です

明るい服装×夜光反射材で効果的アップ！！
 タスキ型やキーホルダーなど状況に合わせて
 有効に活用しましょう！！

【ドライバー】
ライトの
積極的活用

午後4時になったらライトを点けましょう！
 歩行者などにいち早く、車の接近を知らせる
 ことができます！！
 積極的にハイビームを使いましょう！
 歩行者などをできるだけ早く発見しましょう！！

2027年カレンダー掲載写真募集中！

楯山地区に関する写真（例：風景・行事・史跡などデータのあるもの）
楯山地区振興会で作成し、全世帯に配布するものです。



応募方法 撮影場所・撮影者を明記のうえ、楯山地区振興会のメールアドレス
t-sinkoukai@outlook.com に送信、またはデータをご持参ください。

応募者 楯山地区民に限ります

※応募者には粗品を進呈いたします。

応募期間 令和8年9月30日（水）まで

※掲載写真及び著作権は楯山地区振興会に
 帰属します。

問い合わせ たてやまなかま館 ☎686-2001

※人物を撮影した写真の場合は、撮影者の
 責任で応募してください。

子育ておしゃべりサロン

栄養士さんの講話

「子どもの食事について」

日時：9月8日（火）午前10時～11時30分
 会場：たてやまなかま館
 対象：0才から就園前のお子さんと一緒に過ごしている方
 持ち物：オムツ・飲み物など
 問合せ：楯山地区民生委員主任児童委員
 日野 久美子・奥山 ルミ子
 たてやまなかま館 ☎686-2001
 ※申込みの必要はありません。



第4回

たてやま

愉快的なかまたちの作品展

立体作品から平面作品、様々なジャンルの地域に根ざした
 作家のコラボレーションをお楽しみください。

◇開催期間：2026年9月17日（木）～23日（水）

◇時間：10:00～17:00（最終日は16:00終了）

※9月21日（月）、22日（火）はお休みです。

◇会場：トヨタカローラ山形大野目店ふれあいギャラリー
 （山形市浜崎2）

◇後援：山形市・楯山地区振興会

◇問合せ：小田 ☎070-5479-9090（我逢人プロジェクト）

被爆・終戦80年を超えて～祈りを込めて伝えたい平和への願い～

2026被爆ピアノ平和コンサート in たてやまなかま館

◇日時：令和8年10月18日（日）

開演 10時30分（開場10時）

◇会場：たてやまなかま館 コミュニティホール

◇内容：シンガーソングライター南壽あさ子ライブ
 & 応募者の皆さんの演奏

◇入場料、参加料は無料です。

※被爆ピアノの演奏者、当日の運営手伝いスタッフを募集します。詳しくは、
 地区回覧のチラシをご覧になるか下記までお問い合わせください。

〈連絡・問合せ先〉たてやま被爆ピアノを聴く会 代表 神保由美

TEL 090-1496-5049 メール：jn7fkt@gmail.com

資源回収のお知らせ

回収物

9月12日（土）



- ・新聞紙・雑誌・雑紙・段ボール
- ・紙パック・布類・ビール瓶（大瓶）
- ・一升瓶（透通る茶・緑色）
- ・アルミ缶・スチール缶

種類ごとに分別し、午前6時～午前8時30分まで
 「ゴミ集積所」に出してください。

山寺コミュニティセンター主催事業

面白山紅葉川渓谷トレッキング

○日時：10月18日（日）午前9時 面白山高原駅前集合
 ○コース：面白山高原駅（9:15）→ 渓谷入口（9:45）→ 千太滝
 → 絹糸の滝 → 藤花の滝 → 面白山高原駅（昼食11:30）
 → 解散（12:45）

○対象：小学3年生～75歳の方 50人
 （応募多数の場合は、抽選となります。）

○参加費：600円（芋煮代）

○持ち物：昼食・飲み物・雨具

○服装：山歩きに適した服装・トレッキングシューズ・帽子・手袋を必ず
 着用ください。

○申込方法：はがき、Eメール（yamadera@mmj.ne.jp）のいずれかに

郵便番号・住所・参加者氏名・年齢・電話番号を記入し、

〒999-3301 山形市大字山寺517-1

山寺コミュニティセンターへ（電話申し込み不可）9月28日（月）必着

※申込み必着（抽選）後、皆さまに結果について通知します。

※「山形市健康ポイント事業 SUKSK 対象事業 500ポイントたまります」

※雨天の場合は、当日午前7時まで決定いたします。7時から7時30分までに
 山寺コミュニティセンター（☎695-2001）へお問い合わせいただくか、
 山寺コミュニティセンターのホームページでも、お知らせいたします。

「やまでら館」と検索してください。

※駐車場は準備しておりません。

※その他ご不明な点は、山寺コミュニティセンターまでお問い合わせください。

山寺コミュニティセンター
 ホームページ



《参考》

仙山線上り仙台行き・・・山形駅 8:18 発（面白山高原駅 8:45 着）普通
 仙山線下り山形行き・・・面白山高原駅 12:59 発（山形駅 13:31 着）普通