

やまでら館 7月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)
山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp

やまでら館
ホームページ



***** 「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。*****

令和8年度 山寺地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山寺地区集団健診日程

	日程	健診会場	担当する健診機関
特定健診・がん検診等	9月7日(月)～9日(水)	山寺コミュニティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所:山形市蔵王成沢字向久保田2220 ☎:688-6511 (音声ガイダンス:1)
子宮頸がん・乳がん検診	12月9日(水)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所:山形市南館5-3-10 ☎:645-7222 (音声ガイダンス:2→1)

受診方法

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月中旬に健診の案内を送付します。健診案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。健診の案内が届かない方であっても、電話でのお申し込みが可能です。健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

<お問い合わせ> 健康増進課 ☎ 616-7272 FAX 616-7276

遊仙峡トレッキングを開催しました。

6月7日(日)初夏の澄んだ空気の中、遊仙峡を歩きました。天候にも恵まれ、鮮やかな新緑や木々の香り、川のせせらぎに包まれながら、自然の豊かさを改めて実感するひとときとなりました。季節の移ろいを肌で感じつつ、心身ともにリフレッシュできた一日でした。



コミセン玄関自動ドア

タッチスイッチ 運用開始のお知らせ

6月26日(金)より、コミセン玄関の自動ドアは **タッチスイッチ式** に変更となります。

入館時: 自動では開きません。
正面の**タッチスイッチ**を押して
ドアを開けてください。

退館時: 従来どおり自動で開きます。



『山寺健康元気講座』

お薬の正しい飲み方

日時: 7月14日(火) 午前10時～午前11時30分
場所: 山寺コミュニティセンター 102研修室
講師: 医療法人徳洲会 山形徳洲会病院
薬剤部副主任 薬剤師 大宮 圭典 氏

- ・参加費は無料
 - ・申込みは不要
- どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

『季節の親子リトミック』

かわいいおぼけと いっしょにあそぼ!

日時: 8月22日(土) 午前10時～正午
場所: 山寺コミュニティセンター ホール
対象: 未就学児とその保護者 15組程度
講師: サウンド詩音 代表 川邊きえ子 先生
持ち物: 飲み物・内履き

申込み〆切
8月12日(水)
Eメールで申込み可能
yamadera@mmy.ne.jp



- メールに記載する内容
- ・参加氏名(保護者・子)
 - ・お子さんの年齢
 - ・連絡先電話番号

施設見学会

★山形新聞印刷センター ★天童市西沼田遺跡公園

日時: 8月27日(木) 午前9時50分～午後2時
午前9時40分 山寺コミュニティセンター集合(マイクロバスで移動します。)

行程

山寺コミュニティセンター出発(9:50)
↓
山形新聞印刷センター(10:00～11:30)
↓
昼食 割烹たかしま(11:45～12:45)
↓
天童市西沼田遺跡公園(13:00～13:45)
↓
山寺コミュニティセンター到着・解散(14:00頃)

申込み〆切
7月31日(金)

対象: 山寺地区民 定員15人(先着)
参加費: 昼食代(1,800円)・西沼田遺跡公園展示室見学料(100円)

申込み・お問い合わせ: 山寺コミュニティセンター ☎695-2001

令和8年度
山寺地区文化祭
開催日決定!!
10月25日(日)
午前10時～午後3時

★9月17日(木) 午後7時～ 山寺地区振興会と共催で暮らし安全講座『応急手当講座』を開催します。
止血法・きずの手当について学びます。
★9月26日(土) 午前7時～ 山寺芭蕉記念館と共催で『ヨガ教室(2回目)』を開催します。
詳しくは、次号以降のコミセンだよりでお知らせいたします。

コミセン美化活動 ありがとうございました。

6月11日(木)振興会の役員の皆さまがコミセンの草刈りと清掃をしてくださいました。

とてもきれいになり、気持ちよく過ごせるようになりました。暑い中での作業でしたが、ありがとうございました。



「河川一斉清掃」の中止について

地域の皆さまにおかれましては、日頃より河川愛護活動に多大なる御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、7月5日(日)開催を予定しておりました、令和8年度「河川一斉清掃」につきまして、昨今の熊出没状況に鑑み、市民の皆さまの安全確保を最優先とし、中止といたします。

