

# 月刊 やまでら館 4月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)  
山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp

\*\*\*\*\* 「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。\*\*\*\*\*

## ～令和6年度がスタートします。～

日頃より、山寺コミュニティセンターの運営にご支援・ご協力いただきありがとうございます。  
今年度も、地域のコミュニティの場、情報の発信拠点として、皆様のお役に立てるよう頑張っ  
てまいります。よろしくお願いいたします。 やまでら館職員一同



※よろしくお願いいたします。※

所長 矢萩 昭夫 事務局長 小幡 亨 (新任)  
事務局員 近野 美智子 事務局員 増子 友美

◆大変お世話になりました。  
事務局長 渡辺 尊 (退任)

## 令和6年度 山寺コミュニティセンター年間事業計画

3月13日(水) やまでら館運営協議会総会が開催  
され、令和6年度の事業計画と予算が承認されました。

### ◎共催事業

- ・ヨガ教室 (全3回)
- ・山寺地区文化祭 (10月)
- ・新春初顔合わせのつどい (1月)

### ○主催事業

- ・奥山寺遊仙峡トレッキング (6月)
- ・防災教室 (7月)
- ・施設見学会 (8月)
- ・工作、体験教室 (8月、9月、11月)

- ・紅葉川溪谷トレッキング (10月)
- ・そば打ち体験教室 (10月)
- ・親子リトミック (全2回)
- ・手芸講座 (1月、2月、3月)

山寺芭蕉記念館との共催事業

## ヨガ教室 (1回目)

開催2年目と  
なりました!

日時: 令和6年5月11日(土) 午前7:00～ (1時間程度)  
場所: 山寺芭蕉記念館 屋外中庭 (芝生広場)  
※雨天時は、山寺芭蕉記念館の研修室I。  
対象: 小学3年生以上 30人 (応募多数の場合は、抽選。)  
参加費: 無料  
持ち物: ヨガマット・飲み物・タオル  
講師: 天童市ヨガ&ボディケア 【PILNA】代表 YOKO 先生  
申込み: 5月1日(水)メ切 山寺コミュニティセンター  
☎695-2001まで

## 4月からの 人事体制

### ◆山寺芭蕉記念館

理事長 相馬周一郎  
館長 中村 由美  
学芸専門員 相原 一士  
主幹 遠藤 広行  
主幹・学芸員 伊藤 悦子

### ◆サニーヒル山寺

施設長 大内 清則  
事務長 松田 和巳

### ◆山寺かじの木子どもクラブ

放課後児童支援員 佐藤 優子  
" 穂波 恵子  
" 長井 佳子

### ◆山寺郵便局

局長 東海林孝一  
主任 山口 華世

### ◆山寺駐在所

巡查長 細川 広貴

(敬省略) よろしくお願いたします。

### 【転出】 ◇山寺小中学校

【中学校】 石黒 匠 先生 (山形市立第五中学校へ)  
飯島 朱音 先生 (退職)  
コナー・ロジャース先生 (退職)

丸山 亮介 先生 (スクールカウンセラー)  
小関 悦子 先生 (スクールカウンセラー)

【小学校】 森谷 雅志 先生 (退職)  
岸 育子 先生 (退職)  
角口 真理 先生 (山形市立本沢小学校へ)

◇山寺コミセン 渡辺 尊 事務局長 (退任)

### 【転入】 ◇山寺小中学校

【中学校】 工藤 直人 先生 (天童市立第四中学校より)  
杳澤 裕恵 先生

區藤 良 先生 (スクールカウンセラー)  
齊藤 順子 先生 (スクールカウンセラー)

【小学校】 田中 清彦 先生 (山形市立南山形小学校より)  
神保 幸恵 先生 (山形市立桜田小学校より)

◇山寺コミセン 小幡 亨 事務局長 (新任)

## 地区内 人事異動

令和6年度の『山寺地区歓送迎会』は、  
開催しないことになりました。

## ～はかりの定期検査のお知らせ～

日時: 令和6年4月15日(月)  
午前9:30～午前11:00まで  
場所: やまでら館 玄関先・軒下

お問い合わせ先: 山形市計量検査所  
☎647-2201

令和6年度

## 「春の一斉清掃」について

日時: 令和6年5月12日(日)  
時間: 午前6:00～7:00

※小雨決行。大雨時は、各地区での判断となります。



## 手芸講座Ⅱが終了しました。

2月5日(月)・19日(月)・3月4日(月)に手芸講座Ⅱ(講師:結城典子さん)が開催され、「折り紙キルトのお薬手帳ポーチ」を作りました。

参加された皆さんは、談笑しながら作品を作り、冬期間の楽しいひと時を過ごしました。



## 食のボランティア養成講座

～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

募集中!

