

ものづくり体験教室 **ねいきり体験**

と き：8月26日(火) 午前9時30分～(2時間程度)

ところ：たてやまなかま館 調理室

講師：山形県ものづくりマイスター

葉遊専心 戸田屋正道 代表 戸田健志氏

対象：楯山地区の小・中学生、その保護者、大人のみの参加もできます。

参加費：無料

定員：先着30名

持ち物：エプロン、三角巾、布製のおしぼり(手ぬぐい)、筆記用具

申込み：8月8日(金)まで たてやまなかま館へ ☎686-2001



生活うるおい講座

スパイス講座

と き：9月4日(木) 午前10時～(2時間程度)

ところ：たてやまなかま館 調理室

講師：スパイス香辛料アドバイザー 吉田理恵氏

内容：スパイスの話とスパイスを活かした料理

参加費：1,000円(材料代)

定員：先着12名

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具・水分補給の飲み物

申込み：8月21日(木)まで たてやまなかま館へ ☎686-2001

《メニュー》

- ・ターメリックライス
- ・ラツサム
(南インドのスパイスとトマトのスープ)
- ・パコーラ(南インドの揚げ物)
- ・サイコロステーキ



環境美化のご協力をお願い

いつもたてやまなかま館をご利用いただきありがとうございます。

第2回目 7月9日は暑い中作業していただき、皆さまのおかげでスッキリ、きれいになりました。ご協力ありがとうございました。

第3回目は9月30日(火) 8時45分から予定しております。

皆さまからのご協力をよろしくお願い申し上げます。



楯山地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳簿」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら↓

■ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40歳～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上) …胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個人健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肺炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肺炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) すこやか健診(20歳～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳 ②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)



	日程	健診会場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	10月1日(水)～3日(金)、 6日(月)～10日(金)、 14日(火)	楯山コミュニティ センター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所:蔵王成沢字向久保田 電話:688-6511 (音声ガイダンス:1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月15日(月)、16日(火)	山形市医師会健診 センター	山形市医師会健診センター 住所:南館5-3-10 ☎:645-7222 (音声ガイダンス:2→1)

■ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、7月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

問い合わせ：山形市保健所 健康増進課 成人保健係 Tel.616-7272 FAX:616-7276
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

たてやま閑話

競馬は立派なスポーツです!

♪お馬の親子はなかよしこよし いつでも一緒にぼっくりぼっくり歩く♪ 孫が歌っていた。「おかあさんといっしょ」で♪お馬はみんなパッカパッカ走る おもしろいね♪の歌が流れている。私は孫に「お馬さんはぼっくりぼっくり歩かないしパッカパッカなんて走らないよ。ガシャって戸が開いたらドドッと走るんだ。そしてしばらくしたらそのまま・そのままって叫ぶんだ」って教え込んだ。

何事もない穏やかな朝。「おかあさんといっしょ」を見ていたら馬が牧場で草を食べている。馬は食べ終わったのか走り出した。それを見て突然、孫がテレビを指さして叫んだ。「そのまま そのまま」って。私はちびまる子ちゃんの顔のわきに三本線が入った状態。嫁さんが鋭い視線でにらんだように見えた。私は黙ってうつむいた。

400字程度のエッセイを募集します。楽しい話題を!!

子育ておしゃべりサロン

管理栄養士さんによる講和 ～食と健康について

と き：8月12日（火）午前10時～12時

ところ：たてやまなかま館

対 象：0歳から就園前のお子さんと日中過ごしている方

持ち物：オムツ・飲み物・汗拭きタオルなど

申込み：当日、直接お越しください

問合せ：楯山地区民生委員主任児童委員

樋口 洋子・日野 久美子

たてやまなかま館 ☎ 686-2001



楽しく運動しましょう

主 催：山形市健康づくり運動推進員第4ブロック

と き：8月12日（火）・26日（火）午前10時～12時

ところ：たてやまなかま館 コミュニティホール

内 容：タオル体操・リズム体操・ダンベル体操・ストレッチ体操など

対 象：どなた様でも（無料）

持ち物：内履き・飲み物・汗拭きタオル

問合せ：たてやまなかま館 ☎ 686-2001

※運動しやすい服装でお越しください。



資源回収のお知らせ

回収物

8月9日（土）



新聞紙・雑誌・雑紙・段ボール・紙パック・布類
ビール瓶（大瓶）・一升瓶（透通る茶・緑色）
アルミ缶

種類ごとに分別し、午前6時から8時30分まで
「ごみ集積所」に出して下さい。

★☆☆ 安全・安心の掲示板 ☆☆☆

【交通安全協会楯山支部・新開支部】

私はだまされない なんて思っていないませんか？



SNS を悪用した詐欺 山形県内で急増中！！

だまされないための3つの秘訣

SNS で

① お金の送金を求めてきたら **詐欺**

② 「必ずもうかる」は **詐欺**

③ 親しくなってもお金の話が出たら **詐欺**



1つでも当てはまれば、すぐに警察 #9110 に相談



はつらつシニア クッキング



主 催：楯山地区食生活改善推進協議会

と き：8月20日（水）午前10時～12時

ところ：たてやまなかま館 調理室

定 員：20名

参加費：400円（材料代）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

申込み：8月13日（水）まで、

たてやまなかま館へ ☎ 686-2001

《献立》

- ・ロールパンサンド
- ・豆乳コーンスープ
- ・魚のムニエルバター醤油ソース
- ・ブルーベリームース



風間盆踊り大会

と き：令和7年8月2日（土）

午後6時30分～

ところ：たてやまなかま館 駐車場

みんな集まれ！

楽しく踊ろう！



2026年楯山地区カレンダー掲載写真募集

楯山地区に関する写真（例：風景・行事・史跡などデータのあるもの）
楯山地区振興会で作成し、全世帯に配布するものです。

応募方法 撮影場所・撮影者を明記のうえ、楯山地区振興会のメールアドレス

t-sinkoukai@outlook.com に送信、またはデータをご持参ください。

応募者 楯山地区民に限ります

応募期間 令和7年9月30日（火）まで

問い合わせ たてやまなかま館 ☎ 686-2001

※応募者には粗品を進呈いたします。

※掲載写真及び著作権は楯山地区振興会に帰属します。

※人物を撮影した写真の場合は、撮影者の責任で応募してください。

