

# 月刊 やまでら館 11月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)

山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp \* \* \* \* \*

\* \* 「やまでら館」は山寺コミュニティセンターの愛称です \* \* \* \* \*

## やまでら館主催事業 すくすく親子ひろば

### 親子で3B体操

**日時** 11月12日(木) 9時30分~11時30分  
**場所** やまでら館 2階 202・203研修室  
**対象** 就園前の幼児とその保護者  
**内容** ベビーマッサージや親子体操・ママのリラックス体操など  
**持ち物** 水分補給用飲み物・タオル等

### ピラティスでリフレッシュ

**日時** 12月7日(月) 9時30分~11時30分  
**場所** やまでら館 1階 ホール  
**対象** リフレッシュしたい方どなたでも  
**持ち物** 水分補給用飲み物・バスタオル(大判2枚)  
**申込み** 11月20日(月)までやまでら館へ

※臨時託児所を開設いたします。ご希望の方はお申し出ください。

### 山寺地区軽スポーツ教室

**日時** 12月6日(日) 8時30分集合  
9時開始  
**場所** 山寺小中学校体育館  
**種目** ガラッキー・スポーツ吹き矢  
パックカール

### 山寺地区体育振興会主催

**対象** 小学生以上  
**持ち物** 内ズック・タオル・飲み物など  
**申込み** 11/27(金)までやまでら館へ  
 電話 695-2001

みなさんご参加ください!

## 「山形市ソフトボール・ソフトバレーボール大会」出場決定

さる9月20日(日)に行われました「第4ブロックソフトボール大会」(鈴川・楯山・高瀬・山寺)にて所部チームが準優勝いたしました。おめでとうございます。

つきましては 11月3日(火 文化の日)に落合スポーツセンター屋外グラウンドで開催されます山形市ソフトボール大会に出場することが決まりました。

また、同日、屋内グラウンドで行われますソフトバレーボール大会に中地蔵チームが出場いたします。

出場されるみなさまの更なるご活躍を期待いたします。

## 「秋の面白山登山」が行われました

やまでら館の恒例事業となっております秋の面白山登山を、今年は10月18日(日)北面白山コース、25日(日)南面白山コースと、2週連続で開催しました。

参加されたみなさま、お疲れさまでした。山寺山愛会のみなさま、ありがとうございました。



## ご存知ですか?

山形市に住所を有し、かつ住民登録している満70歳以上の方が、山交バス(株)が販売する「シルバー3ヶ月定期券(定価30,000円)」を購入する際に一定額を助成します。

定期券 (期間3ヶ月)	対象者	自己負担額	補助対象額 (定期券1枚につき)
シルバー 3ヶ月定期券 (30,000円)	70歳以上75歳未満	9,000円	21,000円
	75歳以上	6,000円	24,000円
	70歳以上 (自動車運転免許返納後最初の 購入日から1年以内)	0円	30,000円

購入場所: 山光バス株式会社バス案内センター(山交ビル1階) 7:00~19:00

持ち物: 本人確認として①保険証等 ②認め印鑑(朱肉印) ③自己負担額

(自動車運転免許証を返納した方は、運転経歴証明書も必要です。)

これまで補助を受けたことがある方は、④補助金申請書兼委任状

⑤バス定期乗車券購入申込書 継続購入する方は、⑥利用していた定期券

問い合わせ先 山形市福祉推進部長寿支援課 641-1212(内線569)

## 「行政困りごと相談所」を開設します

◇こんな困りごとありませんか◇

行政への苦情・意見・要望・困っていること、年金、医療保険、老人保健・福祉、窓口サービスなどについてお気軽にご相談ください(無料・秘密厳守)

- 日時 11月14日(土) 午後1時~4時
- 場所 高瀬紅花ふれあいセンター(電話686-3341)
- 担当 行政相談委員・総務省山形行政評価事務所

《問い合わせ先》総務省山形行政評価事務所 電話623-1100

# 多重債務でお困りの方へ！一人で悩まずご相談ください！

## ○相談事例

- ・リストラされてしまい、住宅ローンの返済ができず、現在債権回収業者から請求されている。債務整理について教えてほしい。
- ・ネット検索した業者に融資を申し込んだところ、スマートフォンを購入して、下取り業者に送るよう指示された。ヤミ金業者だろうか？

## ○アドバイス

- ・多重債務問題は、一人で悩んでも解決できません。どこに相談したらよいか悩んでいる方は、ぜひ一度、消費生活センターへご相談ください。
- ・消費生活センターでは、債務の整理方法を説明し、希望により弁護士等の専門家へ取り次ぎを行います。なお、平成27年11月20日（金）、11月26日（木）に同センターで無料法律相談を行います。事前の予約が必要です。
- ・無登録営業のヤミ金は犯罪です。絶対に借りないようにしましょう。

