

月刊 やまでら館 4月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)

山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp

***** 「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。*****

＊ 令和8年度スタートのご挨拶 ＊

日頃より山寺コミュニティセンターの運営にご支援・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
令和8年度も、地域の皆さまにとって身近で利用しやすいコミュニティの場、そして情報発信の拠点として、より一層努めてまいります。
本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

山寺コミュニティセンター職員一同

山寺コミュニティセンター 職員体制

所長 矢萩 昭夫 事務局長 小幡 亨 事務局員 近野 美智子
事務局員 増子 友美

令和8年度 山寺コミュニティセンター 年間事業計画

3月17日(火)に開催された「やまでら館運営協議会総会」において、令和8年度の事業計画および予算が承認されました。

■主催事業

- ・奥山寺遊仙峡トレッキング(6月)
- ・施設見学会(8月)
- ・紅葉川渓谷トレッキング(10月)
- ・季節の親子リトミック(全2回)
- ・子ども体験教室(全3回)
- ・手芸講座(全7回)
- ・山寺健康元気講座(全6回)

■共催事業

- ・ヨガ教室(全2回)
- ・暮らし安全講座(9月)
- ・山寺地区文化祭(10月)
- ・新春初顔合わせのつどい(1月)

山寺芭蕉記念館との共催事業

朝の光を浴びて、心と身体をそっと整えてみませんか。

ヨガ教室(1回目)

日時: 5月9日(土) 午前7時~
場所: 山寺芭蕉記念館 屋外中庭(芝生広場)
※雨天時は、山寺芭蕉記念館の研修室I

募集人数: 30人
参加費: 無料

講師: 天童市ヨガ&ボディケア【PILNA】代表 佐藤 洋子 先生

持ち物: ヨガマット・飲み物・タオル

※朝露で芝生が濡れている場合があります。ヨガマットが濡れるのが気になる方は、レジャーシートをご持参ください。

申し込み〆切: 5月1日(金)
山寺コミュニティセンター
☎695-2001

山寺地区各団体・人事体制

山寺芭蕉記念館 理事長 相馬周一郎 館長 中村 由美 学芸専門員 相原 一士 主幹・学芸員 伊藤 悦子 主事 須藤 崇 新任	サニーヒル山寺 施設長 大内 清則 事務長 西塔 浩人 新任 事務長 松田 和巳 サニーヒル菅沢へ 山寺駐在所 巡査長 細川 広貴	山寺郵便局 局長 東海林孝一 主任 柴田 知広 山寺かじの木子どもクラブ 放課後児童支援員 佐藤 優子 " 長井 佳子
--	---	--

山寺小中学校

【転出】

< 中学校 >	三澤 恭子 教頭 阿部富士子 先生 近藤 雅英 先生 ロバート・マッコーネル 先生	山形市立西山形小学校へ ご退職 山形市立第六中学校へ ALT 山形市立出羽小学校へ 山形市立山寺中学校へ
< 小学校 >	土橋 愛 先生 鈴木 拓弥 先生	

【転入】

< 中学校 >	佐藤 裕行 教頭 石毛 里美 先生 松浦 亮 先生 鈴木 拓弥 先生 メイスン・ストレンジ 先生	山形県教育局より 山形市立第二中学校より 山形市立高楯中学校より 山形市立山寺小学校より ALT
< 小学校 >	多田 愛 先生 須藤 恵美 先生	山形市立滝山小学校より 山形市立西山形小学校より
< 特別支援指導員 >	岸 育子 先生	山形市立明治小学校より
< アシスタントティーチャー >	篠原真奈美 先生	新任

「いきいき百歳体操」開催のお知らせ

日時: 4月14日(火)・4月28日(火)
時間: 午前10時~
場所: 山寺コミュニティセンター ホール
~みんなで動いて 心も体も ほころぶ季節に~

＜お知らせ＞

令和8年度より、「いきいき百歳体操」は、月2回開催となります。申込み不要です。動きやすい服装で、直接コミセンへお越しください。

山寺コミュニティセンター主催事業を開催しました。

★手芸講座Ⅱ『ふたつきポーチ作り』★
2月18日(水)
3月4日(水)・3月27日(金)

