

やまでら館 6月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)
山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp
***** 「やまでら館」は、山寺コミュニティセンターの愛称です。 *****

やまでら館
ホームページ



やまでら館運営協議会 監査・理事会・総会が開催されました。

5月13日(水)に、やまでら館運営協議会の監査と理事会を行いました。
また、5月20日(水)には総会を開き、令和7年度の事業報告と収支決算についてご承認をいただきました。これからも、地域の皆様に気軽に足を運んでいただけるよう、よりよい施設づくりに取り組んでまいります。

山寺健康元気講座

山寺コミュニティセンター主催事業

～ お薬の正しい飲み方 ～

日時：7月14日(火) 午前10時～

場所：山寺コミュニティセンター 102研修室

講師：医療法人徳洲会 山形徳洲会病院
薬剤部副主任 薬剤師 大宮 圭典 氏

申込みは不要です。
どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

参加費：無料

◆ 内容

・お薬の種類 ・お薬の飲み方 ・お薬の保管方法 ・お薬Q&A ・食品とお薬

◆ こんな疑問にお答えします

・「食後・食前・食間ってどう違うの？」 ・「お茶や牛乳、ジュースで飲んでいいの？」
・「飲み忘れた時はどうしたらいいの？」 など
毎日の生活で役立つ“お薬の知識”を、やさしく分かりやすくお話ししてまいります。

【お問い合わせ ☎695-2001】

山寺芭蕉記念館・山寺コミュニティセンター共催事業

ヨガ教室(1回目)を開催しました。

「ヨガ教室」を、5月9日(土)に開催しました。
当日は時折青空も見られましたが、冷たい風が吹いていたため、屋外での実施は見送り、山寺芭蕉記念館の研修室(和室)で行いました。
和室ならではの落ち着いた雰囲気の中、静かでゆったりとした空間で身体を動かしてリフレッシュしました。



次回のヨガ教室(2回目)は、9月26日(土)に開催予定です。

山寺コミュニティセンターをクーリングシェルターとして開放します。

運用期間 4月22日(水)～10月21日(水)

山形市では冷房設備を有する等の要件を満たす施設をクーリングシェルター(暑熱避難施設)として設置し、猛暑における熱中症対策を推進します。市民の皆様は、熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑いときは、当シェルターを積極的にご活用ください。

※山形市の熱中症対策については、山形市ホームページでご確認ください。

山形市HP：熱中症予防ページ

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kenkofukushi/iryuu/1007261/index.html>

山寺地区の皆様、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に限らず、暑いときは山寺コミュニティセンターをご活用ください。



このポスターが目印

山寺地区の皆様

山形市立山寺小中学校
PTA 会長 滝口 球一
子育て委員代表 篠原 真奈美
校長 武田 裕子

読み聞かせボランティアについて(お願い)

若葉の美しい季節となりました。山寺地区の皆様には、日頃から本校の教育活動にご協力とご支援を賜り、厚く感謝申し上げます。

さて、例年本校の保護者の皆様から絵本の読み聞かせをしていただいております。子どもたちはいつも大変楽しみにしており、読書への興味につながるなど教育的な効果も上がっています。

つきましては、下記のとおり『読み聞かせ』にご協力いただければ大変ありがたく存じます。ご家族の方でも結構ですので、ご協力いただけますと幸いです。

記

1. 期 日 6/12 7/10 9/18 10/16 11/13 12/11
1/15 2/12 (*月1回程度、計8回の予定です。)
 2. 時 間 金曜日の朝読書の時間 (午前8時25分～8時35分)
 3. 方 法 ・読み聞かせボランティアの方が、各学級で読み聞かせをします。
・読む絵本は、図書室のものでも、手持ちのものから選んでいただいても結構です。
 4. 場 所 各学級教室や図書室など
 5. 申込み 随時募集しております。 山寺コミュニティセンター ☎695-2001まで
- ※今年度も山寺コミュニティセンターさんにご協力いただいたごき、申込み先は山寺コミュニティセンターさんになっております。