なお、今年度の振替実施(延期)等はありません。

お問い合わせ：河川整備課 河川保全係
☎641-1212 (内線507)

令和8年度「明るいやまがた、夏の安全県民運動」

期間：7月21日(火)～8月20日(木)

「いきいき百歳体操」

日時：7月28日(火)

午前10時～

場所：山寺コミュニティセンター
ホール

山寺地区体育振興会 からのお知らせ

6月7日(日)開催 山寺地区さわやか軽スポーツ教室 パークゴルフ大会 結果

- 1位 遠藤 三男 さん(南院)
- 2位 高橋 行夫 さん(南院)
- 3位 矢萩 政美 さん(宮崎)
- 矢萩 正幸 さん(地藏堂)
- 武田 均 さん(川原町)

6月20日(土)に、第41回 第4ブロック さわやか軽スポーツ教室 パークゴルフ教室が鈴川パークゴルフ場で開催されました。

参加された皆さま、お疲れ様でした。



家庭系ごみ袋についてのお願い

山形市では、指定ごみ袋を計画的に調達しており、通常どおり購入いただければ、安定的に供給できる見込みです。

買いためや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。

○販売店での取扱いについて

販売店では、在庫を切らさないよう定期的に入荷しています。

品出しが間に合わない場合、在庫があるにも関わらず一時的に棚が空になることがあります。不足によるものではありません。

【お問い合わせ】循環型社会推進課 ☎641-1212 (内線697、689)

山形まるごと市を開催します(7月開催分)

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆山寺会場 ○場所：山寺宝珠橋公園

○時間：午前9時～午後4時

○日程：7月：4、5、11、12、18、19、20、25、26日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ：観光戦略課内同実行委員会 ☎641-1212 (内線677)

山形市・山形県の花『紅花』をご鑑賞ください

第41回 山形紅花まつり

日時：7月4日(土) 午前10時～午後5時

5日(日) 午前10時～午後4時

場所：高瀬紅花ふれあいセンター(山形市大字下東山1,360)

お問い合わせ…山形紅花まつり実行委員会(ふれあいセンター内) ☎686-3341

※その他詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>



俳句コーナー

吸るたび皿より心太の湧く

佐藤 友望

十菓の一折瓶に入れをりぬ

阿部 浩子

一の谷火の粉飛びけり薪能

真下 清美

日本酒を冷やし待ちたる初鯉

縄野 正樹

田の神の戯れ激し青田波

山村 たつや

はびこりし花どくだみの憎からず

布川 國雄

雲の峰奥羽山脈足場とし

後藤 奎台子

山寺小中学校 児童・生徒の作品

もうないのもつとたべたいよさくらんぼ

小一年 細川 蒔乃

ピーマンのはっぱとてのひらくらべっこ

小二年 布施 心音

すきとおるきれいなプールはいりた

小二年 佐々木 琥翔

きゆうりをねみそマヨませてぱくぱくと

小三年 齋藤 姫帆

かたつむりぼくのおにわをおさんぽ中

小三年 安岡 楓太

こうばしいむぎちやをゴクゴクとまらない

小四年 佐々木 翔聖

あきらめないかたつむりさんおひっこし

小四年 矢萩 冬華

無限食い暑い時期なら冷ややっこ

小五年 滝口 桔平

理科室のぷっくり金魚かわいいな

小五年 藤山 梁太

ラベンダー初めて植える愉しみだ

小六年 後藤 瑠美

鈴蘭は天使みたいな一目惚れ

小六年 布施 遥愛

梅雨の空下を向いてる帰り道

小一年 遠藤真太郎

紫陽花に元気をもらおう帰り道

小一年 加藤わかな

これからは鈴蘭リーダー活発に

小一年 佐藤 優真

暑すぎるいま本当に六月か

小一年 村並 奏詠

葉桜に元気もらってふむ一步

小一年 渡部 咲智

風薫るやつとはずれたコルセット

中二年 手塚 弦