今回から新たな講師をお迎えし、初めての講座となりました。参加された皆さんはとても熱心に手を動かし、完成を目指して集中して取り組んでいました。



★いきいき3B体操★
3月24日(火)

音楽に合わせて体を動かすのが心地よく、皆さん自然と笑顔になれる時間でした。



令和8年度 春の交通安全県民運動

実施期間：4月6日(月)～4月15日(水)

4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です
交通安全「互いに守る 思いやり」県民運動

運動の重点

1. 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
2. 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
3. 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

『所部紅葉川線』
開通しました。
(所部～面白山間)

日時：3月24日(火)
時間：午後5時～

道路維持課

『春の一斉清掃』の実施について

日時：5月10日(日)
時間：午前6時～7時

※小雨決行です。

大雨時は、各地区での判断となります。

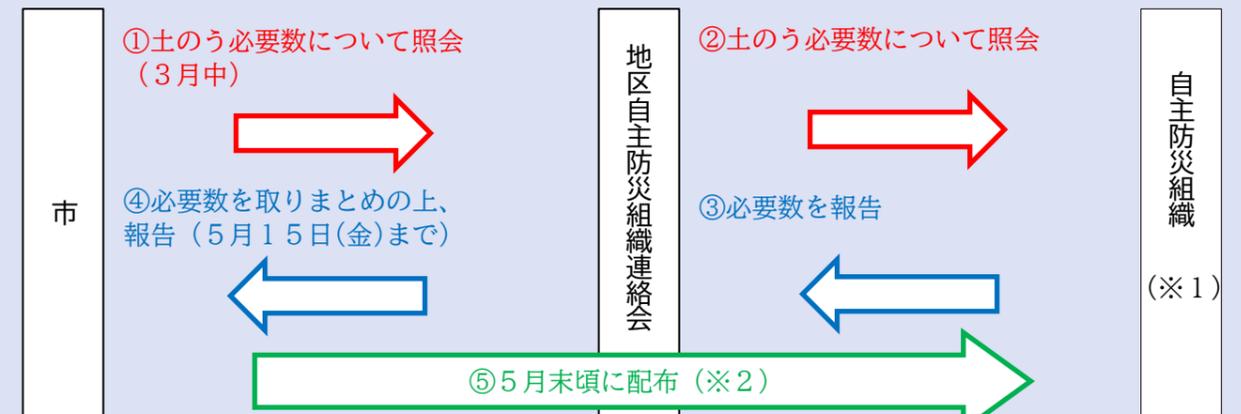


土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。
お問い合わせ：防災対策課 ☎641-1212 (内線 380～382)

土のう事前配布の流れ



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)

※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

食のボランティア養成講座～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期間：令和8年5月～令和9年1月(予定)
全7回の講座(1回4時間程度)
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場：霞城セントラル内
費用：1,700円程度(テキスト代)



お問い合わせ：健康増進課 健康栄養係 ☎616-7273

～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期間：令和8年5月～令和9年1月(予定)
全8回の講座(1回3時間程度)

内容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
講師：医師や大学の先生、健康運動指導士等
会場：主に霞城セントラル
費用：無料

申込先・お問い合わせ：健康増進課SUKSK推進係(☎616-7271)へ



俳句コーナー

昇進も転職もせずつくし生う
寺の坂古代安行桜咲く
忘れ雪三一一を思ひをり
山笑ふ水量増して最上峡
大き幹愛でて梅花の七つ八つ
春風や確と米壽の一步踏む
一本の支柱より解く雪囲

後藤 布川 山村 真下 縄野 阿部 佐藤
 奎台子 國雄 たつや 清美 正樹 浩子 友望