問山形市消費生活センター TEL 647-2211

## ～ひとあし早いクリスマス おもしろマジックショー2015

と き：12月6日（日）午後2時～（開場：午後1時30分）

と ころ：中央公民館ホール（アズ七日町6階）

内 容：山形県マジッククラブ会員によるマジック  
（来場者におみやげマジックプレゼント）

入場料：無料（一人一枚の入場整理券が必要）

整理券：11月4日（水）より各公民館・各コミュニティセンター・市役所市民相談課で配布。満員の場合は入場制限あり

問合せ：中央公民館 TEL 623-2150

# 「母子保健相談支援事業」のお知らせ

山形市保健センターでは平成27年4月より、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うため「母子保健コーディネーター」を2名配置しました。

母子保健コーディネーターは、妊娠中からさまざまな相談に応じ、安心して妊娠生活を過ごし、出産・育児を迎えられるようサポートします。

保健センター窓口での相談はもちろん、電話や訪問、ママパパ教室等にて妊娠中のご様子をお伺いし必要な支援を行います。

妊娠中の経過、食事のこと、きょうだいへの対応等、妊娠・出産・子育てに関しての不安やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※母子保健コーディネーターと相談できる時間は9：30～16：30までとなりますが、不在の場合は保健師が対応しています。

「母子保健相談支援事業」に関する問い合わせ先  
山形市保健センター 母子保健第一係 電話 647-2280  
開館時間/火曜～日曜 9：30～18：00  
休館日/月曜、祝日、年末年始（日曜、月曜が祝日の場合は火曜も休館）

# モンテディオ山形をスタジアムで応援しよう！

残念ながら、J1残留は果たせませんでした。来季はJ2での戦いになります。今季残り2ゲーム。次につながるゲーム内容を期待し、最後まで応援しましょう。

## <試合日程>

（11月のホームゲーム ND ソフトスタジアム分）  
11月7日（土）午後2時 清水

※成績（11月1日現在）

順位17位 勝点24

（16位～18位はJ2降格）

## 短歌コーナー

大切な茶碗ひとつをこわしても  
外に逃げらる一匹の蠅に  
孫よりの寄せ花鉢を植ゑ替へて  
漸く咲き初む日日眺めおり  
新たな靴を履きつつ弾みあて  
靴のこする音の幽かき  
敬老の日「身体一番ヨ」今年もと  
揃ひのバジャマを娘と孫は  
蟋蟀の鳴く声聞けば去年の秋  
母に付き添ふ二人きりの夜  
白菜のあまた広がる畑こみち  
風舞ひ上りスカーフ靡く

武田 房子  
遠藤ゑい子  
吉田 誠治  
武田 俊昭  
水野みさ子  
布施 弘子

## 俳句コーナー

洋傘の無人売店葡萄買ふ  
やまひ癒え七年過ぎぬ良夜かな  
虫の音の草に沈みし雨の庭  
美術館葛の葉の先最上川  
おみこしの車でお練り秋祭  
わすれもの一つ重ねて秋の暮  
千り津波届く港の秋刀魚来し

矢萩 天崖  
新関 志朗  
村形 嵩子  
真下 清美  
阿部 浩子  
布川 國雄  
後藤 雀台子

## 山寺小中学校 生徒の作品

コスモスが バッタがおおせい うれしいな  
きもちいい きれいにさいて コスモスが  
コスモスは 色がきれいで すてきだね  
きれいだな いっぱいさいて コスモスに  
星たちが 秋の夜空で おどってる  
秋の川 たまった水は エメラルド  
どんぐりを いっぱいひろって うれしいな  
秋の山 さるがいっぱい でてきたよ  
くりの実は とげに守られ 安全だ  
さるがきた みんなびっくり 笑顔だよ  
秋晴れと スカイツリーが ツーショット  
仲見世の 人のにぎわい 秋祭り  
ぶどう食べみずみずしさに笑みうかぶ  
小鳥たち朝を知らせにやってくる  
見わたせば稲穂のじゅうたん輝いて  
下校中まぶしく思う秋夕焼  
鮮やかに仲よく笑顔の秋桜  
星月夜池に映るや星座たち

小一年 松田 征也  
小一年 遠藤ことね  
小二年 布施 諒  
小二年 金子 朱里  
小三年 布施 葵  
小三年 遠藤 駿斗  
小四年 遠藤 鷹拓  
小四年 吉田 弓夏  
小五年 武田 真奈  
小五年 中嶋 倅里愛  
小六年 佐藤 隼士  
小六年 滝口 政宗

中一年 遠藤 伊織  
中一年 布施 聖長翔  
中二年 武田 茜  
中二年 武田 大夢  
中三年 相田 真実  
中三年 小笠原 涼