

11月のコミュニティセンター事業開催しました

ヨガ教室3回目 11月8日(土) 7:00~(山寺芭蕉記念館共催事業)

朝早くから15人の参加者が集まり、参加者同士の交流も深まり、笑顔あふれる時間となりました。来年度も継続して開催し、地域の健康づくりと交流の場としてさらに充実させていく予定です。

クッキー作り 11月8日(土)9:00~

毎年恒例となっている「クッキー作り」。子供たちはそれぞれの発想で形やデコレーションを工夫し、笑顔いっぱいの時間となりました。焼き上がったクッキーを囲みながら、子供たちの個性と成長を感じられる楽しいひとときとなりました。

- ・ヨガ教室：年3回
 - ・子ども体験教室：年3回（パン作り・工作・クッキー作り）
上記の2事業は今年度終了しました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

★山寺健康元氣講座

いきいき3B体操 11月25日(火) 10:00~

毎月第4火曜日に開催している「いきいき百歳体操」の時間に、地域の皆さんに3B体操をもっと知っていただき、元気に過ごしていただきたいとの思いから、コミセン事業として開催しました。3B体操は、ボール・ベル・ベルターという3つの用具を使い、誰でも楽しく安全に取り組める健康体操です。音楽に合わせて体を動かすことによって、筋力や柔軟性を高め、心も体もいきいきと元気になります

次回は 令和 8 年 3 月 24 日（火）に開催いたします。
皆さんのご参加をお待ちしております。



令和7年度

「飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動」

実施期間

12月11日(木)～12月20日(土)
交通安全「互いに守る 思いやり」県民運動

運動の重点

- 1 飲酒運転の撲滅
 - 2 冬道でのスリップ事故防止及び早めのヘッドライト点灯・ハイビームの積極的活用
 - 3 夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止

JR東日本 仙山線
冬季間通過運転のお知らせ

通過対象駅
・奥新川駅　・面白山高原駅
この期間中、以下の列車は上記2駅を
通過します。

- ▼下り列車（仙台 → 山形方面）
 - ・仙台駅発：午後6時25分
- ▲上り列車（山形 → 仙台方面）
 - ・山形駅発：午後6時52分

この情報は、10月31日(金)にJR東日本東北本部より発表され、11月1日(土)付の山形新聞に掲載されました。

火災急増中！分別の徹底をお願いします！

充電式の家電製品は「電池類」として、透明袋に入れ、月一回の埋立ごみの収集日にだしてください。



- ・公民館（東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木）や
 - ・市役所 10 階に設置の回収ボックスにだすこともできます。

問い合わせ先 環境部循環型社会推進課 分別収集係 641-1212（内線 694）

山寺小中学校児童・生徒の作品

あつたかいストーブつけてねちやいそう	小三年	矢萩	冬華
りんごうま！シャキシャキ食感たまらない	小四年	滝口	桔平
空見てもくもは見えないきりだらけ	小四年	村並	虹歌
よせなべが食べる日來たか進むはし	小五年	布施	遥愛
ほくほくで豊かな香りさつまいも	小五年	石川	結菜
紅葉で山寺全部にぎやかだ	小六年	佐藤	優真
くま危険隠し笑顔送迎だ	小六年	村並	奏詠
山寺の落ち葉吹かれる秋の夕	中一年	手塚	弦
秋晴れや風を感じてかけぬける	中一年	矢萩	彩夏
風にのり地へと落ち行く枯れ落ち葉	中二年	遠藤	優太朗
窓の外毎日少し紅葉散り	中二年	後藤	康佑
夜長しひとり読書に月静か	中二年	後藤	格人
夕闇にふきあれている北の風	中二年	布施	友希

いろいろとりとりお山のけしききれいたな
おなべのなかおはなのにんじんおいしいな 小一年 藤山 市華

こうようだ山がきれいだ赤黄色 小一年 布施 心音

さんまはねずつとたべてもおいしいよ 小二年 篠原 姫帆

さつまいも、もやわらいいよ 姥人

銀杏を拾ふ老女の赤帽子	落葉降るベンチの端に小半時	山村 たつや	阿部 浩子
同胞の送りに列車うそ寒し			
後藤	布川		
雀台子	國雄		

文化の日ケーキに角を増やしつつ
展覧会翻弄されて秋過ぎて
佐藤 友望
真下 清美
正樹 繩野

俳句コーナー