

たてやまなかま館 だより

令和7年
(2025)
7月1日号

〒990-2221 山形市大字風間1181-1 TEL 686-2001 FAX 687-2072
E-mail: tateyama@mmy.ne.jp コミセンだよりはホームページからもご覧になれます

主催：たてやまなかま館

絵手紙教室

と き：7月22日(火)・7月25日(金) 午後2時～4時
と ころ：たてやまなかま館 研修室1・2
講 師：真下 みや子 氏(青野在住日本画家 院展院友 県美展委嘱)
対 象：地区民 15名
材 料 費：無 料
持 ち 物：水彩絵の具・筆・筆洗・描くモチーフ(花、野菜、果物など)
申 込 み：7月11日(金)まで たてやまなかま館へ ☎686-2001



主催：たてやまなかま館 わくわく体験クラブ

自然体験活動「森林案内+木工クラフト教室」

山形県民の森で森の案内人が、季節のみどころを案内します。
午後からは森の工房「む・う・ぶ」で森の素材を使った木工クラフト教室。
夏休みの自由工作にすることもできます。

と き：8月8日(金) 午前8時50分集合、午後3時30分ごろまで
と ころ：山形県 県民の森 たてやまなかま館から、山形市のマイクロバスで移動
対 象：小学生・保護者・大人のみの参加もできます
参加費：昼食費(おにぎりセット)500円・クラフト材料費500円～1,000円
定 員：15名
持ち物：森林ウォーキングに適した服装(薄手の長袖、長ズボンなど)・シューズ・帽子・雨具・飲物・虫よけスプレーなど
締切り：7月22日(火)まで たてやまなかま館へ ☎686-2001
※熱中症警戒アラートが発令された場合は、活動内容が変更となる場合があります。



A.リース(1,000円)



B.フリーボード(500円)

A～Dの中から
選んでください!



C.万華鏡(500円)



D.モビール(500円)

令和7年度「楯山地区文化祭」展示作品募集について

令和7年度「楯山地区文化祭」を10月11日(土)～12日(日)【午前中で終了】開催を予定しております。
楯山地区内のサークルに属さない方で文化祭に展示する作品(絵画・工芸・写真・書など)の事前調査を行います。

展示を希望される方は、たてやまなかま館においてある「楯山地区文化祭参加希望書」に記入の上、
7月12日(金)までご提出ください。
※詳しくは、たてやまなかま館 ☎686-2001まで



楯山地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳簿」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら↓

■ 健診内容・対象年齢

…すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。



- (1) 特定健診(40歳～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個人健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肺炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肺炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) すこやか健診(20歳～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳 ②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	10月1日(水)～3日(金)、 6日(月)～10日(金)、 14日(火)	楯山コミュニティ センター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所:蔵王成沢字向久保田 電話:688-6511 (音声ガイダンス:1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月15日(月)、16日(火)	山形市医師会健診 センター	山形市医師会健診センター 住所:南館5-3-10 ☎:645-7222 (音声ガイダンス:2→1)

■ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等
に対して、7月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し
込みください。

問い合わせ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係 Tel 616-7272 FAX: 616-7276
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

環境美化のご協力をお願い

いつもたてやまなかま館をご利用いただき、
ありがとうございます。第2回目の環境整備の
ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

☆作業内容 庭・芝生・花壇の草取り

☆作 業 日 7月9日(水)

午前8時45分～(1時間程度です)

☆持 ち 物 手袋・草刈り鎌など



図書の入替えをしました

山形市立図書館で使わなくなった本を受け入れました。
絵本、児童書、小説、など幅広く配架し貸し出ししておりますので
ご利用ください。

また、なかま館で使わなくなった本を希望者に提供しております。

たてやま閑話

ギネスに載る!?



ウチでは朝ドラを7時半からBSでみる。
7時45分から恐怖の「おかあさんといっしょ」をみるからだ。
そこから幼稚園に行くまで毎日同じ歌と体操を嫌というほど
見せられながら朝ご飯を食う。
孫が幼稚園から帰ってくると「ジジ、スポンジボブが見た
い」と言う。ウチのビデオには、「ドラえもん」「アンパン
マン」「おさるのジョージ」「スポンジボブ」など山ほど収めら
れている。その中でスポンジボブは孫の一番のお気に入りだが、
私には全く理解ができなくしっちゃかめっちゃかで訳が
分からない。イカルド・パトリック・カニカーニなどただ騒
いでいるだけ。孫は自分で操作できないので、15分おきぐ
らいに呼び出される。これが晩ご飯までずうっと続く。
私は、嫁さんから名誉ある日本一の称号をいただいた。
「70歳以上でスポンジボブを日本一見ている人」
もしかして、世界一かも知れない。

400字程度のエッセイを募集します。楽しい話題を!!