「河川一斉清掃」 の実施について

日時：7月5日(日)
時間：午前6時～7時

※悪天候などによる中止の判断は、各地区で行います。

「いきいき百歳体操」開催のお知らせ

日時：6月9日(火)・6月23日(火)


時間：午前10時～

場所：山寺コミュニティセンター ホール

～ 毎日のちょこっと体操で、ずっと元気～

山寺地区体育振興会からのお知らせ

5月24日(日)に開催された、第19回山寺地区ソフトバレー大会の結果は以下のとおりです。参加された皆さん、お疲れさまでした。
(ソフトボール大会は雨のため中止となりました。)

ソフトバレー 
優勝 宮崎町内会
準優勝 中地蔵町内会



山寺地区さわやか軽スポーツ教室 パークゴルフ大会

日時：6月7日(日) 午前9時～正午(8時30分から受付開始)
会場：山寺小中学校 グラウンド
種目：パークゴルフ(9ホール×各2回)
対象：小学校以上の男女(未経験者大歓迎)
持ち物：飲み物、タオル等

申込み〆切
6月3日(水)

第41回 第4ブロック さわやか軽スポーツ教室 パークゴルフ教室

日時：6月20日(土) 午前9時～正午(8時30分から受付開始)
会場：馬見ヶ崎橋下流右岸 鈴川パークゴルフ場 ※小雨決行
種目：パークゴルフ(9ホール×4コース)
対象：楯山・高瀬・鈴川・山寺に在住の方
持ち物：飲み物、タオル等

申込み〆切
6月12日(金)

《申込み先・お問い合わせ》山寺コミュニティセンター ☎695-2001

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70才以上 昭和32年4月1日以前生まれの市民
助成額	市指定施術所で受ける施術 1回当たり800円助成します。 (年度内で12回まで受けることができます。)
申請方法	助成を受けたい方のマイナンバーカード、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。
交付について	福祉文化センター(東部公民館)で申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送で交付いたします。 ※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内48箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

★お問い合わせ 山形市福祉文化センター(東部公民館)
山形市小白川町二丁目3番47号 ☎642-5181

第30回「むらきざわあじさい祭り」を開催します

日時：6月27日(土)～7月12日(日)
会場：出塩文殊堂 あじさい参道(山形市村木沢6048番地 良向寺)
お問い合わせ：あじさい祭り実行委員会(あじさい交流館内) ☎643-2050
515mの参道に咲き誇る約40種2,500株のあじさいが観賞できます。ぜひ足をお運びください。



俳句コーナー

山寺小中学校 児童・生徒の作品

海賊が如く乗り込むハンモック 佐藤 友望
新緑や破れ障子を隠レをり 縄野 正樹
咲きほこる刈るに俣ばず踊草 真下 清美
保育士の乳母車押す夏の坂 阿部 浩子
明け切つて鐘の音する薄暑かな 山村 たつや
菖蒲湯に噓せる幼き日のありし 布川 國雄
木の芽時ながめて触れて味見して 後藤 雀台子
なつそうじみどりがきらきらがやいた 小一年 細川 蒔乃
みがいたよ五月のそらさんいい気持ち 小二年 佐々木 琥翔
ほうじゅばしみどりのハートなつがきた 小二年 藤山 市華
春の風理科のおうえんありがとう 小三年 篠原 颯人
こどもの日パパとたくさんあそぶんだ 小三年 原田 唯慎
お兄ちゃんいかをたくさん食べるんだ 小四年 浅沼 幸
夏みかんレモンのおいすっぱいな 小四年 佐々木 翔聖
食べてみたいあなごと米が合体だ 小五年 小野 凜空
一度だけこいのぼりの中入りたい 小五年 菊地 春希
ゆらゆらと高く泳げるこいのぼり 小六年 石川 結菜
空見上げ桜が通るハイタッチ 小六年 大江 碧葉
夏近し早くはずれるコルセット 中二年 手塚 弦
桜雨しずかに降りてやがて消ゆ 中三年 遠藤 優太朗
春雨と授業の声のまじりあう 中三年 後藤 康田
スプリングマットに弾み春くるり 中三年 後藤 柊人
散る桜蹴り上げる脚空へ跳べ 中三年 布施 友希