

月刊 やまでら館 12月号

発行 山寺コミュニティセンター(やまでら館運営協議会)

山形市大字山寺517-1 TEL(023)695-2001 FAX(023)695-2164 MAIL:yamadera@mmy.ne.jp * * * * *

* * 「やまでら館」は山寺コミュニティセンターの愛称です * * * * *

「エンディングノート」を

書いてみませんか？ やまでら館主催事業

エンディングノートとは、人生の終盤を迎えるにあたり、万一の事態に備えて治療や介護、葬儀などの自分の希望や、家族・大切な人へのメッセージを書いたノートであり「自分史」でもあります。

実際に書くことで、これからの人生を自分らしく生きるためのヒントにしませんか。

日時 平成28年1月12日(火) 午後1時30分～3時

場所 やまでら館 1階 102研修室

対象 興味のある方どなたでも

持ち物 筆記用具

講師 小峰 茂 氏 (やまがた成年後見アドバイザーの会 代表)

※平成26年度の敬老会に

がまの油口上で、ご出演いただきました。

問合せ やまでら館へ 電話 695-2001

みなさん、お気軽にご参加ください！

お知らせ

今年度も、1月から3月にかけて結城典子さんと清原美雪さんによる手芸講座を計画しております。

日時や内容につきましては、お二人に相談して決定いたします。

1月号の館報でお知らせしたいと思います。

冬のひととき コミュニケーションを図りながら一緒に手づくりの楽しさを味わってみませんか。

みなさん！お待ちしております。

第39回山寺地区文化祭 が開催されました

第39回山寺地区文化祭が10月31日(土)、11月1日(日)に開催されました。たくさんの方々にご来場いただき、大盛況の2日間でした。ご協力いただきました地区のみなさん、各サークル、団体のみなさん、本当にありがとうございました。



山寺小中学校全校生徒作品



ふるさとの集い



女声合唱団ふうが



手芸サークル



郷土研究会



陶芸愛好会

「市長を囲む山寺の集い」～市政懇談会～

○日時 平成27年12月23日(水 天皇誕生日) 午前11時～正午

○場所 やまでら館 1階 ホール

○申込み 参加希望の方は12月15日(火)までやまでら館へお申し込みください。

電話 695-2001

平成28年 山寺地区「新春初顔合わせのつどい」のご案内

○日時 平成28年1月11日(月・成人の日) 午前11時～

○場所 やまでら館 1階 ホール

○会費 1,000円(全世帯にご案内をお配りしますので、参加希望の方は、会費を添えて12月14日(月)まで隣組長さんへお申込みください。)

今年一年いろいろとお世話になりました。

来年もコミュニティセンター職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

みなさん、良いお年をお迎えください。

なお、12月29日(火)より1月3日(日)まで休館となります。

やまでら館職員一同

☆SIDS (乳幼児突然死症候群) から赤ちゃんを守りましょう☆

●SIDS (乳幼児突然死症候群) とは・・・

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。日本では、およそ6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2か月～6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。原因はまだわかっていませんが、日ごろの育児環境の中にSIDSの発症を高める因子があることが明らかになっています。

●SIDS から赤ちゃんを守るための3つのポイント

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる

問い合わせ：山形市保健センター 電話647-2280

「親子ふれあいのつどい～ハンカチでお祝い袋を作ろう& 割りばし鉄砲を作って遊ぼう～(無料)」

山形市青少年育成市民会議主催

とき、ところ

○平成27年12月6日(日) 午前10時～正午
霞城公民館 研修室2・研修室1B

○平成27年12月13日(日) 午前10時～正午
鈴川コミュニティセンター 多目的ホール

- ・対象 親子 定員：両日とも先着20組
- ・持ち物 薄めのハンカチ一人1枚、ハサミ、割り箸2膳
- ・申込み 電話で同事務局へ(先着順) 定員になり次第締め切ります。

問合せ先：山形市役所社会教育青少年課内 山形市青少年育成市民会議事務局

電話641-1212 (内線618・619)

モンテディオ山形への応援ありがとうございました!

