

月刊 やまでら館 8月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)

山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp

*****「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。*****

山寺コミュニティセンター主催事業

奥山寺遊仙峡トレッキング 今度も!!

～ 2年連続、遊仙峡トレッキングは残念ながら雨で中止となったため再度企画!! ～

○日 時：9月23日(火・秋分の日) 午前8時45分 山寺駅前集合

○対 象：山形市在住の小学4年生以上70歳以下 30人(応募多数の場合抽選)

○参 加 費：無料

○持 ち 物：昼食・飲み物・健康保険証

○服 装：登山に適した服装で、登山靴・帽子・手袋を必ず着用ください。
また、両手を使えるように、持ち物はリュックサック等を使用し、
登山用ストックは使わないようにしてください。○コ ー ス：山寺駅前(9:00)→馬形地区→遊仙峡(10:00)→遊仙峡沢歩き→
岩小屋(昼食 12:00)→宝珠橋公園(14:45)解散○申込方法：はがき、Eメール(yamadera@mmy.ne.jp)のいずれかに
郵便番号・住所・参加者氏名・年齢・電話番号を記入し、
〒999-3301 山形市大字山寺517-1
山寺コミュニティセンターへ(電話申し込み不可) **9月1日(月)必着**
申込み〆切(抽選)後、皆さまに結果について通知します。※雨天の場合は、当日午前7時まで決定いたします。7時から7時30分までに
山寺コミュニティセンター(電話：695-2001)へお問い合わせいただくか、
山寺コミュニティセンターのホームページでも、お知らせいたします。やまでら館と検索クリックしてください。

※駐車場は準備しておりません。

※その他ご不明な点は、山寺コミュニティセンターまでお問い合わせください。

《参 考》

仙山線上り仙台行き・・・山形駅 8:18発(山寺駅 8:37着) 普通

仙山線下り山形行き・・・山形駅 14:56発(山形駅 15:16着) 普通

山寺駅 15:51発(山形駅 16:17着) 普通

救命処置講座

山寺地区振興会・山寺コミュニティセンター共催事業

『万が一の事態に備えて 対処法を学びませんか!』『人の命を守るために!!』

日 時：9月17日(水) 午後7時～

場 所：山寺コミュニティセンター ホール

内 容：心肺蘇生やAEDの使い方を学びます。

※申し込みは不要です。

お問い合わせ
山寺コミュニティセンター
電話：695-2001

山寺地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの
「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら



➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

(1) 特定健診(40～74歳)

(2) 健康診査(75歳以上)

(3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)

※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。

(4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)

※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方

(5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)

(6) すこやか健診(20～39歳)

(7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)

※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。

また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	9月9日(火)～ 11日(木)	山寺コミュニティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所：蔵王成沢字向久保田 2220 電話：688-6511 (音声ガイダンス1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月5日(金)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。

健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、
7月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係

電 話：616-7272 FAX：616-7276

住 所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)

受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

山寺地区体育振興会

第4ブロック 第40回さわやか軽スポーツ教室 グラウンドゴルフ大会

7月19日（土）に高瀬小学校グラウンドで開催されました。

総合順位では、惜しくも3位入賞には及びませんでしたが、皆さん大健闘されました。

★ホールインワン賞★

矢萩正幸さん（地藏堂）

後藤昌裕さん（芦沢）



第17回 山寺地区町内対抗 レクリエーション大会

日時：8月24日（日）

午前8時30分（開会式）～正午

場所：山寺小中学校グラウンド・体育館

種目：パークゴルフ（グラウンド）

ニチレクボール（体育館）

ガラッキー（体育館）

※申し込み・お問い合わせ

8月18日（月）※切

地区ごとにまとめて、FAX または山寺コミュニティセンターへご持参ください。

☎：695-2001 FAX：695-2164

※小学生から参加可能です。

※体育館での種目に参加の方は、内履きをご持参ください。

☆山形花笠まつりパレードに出場します☆

山寺花笠愛好会の有志のメンバーが、
8月6日（水）に、第1集団の1番目
で踊ります。

ネットヨタ山形の山車に、ミス花笠と
一緒に子どもたち10人が乗る予定です。
子どもから大人まで約50人が参加します。



本番に向け熱のこもった全体練習

午後6時10分スタートです！是非、皆さん沿道から応援してください！！

山寺コミュニティセンターはクーリングシェルターです。
暑いときは、無理せず気軽にコミセンで涼んでください。

山寺コミュニティセンターで 勉強しませんか？

涼しいヨ

山寺コミュニティセンターでは、夏休み期間中、空いている部屋を学習室として開放します。

夏休みの宿題や受験勉強をする場所としてお使いください。利用の際は職員にお声がけください。

平日：午前9時～午後5時まで

消防訓練を行いました

7月23日（水）山寺コミュニティセンターで消防訓練を行いました。

万が一の事態に備え、年2回消防訓練を行っています。119番への通報・初期消火・避難誘導などの訓練を職員同士確認し合いながら行いました。



いきいき3B体操

日時：8月26日（火）

午前10時～

場所：山寺コミセン
（ホール）

皆さまのご参加お待ちしております。

令和7年度

“明るいやまがた、夏の安全県民運動

7月22日（火）～8月21日（木）

◎青少年の健全育成といじめ・非行及び犯罪被害防止

◎子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅

◎海・山・川での事故防止

◎身近な犯罪等の防止

運動の重点

俳句コーナー

病棟の乳白色や梅雨寒し

佐藤 友望

忘却の選句気づかせ竹落葉

阿部 浩子

夏の海たらひ舟乗り佐渡おけさ

真下 清美

心太頑固に守る酢塩梅

山村 たつや

国産と決めて鰻を購ひぬ

布川 國雄

空梅雨や勤行あとに如露忙し

後藤 奎台子

山寺小中学校 児童・生徒の作品

だいすきなあじさいぴんくかわいいな

小一年 藤山 市華

きれいだなきいろいちようちよとんでいる

小一年 布施 心音

アジサイがうすいいろあるすてきだな

小二年 齋藤 姫帆

ちようちよとぶ黄色のからだきれいだな

小二年 安岡 楓太

白色のあじさいきれいな雲みたい

小三年 浅沼 幸

ふもとやでアイスを食べるキンキンだ

小三年 矢萩 冬華

あつすぎるアイスじゃなくてよくとける

小四年 滝口 桔平

せみさんだこえだけきこえるかくれんぼ

小四年 布施 夏音

のどかわくトマトジュースでひと休み

小五年 布施 遥愛

かいだんをのぼればうれしよひらかな

（よひら）あじさい 小五年 石川 結菜

あざやかなあじさいをみて元気です

小六年 三井 天音

小鳥鳴くそよそ動く夏の山

小六年 村並 奏詠

教科書をうちわがわりにあおぐ日々

小二年 遠藤 優太朗

蒸し暑しうちわをふれば雨が降る

小二年 布施 友希

人影で金魚は踊りアピールを

小三年 遠藤 りんこ

日常に潜む夏色すぐ近く

小三年 加藤 ひなた

三金魚ボール踊らせ交流会

小三年 後藤 蘭奈

増えていくカラフル便利うちわかな

小三年 後藤 璃子

夏空にひとつきらめくバースデー

小三年 佐々木 優

ぬるい風必死に送るこのうちわ

小三年 土居 融和