

月刊 ゆまでら館 11月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)
山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp
* * * * * * * * * * * 「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。 * * * * * * * * * * * *

山寺コミュニティセンター主催事業

山寺健康元気講座

いきいき 3B体操

日 時：11月25日（火） 10:00～11:00
場 所：山寺コミュニティセンター・ホール
講 師：日本3B体操協会 指導士 大高訓子 氏
参加費：無料
持ち物：内履き・飲み物・動きやすい服装
申込み：申込み不要です。直接コミセンへお越しください

ずっと元気に体づくり講座

日 時：12月15日（月） 10:00～11:30
場 所：山寺コミュニティセンター・ホール
講 師：タキミ力専属トレーナー 中沢 智治 氏
参加費：無料
持ち物：内履き・飲み物・動きやすい服装
申込み：12月8日（月）〆切

※詳しい内容は、11月15日頃に案内チラシを回覧しますので是非ご覧ください。
※SUJKSK ポイント500ポイントがたまります！

季節の親子リトミック

ドンドコ ピーヒャララ 雪まつり！！

日 時：12月13日（土） 10:00～12:00
場 所：山寺コミュニティセンター・ホール
講 師：サウンド詩音 代表 川邊きえ子 氏
対 象：未就園学児とその保護者 先着15人程度
持 ち 物：内履き（保護者と子ども）・飲み物
申込み：11月28日（金）〆切



歌って踊って
寒さに負けず、
元気に遊ぼう！

●お問い合わせ・申込み 川寺コミュニティセンター ☎695-2001

コミュニティセンター主催事業と共催事業 開催しました。

ヨガ教室2回目 10月4日(土)

秋晴れの爽やかな空気の中、26人が参加。朝日を浴びながら、ゆったりとした呼吸とともに身体をほぐしました。リラックスした雰囲気の中でヨガを楽しみました。



紅葉川渓谷トレッキング 10月19日(日)

今年も恒例の紅葉川渓谷トレッキングには、100人の申込みがあり、抽選による参加者選定となるほどの人気ぶりでした。前日の雨で足元が悪い中でしたが、参加者の皆さんには、面白山の美しい景色を眺めながら、自然の魅力を堪能しました。



第46回山寺地区文化祭 10月26日(日)

今年の文化祭は雨の中にもかかわらず多くの方にご来館いただき、「食べて・見て・聞いて・体験して」楽しい時間となりました。

今年は、女声合唱団『ふうが』による30周年記念コンサートの内容を45分に再構成し再演。友情出演の男声合唱団『大和』、そして愛らしい『MAGO KIDS』（ふうが孫キッズ）による発表は、世代を超えたハーモニーがホールいっぱいに響き渡り、満席の会場からは大きな拍手が送られました。

地域の皆さんのが毎年楽しみにしている『ほたる会』のそば販売は今年も大盛況！
今年はなんと 160 食が完売！美味しいそばに会場のあちこちに笑顔が広がっていました。



山寺地区「新春初顔合わせのつどい」

令和8年1月12日（月・成人の日）に開催予定です。
詳細は12月号のコミヤンだよりでお知らせします。

林道二口線の通行止め

【閉鎖期間】
令和7年11月3日（月）17:00