子育ておしゃべりサロン 「星にねがいを七夕まつり」

と き：7月8日（火）午前10時～12時
 ところ：たてやまなかま館 2階 講座室
 費用：無料
 対象：0歳から就園前のお子さんと日中過ごしている方
 持ち物：オムツ・飲み物など
 申込み：申込不要。当日、お越しください
 問合せ：楯山地区主任児童委員
 樋口 洋子・日野 久美子
 たてやまなかま館 ☎686-2001



楽しく運動しましょう

主 催：山形市健康づくり運動普及推進員第4ブロック
 日 時：7月 8日（火）・22日（火）午前10時～12時
 会 場：たてやまなかま館 コミュニティホール
 内 容：タオル体操・リズム体操・ダンベル体操・ストレッチ体操など
 対 象：どなた様でも（無料）
 申込み：申込不要。当日、お越しください
 持ち物：内履き・飲み物・汗ふきタオル
 ※運動しやすい服装でお越しください。
 問合せ：たてやまなかま館 ☎686-2001



第33回 福祉と健康のつどい 「人生いっしょ 福祉は健康から」

と き：7月17日（木）午前10時～12時
 ところ：たてやまなかま館 コミュニティホール
 演 題：《特殊詐欺の現状と対策について》
 講 師：山形県山形警察署 生活安全課防犯抑止対策係長
 山形県警部補 藤田 周平 氏
 対 象：楯山地区のみなさん
 申込み：7月16日（水）まで
 たてやまなかま館 ☎686-2001



※当日参加も大歓迎です！

環境美化の ご協力ありがとうございました！

日頃より、たてやまなかま館をご利用頂きありがとうございます。
 春の環境美化にご参加、ご協力
 くださり、ありがとうございました。
 暑い中での作業、本当にお疲れさ
 でした。



山形県・山形市の花『紅花』をご鑑賞ください

第40回 山形紅花まつり

と き：7月5日（土）午前10時～午後5時
 6日（日）午前10時～午後4時
 ところ：高瀬紅花ふれあいセンター
 問合せ：山形紅花まつり実行委員会
 ☎686-3341



※その他詳しい情報はホームページをご覧ください
<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>

楯山地区ゴルフ大会の結果

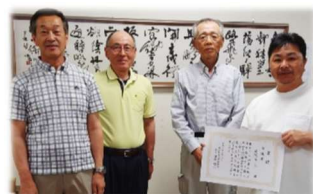
6月8日（日）第22回楯山地区ゴルフ大会が
 天童カントリークラブで行われました。
 大会の結果は以下のとおりです。
 おめでとうございます。

【団体】
 優 勝…十文字 チーム
 準優勝…風 間 チーム



十文字チーム

【個人】
 優 勝…鈴木 廣志さん
 準優勝…村岡 正雄さん
 3 位…梅津 智央さん



風間チーム

【グロス個人】
 優 勝…富樫 信次さん

★★ 安心・安全の掲示板 ★★

夏の交通事故に ご注意ください！



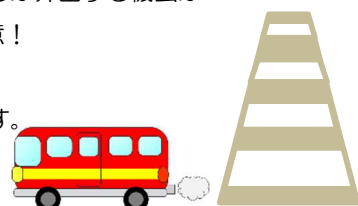
交通安全協会楯山支部・
 新開支部より

■夏の交通事故を防ぐポイント

- **暑さによる疲れや睡眠不足に注意！**
 疲れや眠気を感じたら無理をせず休憩を！
- **速度超過に注意！**
- **歩行者・自転車に注意！**
 朝夕の涼しい時間に散歩したり、夏休みで子供たちが外出する機会が
 増えます。運転中は、歩行者や自転車の動きに注意！
- **旅行などはゆとりをもった計画を！**
 レジャーシーズンは道路が混雑することがあります。
 遠出するときは時間に余裕を持った計画を！

夏の交通事故の形態

- ・暑さや疲れからぼんやり運転や
 居眠り運転の危険性がアップ！
- ・スピードをだしやすく、
 重大事故のリスクがアップ！



エネルギー回収施設 （立谷川）からのお知らせ

エネルギー回収施設（立谷川）は、
 山形市、上山市、山辺町、中山町のご家庭
 から排出されたごみからエネルギーを回収
 するだけでなく、災害時には「防災拠点」
 としての機能を有しており、災害の発生時
 には避難所を開設します。



連絡先：エネルギー回収施設（立谷川）
 ☎686-6025

エネルギー回収施設（立谷川） 防災備蓄品等

名称	数量
収容人数	300人
水	2L×1128本
非常食	900食
毛布・簡易エアマット	毛布600枚 エアマット300枚
ガソリン用携缶	30ℓ分常備
電気	自家発電設備
避難所開設	地震 震度5強 風雪水害 避難指示発令 上記により判断します

資源回収のお知らせ

回収物 **7月12日（土）**



新聞紙・雑誌・雑紙・段ボール・紙パック・
 布類・ビール瓶（大瓶）・一升瓶（透通る茶・緑色）
 アルミ缶・スチール缶

種類ごとに分別し、午前6時から8時30分まで
 に「ごみ集積所」に出してください

おめでとうございます！

十文字の日野哲也さんが、5月23日に山形県防犯協会連合
 会と山形県警察本部長より、多年にわたり地域安全活動に尽力
 し安全な街づくりに貢献し、その功労をたたえられ表彰されま
 した。



東部土地改良区からののお知らせ

5月1日～9月30日までの間、田畑に用水し水路が増水します。
 事故にあわないように、十分にご注意ください。