

月刊 やまでら館 11月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)

山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp

*****「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。*****

山寺コミュニティセンター主催事業

山寺健康元気講座

いきいき 3B体操

日 時：11月25日(火) 10:00～11:00
場 所：山寺コミュニティセンター・ホール
講 師：日本3B体操協会 指導士 大高訓子 氏
参加費：無料
持ち物：内履き・飲み物・動きやすい服装
申込み：申込み不要です。直接コミセンへお越しください。

3B体操ってなに??

ボール・ベル・ベルターの3つの道具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。年齢や体力に関係なく、誰でも気軽に取り組めます。

ずっと元気に体づくり講座

日 時：12月15日(月) 10:00～11:30
場 所：山寺コミュニティセンター・ホール
講 師：タキミカ専属トレーナー 中沢 智治 氏
参加費：無料
持ち物：内履き・飲み物・動きやすい服装
申込み：12月8日(月)×切

【内容】

座ってできるタキミカ体操
背骨・肩甲骨・股関節の動きをなめらかにしてきれいな姿勢を作る体幹トレーニングです。

※詳しい内容は、11月15日頃に案内チラシを回覧しますので是非ご覧ください。
※SUKSK ポイント 500 ポイントがたまります！

季節の親子リトミック

ドンドコ ピーヒャララ 雪まつり!!

日 時：12月13日(土) 10:00～12:00
場 所：山寺コミュニティセンター・ホール
講 師：サウンド詩音 代表 川邊きえ子 氏
対 象：未就園学児とその保護者 先着15人程度
持ち物：内履き(保護者と子ども)・飲み物
申込み：11月28日(金)×切



歌って踊って
寒さに負けず、
元気に遊ぼう！

●お問い合わせ・申込み 山寺コミュニティセンター ☎695-2001

コミュニティセンター主催事業と共催事業 開催しました。

ヨガ教室2回目 10月4日(土)

秋晴れの爽やかな空気の中、26人が参加。朝日を浴びながら、ゆったりとした呼吸とともに身体をほぐしました。リラックスした雰囲気の中でヨガを楽しみました。

山寺芭蕉記念館との共催事業



紅葉川溪谷トレッキング 10月19日(日)

今年も恒例の紅葉川溪谷トレッキングには、100人の申込みがあり、抽選による参加者選定となるほどの人気ぶりでした。前日の雨で足元が悪い中でしたが、参加者の皆さんは、面白山の美しい景色を眺めながら、自然の魅力を堪能しました。

昼食には熱々の美味しい芋煮をいただき、疲れた体を癒してくれました。



第46回山寺地区文化祭 10月26日(日)

山寺地区振興会との共催事業

今年の文化祭は雨の中にもかかわらず多くの方にご来館いただき、「食べて・見て・聞いて・体験して」楽しい時間となりました。

今年は、女声合唱団『ふうが』による30周年記念コンサートの内容を45分に再構成し再演。友情出演の男声合唱団『大和』、そして愛らしい『MAGO KIDS』(ふうが孫キッズ)による発表は、世代を超えたハーモニーがホールいっぱいに響き渡り、満席の会場からは大きな拍手が送られました。

地域の皆さんが毎年楽しみにしている『ほたる会』のそば販売は今年も大盛況！今年はなんと160食が完売！美味しいそばに会場のあちこちに笑顔が広がっていました。



山寺地区「新春初顔合わせのつどい」

令和8年1月12日(月・成人の日)に開催予定です。
詳細は12月号のコミセンだよりでお知らせします。

林道二口線の通行止め

【閉鎖期間】
令和7年11月3日(月) 17:00
～ 令和8年5月上旬

山寺地区 軽スポーツ教室 (秋)

日時：11月23日(日・祝)
9:00～開始(午前8:45 受付)
場所：山寺コミュニティセンター ホール
種目：スカットボール、ボウリングゲーム、低床型玉入れ、輪投げ
(種目は変更になる場合があります)
持ち物：内履き
定員：限定30人(定員になり次第、締め切ります)
申込み：11月17日(月)〆切
山寺コミュニティセンターまで ☎695-2001
全員に参加賞あります!!是非、皆さんご参加ください。
寒い季節こそ、運動で体を温めて、心も元気に保ちましょう*