対象: 山形市内在住の方 40名  
 期間: 令和6年5月から計8回の講座(1回4時間程度)  
 内容: 医師や管理栄養士の話、調理実習など  
 会場: 山形市保健所(霞城セントラル内)  
 費用: 3,500円程度(調理実習代など)

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。  
 ※運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)と兼ねることはできません。

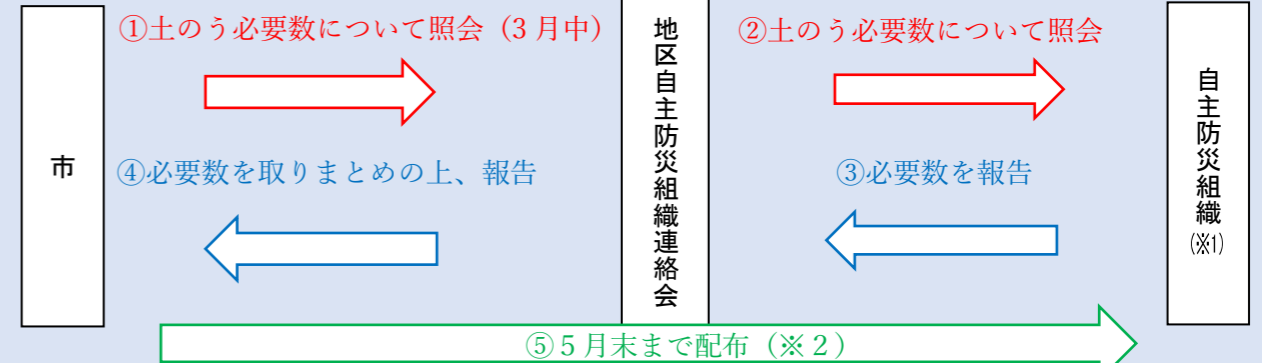
お問い合わせ・申込み先: 健康増進課 健康栄養係 616-7273

## 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるように、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問い合わせ先: 防災対策課 ☎641-1212 (内線380、381)

### 土のう事前配布の流れ



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)

※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

## やまでら館日記

3月26日(火)に、今年度最後の「いきいき百歳体操」が開催され、11の方が参加されました。

いきいき百歳体操は月1回の開催で、DVDを観ながら椅子に座り、ゆっくりと身体を動かす体操です。また、参加された皆さんの憩いの場にもなっております。



※令和6年度も、皆様のご参加をお待ちしております。

## 山寺小中学校 児童・生徒の作品

### 俳句コーナー

震災を偲びて踏みし春の雪  
 雛の日のカレーを作る孫と婆  
 古民家に啓翁桜華やぎて  
 春寒し愚痴のこぼるる電話口  
 寺の鐘余韻短かく冴返る  
 朝なさな降つては消ゆる春の雪  
 はこべらの勢ひまさりし屋敷畑  
 鳥帰る母なる川の支流より

ゆきとけたらつりにいきたいおとうさんと  
 かつこいい二年生になりたいたいな  
 ヒヤシンス春のお知らせうすピンク  
 三月の雪ふむとじゆくじゆく水が出る  
 春休みいちごづくしのたんたん生  
 春休み終わればわたしは四年生  
 進級しこの仲間とはお別れだ  
 いつ咲くかわからなくなる梅の花  
 卒業式笑顔で送る「また来年」  
 卒業生手をふり送るまた会おう  
 卒業や希望を胸につきすすめ  
 卒業で小学校に別れ告げ  
 天柱雲突き抜けて春の道  
 春光に木々よみがえる山の上  
 通学路春を彩る話し声  
 あこがれに手伸ばし背を追う新未来  
 妹と並び春風背に感じ  
 カーテンをしめる手止める春の夕  
 髪なびく眠気さましの春の風  
 卒業の道へふみ出す青き空

後藤 優花  
 後藤 紗綾  
 岡崎 すみれ  
 石川 りの  
 有路 来空  
 後藤 蘭菜  
 加藤 ひなた  
 遠藤 りんこ  
 後藤 康佑  
 永登 英恵  
 原田 唯杏  
 浅沼 大夢  
 栗原 正宗  
 加藤 わかな  
 石川 結菜  
 布施 遥愛  
 村並 虹歌  
 布施 夏音  
 佐々木 翔聖  
 浅沼 幸  
 後藤 侑台子  
 布川 國雄  
 村形 嵩子  
 山村 たつや  
 秋山 廣子  
 真下 清美  
 阿部 浩子  
 縄野 正樹

## 令和6年度 春の交通安全県民運動

4月6日(土)～4月15日(月)

交通安全「互いに守る 思いやり」県民運動

### ◆ 運動の重点 ◆

- ・子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方式の実践
- ・歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運動の励行
- ・自転車電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守