山寺コミュニティセンターだより第１８７号　　令和８年１１月１日

やまでら館　11月号

発行　山寺コミュニティセンター（やまでら館運営協議会）
山形市大字山寺５１７－１　TEL（０２３）６９５－２００１　FAX（０２３）６９５－２１６４　MAIL:yamadera@mmy.ne.jp
ホームページ

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊　「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。　＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

山寺コミュニティセンター主催事業

11月24日（火）　山寺健康元気講座『元気に歩こう！足元気講座』

１００歳になっても２本の足で歩ける足をめざして、足の健康やお手入れについて学び、転ばない足づくりとして、簡単な足の体操をします。

参加無料・申込不要

時　間：午前１０時 ～ １１時３０分
場　所：山寺コミュニティセンター　ホール
講　師：一般社団法人フットヘルパー協会（ＳＵＫＳＫマイスター）
　　大場マッキー広美 氏
持ち物：内履き・フェイスタオル（縦長）・飲み物

＊山形市健康ポイント事業 SUKSK 対象事業
　５００ポイントたまります！

12月12日（土）　季節の親子リトミック ～まほうの国で雪あそび～





申込〆切：１１月２０日（金）
山寺コミュニティセンター
☎６９５－２００１
または、e-mail：yamadera@mmy.ne.jp に、
子ども・保護者氏名を記入のうえ、
お申込みください。

時　間：午前１０時 ～ 正午
場　所：山寺コミュニティセンター　ホール
対　象：未就学児～小学生とその保護者
定　員：１５組
講　師：サウンド詩音　　代表 川邊 きえ子 氏
持ち物：内履き（子どもと保護者）・飲み物

12月16日（水）　紙バンドで、かわいい小物入れを作ってみよう！



時　間：午前１０時 ～ 正午
場　所：山寺コミュニティセンター　１０２研修室
参加費：５００円程度
　　（詳しくは後日お知らせします。）

申込〆切：１１月２４日（火）
山寺コミュニティセンター
☎６９５－２００１

見本をご覧になりたい方は、職員にお声がけください。

山寺コミュニティセンター主催事業と共催事業 開催しました。

ヨガ教室２回目　９月26日(土)　山寺芭蕉記念館との共催事業

雨のため、芭蕉記念館の研修室（和室）にて開催しました。
落ち着いた和室の空間で、ゆっくりと呼吸を整えながら、心と体をほぐす時間となりました。
雨の日ならではの静かな雰囲気の中、無理なく自分のペースでヨガを楽しみました。





令和９年２月24日（水）に、高齢者向けに椅子に座ってできるヨガ教室を開催予定です。

面白山紅葉川渓谷トレッキング　10月18日(日)

６１名が参加し、秋晴れの青空のもと、トレッキングを開催しました。
面白山の豊かな自然に触れながら、秋ならではの美しい景色を楽しみ、自然の魅力を存分に堪能しました。昼食には、毎年恒例の芋煮をいただき、秋の味覚も満喫。参加者の皆さんにとって、自然と食を楽しむ充実した一日となりました。









第４７回山寺地区文化祭　10月25日(日)　山寺地区振興会との共催事業

今年もたくさんの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。
当日はあいにくの雨となり、足元の悪い中での開催となりましたが、会場はたくさんの笑顔とにぎわいに包まれました。
「食べて・見て・聞いて・体験して！」と、今年もさまざまな催しをお楽しみいただきました。女声合唱団「ふうが」と男声合唱団「大和」による合唱やミュージカルも、多くの皆さまにご鑑賞いただきました。毎年大人気のほたる会によるそば販売も大盛況！今年も１６０杯が見事完売となりました。雨の中ご来場いただいた皆さま、そしてイベントを盛り上げてくださった皆さま、本当にありがとうございました。