かじの木
子どもクラブ
補助員募集

◆仕事内容：放課後の小学生の見守り
施設環境整備等
週一日から勤務可能
勤務時間・日数・要相談
◆時間：月曜日～金曜日 放課後～18:30頃まで
長期休み(春・夏・冬休み) 8:30～18:00
(内3～5時間)

★詳しい内容のお問い合わせ先
山寺かじの木子どもクラブ
〒999-3301 山形市大字山寺 1650(山寺小中学校内)
☎695-2325

「山寺感謝の茶会」

日時：11月23日(日・祝)
10:00～15:00
場所：山寺芭蕉記念館
芭蕉堂(立礼席)
※展示室もお茶券でご覧いただけます。
<お問い合わせ>
山寺芭蕉記念館
☎695-2221

山形まるごと市を開催します

地元の特産品や採れたての農産物などを販売します。
○場所：山寺宝珠橋公園
○時間：9:00～16:00
○日程：11月：1、2、3、8、9、15、16
22、23、24日
お問い合わせ：観光戦略課内同実行委員会
☎641-1212 内線677

簡単にタクシーを呼べる!配車アプリ「きてけろ Taxi」登場!



2025年8月からタクシー配車アプリ「きてけろ Taxi」が運用開始されました。
山形県ハイヤー協会が提供するアプリとなっており、山形市・天童市・上山市でスマホで簡単にタクシーを呼ぶことができます。
～おすすめポイント～
・アプリ使用料無料、電話不要でスマホで簡単にタクシーを呼べます。配車場所は位置情報で現在地に呼ぶことも、地図から選択することも可能です。
・迎えに来るタクシーの現在地や到着時間も見るできるので安心です。
・複数のタクシー会社から選択可能です。お任せにすると一番早いタクシーを呼ぶことができます。

★アプリ対応タクシー会社(2025年10月現在)
・山交ハイヤー(023-681-1515)・ハ千代交通(023-622-5001)
・観光タクシー(023-622-5335)・相互タクシー(023-624-1212)
・山寺観光タクシー(023-633-1333)・平成タクシー(023-615-1313)
※アプリでの配車予約はできません。

本アプリに支払い機能はありませんので車内でのご精算をお願いします。
ダウンロードはこちらから
アプリに関するお問い合わせは上記の各タクシー会社までご連絡ください。



俳句コーナー

涼新た槌音高き宿場町	佐藤 友望
生花に色際だちて吾赤紅	真下 清美
咳一つ背中丸めし今年酒	縄野 正樹
道の駅江戸の町並み秋の暮	阿部 浩子
株分けをしてくれと言ふ菊の花	山村 たつや
玄米を搗いて香し今年米	布川 國雄
仏足石溢る秋霖玻璃戸越し	後藤 雀台子
山寺小中学校 児童・生徒の	
あかとんぼまたのりたいたいなせんさんせん	小一年 佐々木 琥翔
あきまつりおみせがたくさんののしいな	小一年 藤山 市華
赤とんぼはじめてとれてうれしいな	小二年 茂木 秋仁
スカット丸くてみどりあまかった	小二年 安岡 楓太
スカットふしぎなたちおもしろい	小三年 佐々木 翔聖
時がきたほくほくおいしいさつまいも	小三年 矢萩 冬華
くりごはんゆめでいっぱい食べちゃった	小四年 小野 凜空
試合の日ぼくのバッグにでかバツタ	小四年 藤山 梁太
彼岸花一面に咲く茜色	小五年 後藤 瑠美
りんごの木熊のごはんはむしやむしやと	小五年 布施 遥愛
金木犀甘い香りで見送られ	小六年 加藤 わかな
朝起きてふと見る窓に露ついて	小六年 栗原 正宗
霧雨に自転車駆ける友の家	中二年 後藤 康佑
快晴の秋夕焼けに地をかける	中二年 布施 友希
秋の風未来と向き合い日々はげむ	中三年 遠藤 りんこ
九月尽寒さ増しては布団深く	中三年 後藤 蘭奈
風景画移り変わるや秋の色	中三年 後藤 璃子
窓開けて涼しい風に秋を知る	中三年 佐々木 優
秋晴れに駆けて行きたい四時間目	中三年 土居 融和