

やまでら館 8月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)

山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp

*****「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。*****

やまでら館
ホームページ

山寺地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

➤ 健診内容・対象年齢…すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

(1) 特定健診(40～74歳)

(2) 健康診査(75歳以上)

(3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)

※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。

(4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)

※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方

(5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)

(6) U-39 健診(16～39歳)

(7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)

※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	9月7日(月) ～9日(水)	山寺コミュニティセンター	山形検診センター(蔵王成沢) 住所：山形市蔵王成沢字向久保田2220 TEL：688-6511 (音声ガイダンス：1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月9日(水)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：山形市南館5-3-10 TEL：645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。

健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係

TEL：616-7272 FAX：616-7276

住 所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)

受付時間：月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)



山形市健診べんり帳はこちら

応急手当講座

いざという時に役立つ応急手当を学びます！

日時 9月17日(木) 午後7時～8時30分

場所 山寺コミュニティセンター ホール

講師 日本赤十字社山形県支部

内容 ◆ 応急手当の基礎
◆ 止血法
◆ きずの手当

参加費
無 料

申込み
不 要

どなたでも参加できます

お問い合わせ
山寺コミュニティセンター TEL：695-2001

山寺健康元気講座

「お薬の正しい飲み方について」開催しました！

7月14日(火)、山形徳洲会病院の薬剤師の先生をお迎えし、身近なお薬の疑問をテーマに講座を行いました。「牛乳で薬を飲んでもいいの?」「飲み忘れたときはどうする?」「コーヒーを飲んだ直後に薬を飲んでも大丈夫?」など、普段なかなか聞けない質問に丁寧に答えていただきました。毎日の服薬をより安心して続けられる、役立つ内容が満載の講座となりました。



行政困りごと相談所開設 お気軽にご相談下さい！

行政に関することで、気になっていること、困っていること、どこに相談すればよいかわからないことなどを、行政相談委員と「きくみみ山形(総務省山形行政監視行政相談センター)」がお聞きし、「声」を関係機関にお届けします。相談は無料、秘密厳守です。

◆日時：9月5日(土) 午後1時30分～午後3時30分

◆会場：山寺コミュニティセンター 101、102 研修室

【お問い合わせ】総務省山形行政監視行政相談センター「きくみみ山形」

総務省行政相談センター まくみみ山形

TEL 623-1100(行政苦情110番)

※なお、当日予定のある方は、「毎月第三火曜日」、山形市役所1階 市民相談課相談室において、「午前10時～正午」及び「午後1時～3時」に受け付けていますのでご利用下さい。



行政相談ご当地マスコット
「山形さくらんぼキーン」

いきいき百歳体操
 日時：8月12日（水）
 8月25日（火）※3B体操
 午前10時～
 場所：山寺コミセン ホール

「秋の一斉清掃」実施について
 日時：9月6日（日）午前6時～7時
 ※小雨決行、大雨時は各地区での判断となります。
 道路側溝の土砂上げは実施いたしません。

第18回 山寺地区町内対抗レクリエーション大会

日時：8月23日（日） 午前8時30分（開会式）～正午
 場所：山寺小中学校グラウンド・体育館
 種目：パークゴルフ（グラウンド）

ニチレクボール（体育館） ガラッキー（体育館）

※申し込み〆切 8月17日（月）

地区ごとにまとめて、FAX または山寺コミュニティセンターへご持参ください。

※小学生から参加可能です。

※体育館での種目に参加の方は、内履きをご持参ください。

== 山寺地区体育振興会 ==

山寺コミュニティセンター
 TEL：695-2001
 FAX：695-2164



山寺小中学校夏季学習会

日時：8月3日（月）、5日（水）、6日（木）

時間：午前9時～11時

場所：山寺コミュニティセンター 102 研修室

持ち物：夏休みの宿題・筆記用具・水筒

※徒歩で山寺コミュニティセンターに来る方は、帽子や日傘等熱中症対策をお願いします。

※欠席の場合

午前8時30分～8時45分までに

山寺小中学校（担当：教頭先生）に連絡してください。

TEL 695-2004・695-2044

❖山形花笠まつりパレードに今年も出場します❖

山寺花笠愛好会が8月5日（水）に、
 第1集団の8番目で踊ります。
 是非、皆さん沿道から応援してください!!
 ☆午後6時10分スタートです☆



昨年の参加の様子です

山形まるごと市

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

○場所：山寺宝珠橋公園

○時間：午前9時～午後4時

○日程：8月：1、2、8、9、
 11、15、16、
 22、23、29、30日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ
 観光戦略課内同実行委員会

TEL：641-1212（内線677）

やまでら館通信

消防訓練を実施しました

7月23日（木）に、消防訓練を行いました。万が一の事態に備え、コミセンでは年2回の消防訓練を実施しています。



- ・119番への通報
- ・初期消火の手順確認
- ・避難誘導の流れ

緊急時に必要となる行動を職員同士で確認しながら訓練を行いました。

山寺コミセンで勉強しませんか

夏休み期間中、空いている部屋を学習室として開放しています。

夏休みの宿題や受験勉強など、静かに集中したいときにご利用ください。利用の際は職員までお声がけください。

平日：午前9時～午後5時まで

コミセンは、暑い日にだれでも気軽に涼める「クーリングシェルター」です。暑さがつらいときは、どうぞ遠慮せずコミセンでひと休みしてください。

俳句コーナー

山寺小学校 児童の作品

七月の光はみ出すガラス店	庭眺む無心になりし端居かな	夏衣コンサートへと弾む足	朝顔市団十郎も花の名に	老ゆること静かに重し五月闇	久びさの旅の潮の香瑞巖寺	沙羅の花はちきれそうに雨しづか	だんごむしいつしよすきだよなつのやま	晴れた日に学校行くよ虫たちが	はっぱがねしぜんの中でささやくよ	「こんにちは」鳥とおしゃべり夏の山	夏の道もふもふうごく毛虫さん	アスパラガスさいだいげんにのびていけ	夏の朝水玉もようの葉っぱさん	夏の朝ツバメが鳴いてかくれんぼ	玉こんのしょうゆのにおいと初夏の風	風かおる葉っぱがささやくすずの音	お寺の木日なたと木陰紙一重
小六年 大江 碧葉	小六年 石川 結菜	小五年 村並 虹歌	小五年 布施 夏音	小四年 矢萩 冬華	小四年 浅沼 幸	小三年 茂木 秋仁	小三年 原田 唯慎	小二年 藤山 市華	小二年 布施 心音	小一年 細川 蒔乃	後藤 布川 山村 阿部 真下 縄野 佐藤	後藤 布川 山村 阿部 真下 縄野 佐藤	後藤 布川 山村 阿部 真下 縄野 佐藤	後藤 布川 山村 阿部 真下 縄野 佐藤	後藤 布川 山村 阿部 真下 縄野 佐藤	後藤 布川 山村 阿部 真下 縄野 佐藤	後藤 布川 山村 阿部 真下 縄野 佐藤

9 th Graders（中三年）

Yutaro Endo	the curtains billow in the summer breeze カーテンが 夏の風うけ ふくらんだ
Koden Goto	twitter muttering to myself April fool ツイッター 一人つぶやく 四月馬鹿
Shuto Goto	on the swing can't be here now my old friend ブランコに いるはずのない 旧友や

山寺中学校 生徒の作品

7月は「英語で俳句」の月

8 th Graders（中二年）

Gen Tezuka	fragrant breeze finally it's off my corset 風薫る やっと外れた コルセット
Ayaka Yahagi	on August day step into the shade waiting for the wind 暑き日の 木陰に入り 風を待つ