山寺地区「新春初顔合わせのつどい」



令和９年１月１１日（月・成人の日）に開催します。
詳細は１２月号のコミセンだよりでお知らせします。

林道ニロ線の通行止め

【 閉鎖日時 】
令和８年１０月２５日　午後５時～

いきいき百歳体操

日時：１１月１０日（火）
午前１０時 ～
場所：山寺コミュニティセンター
ホール

一人よりみんなで、楽しく百歳体操！

「山寺感謝の茶会」開催について

日時：１１月２３日（月・祝）
午前１０時 ～ 午後３時
場所：山寺芭蕉記念館　芭蕉堂

＜お問い合わせ＞
山寺芭蕉記念館　☎６９５－２２２１

山形まるごと市を開催します。



地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

○場　所：山寺宝珠橋公園
○時　間：午前９時 ～ 午後４時
○日　程：１１月１、３、７、８、１４、１５、２１、２２、２３日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。詳しくは山形市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ　観光戦略課内同実行委員会　☎６４１－１２１２（内線６７７）

山寺地区体育振興会主催

山寺地区　軽スポーツ教室(秋)

寒い季節こそ、みんなで楽しく体を動かそう！！

日　時：１１月２２日（日）
午前９時開始　（午前８時４５分 受付）
場　所：山寺コミュニティセンター　ホール
種　目：スカットボール、ボウリングゲーム、低床型玉入れ、輪投げ
（種目は変更になる場合があります）
持ち物：内履き
申込み：１１月１６日（月）〆切
山寺コミュニティセンターまで　☎６９５－２００１

参加賞あります!!

１０月１８日（日）に開催された「第４ブロック 第４２回さわやか軽スポーツ教室（パークゴルフ）」において、２名の方がホールインワン賞を獲得されました。おめでとうございます！

後藤　昌裕さん（芦沢）　　武田 均さん（川原町）



老人福祉センター鈴川ことぶき荘の浴室は１０月３１日をもって営業を終了しました

老人福祉センター鈴川ことぶき荘の浴室については、施設の老朽化などの理由から１０月３１日をもって営業を終了しました。

なお、当面の間、入浴を希望される方のために、漆山やすらぎ荘へ週２回の送迎バスを運行しておりますので、ご利用くださいますようお願いします。

浴室以外については、これまでどおり市民の皆さまの交流や社会参加の場などとして、営業を続けていますので、引き続きご利用下さいますようお願いします。

お問い合わせ：山形市社会福祉協議会　☎６４５－９２３０
山形市長寿支援課　☎６４１－１２１２（内線５６２、５６３）

俳句コーナー

山寺蕉風会

子規の忌の旅行鞄に胃腸薬　佐藤　友望
コーヒーのかりごり挽いて秋の風　阿部　浩子
肘折へ車窓に続く蕎麦の花　真下　清美
新米の匂ひ薄きをまた言へり　山村　たつや
何よりも歯ざはり愛でる菊膾　布川　國雄
山法師しやぶりつく実の大きくて　後藤　雀台子

山寺小中学校

あきだからほしぞらみたいまだねない　小一　細川　蒔乃
いもに会こんにゃくちぎってぷるんぷるん　小二　佐々木　琥翔
赤とんぼみんなといっしょにおにごっこ　小二　藤山　市華
ばったさんぴょんぴょんはねるまねしよう　小三　原田　唯慎
公園でぼくもとんぼもとび回る　小三　安岡　楓太
コスモスがあいさつしてる楽しそう　小四　浅沼　幸
バトンパスみんなできょうりょく運動会　小四　矢萩　冬華
稲妻を母と窓からのぞきこむ　小五　藤山　梁太
はんこおし新米袋お手伝い　小五　布施　夏音
空見上げ明るく照らす丸い月　小六　石川　結菜
栗ごはんたくさんむいた夕方に　小六　大江　碧葉
空見上げ影ゆらぎつつ月光る　中一　遠藤　真太朗
割れ目から赤い水玉ざくろかな　中一　加藤　わかな
栗ご飯香りにつられリビングへ　中一　佐藤　優真
ふとんから出られぬ朝や冬近し　中一　村並　奏詠
観戦のお供は牛タン夕月夜　中二　手塚　弦