〈今シーズン成績〉 J1リーグ:18位 勝点24 (4勝 12分 18敗)

今シーズンのゲームはすべて終了し、モンテディオは残念ながら目標のJ1残留は果たせませんでした。来シーズン1年で再度昇格できるよう、みんなでさらに応援していきましょう。

山寺小中学校 児童・生徒の作品

ほそながい 二つのおいも うれしいな 小一年 松田 華恋
 さつまいも あまくてふわふわ おいしいな 小一年 後藤 菜月
 秋の空 雲がうごくよ 川みたい 小二年 増子 陽
 どんぐりが いっぱいあって うれしいな 小二年 伊藤 倅哉
 あめんぼが 秋の池でね 遊んでる 小三年 後藤 みな実
 月にいる うさぎさんたち おもちつき 小三年 松田 怜華
 手ぶくろを はめるとすぐに あたたかい 小四年 遠藤 いろは
 サッカーは みんなそろって やるもんだ 小四年 金子 詩憂
 ビュオオオオ 見て見て見て ぼくの 縄とびを 小五年 遠藤 海翔
 冬近し こたつを準備 もう冬だ 小五年 中嶋 伶里愛
 朝明けの 輝く霜の カーペット 小六年 布施 寧々
 冬ごたつ 一度入れば うとうと 小六年 小笠原 清愛

「おはよう」と布団から出る夢の中
 毛糸玉部屋にちらばり「あー大変」
 中一年 後藤 翼斗
 みかん食べむいた数だけ笑顔かな
 中一年 布施 英士
 まだなの心が躍る初雪は
 中二年 後藤 智裕
 澄み渡る思わず見とれた冬銀河
 中二年 増子 皓大
 冬色に染まる山寺心待ち
 中三年 笹原 明楽
 中三年 武田 玲奈

山形警察署協議会の紹介

警察署協議会は、地域住民の意見などを警察署の業務運営に反映させるために設置されております。

協議会の委員は、居住地・職業・性別などに配慮して山形県公安委員会が委嘱し、山形警察署管内では15名(山形市では12名)の方が委嘱され、お近くには次の方がいらっしゃいます。

山形市山寺 遠藤正明 様

任期は2年で、現在の委員の任期は平成29年5月までとなっております。地域の皆様からより多くのご意見をお聞きするために、お近くの委員に対するご協力をお願いいたします。問合せ：山形警察署警務課 (627-0110)

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご用心!!

○相談事例

事例1

行政機関を名乗り、「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中だ」と来訪し、資産や保険の契約状況等を聞かれた。行政機関がそのような調査をしているのか。

事例2

役所を名乗る者から「あなたのマイナンバーが流出し悪用されるおそれがある。削除が必要だ。」と電話があった。本当か。

○アドバイス

- ・マイナンバーは、社会保障、税、災害対策に必要な番号で日本国内に居住する全住民に通知されます。
- ・マイナンバーの通知や利用手続きで、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金、保険等の状況を開くことはありません。
- ・不審な電話は相手にせずすぐに切り、来訪の申し出があってもきっぱりと断りましょう。
- ・万が一金銭を要求されても、決して支払ってはいけません。
- ・不安を感じたら、すぐに消費生活センターにご相談ください。
- ・マイナンバー制度の問い合わせは、内閣府のマイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178(無料)で受け付けています。山形市消費生活センター ☎647-2211

短歌コーナー

夏過ぎてもうひと仕事とTシャツは
 細かにされて窓をピカピカ 武田 房子
 キルト展ハワイ並木は雄大に
 旅行気分心はずみぬ 遠藤 忍子
 この夕べ寒さ身にしめば暖かき
 パジャマに替へて寝ねむとすなり 吉田 誠治
 エリアメール避難準備は怖どおどし
 保護帽とライト犬も車に 武田 俊昭
 ネットレスにブローチ指輪イヤリング
 飾るときめき忘れて久し 水野 みさ子
 にこやかな母の笑顔憶ふるは
 月日の移りしはや三回忌 布施 弘子

俳句コーナー

石路咲いて庭の一隅暮れ残る 布川 國雄
 千柿や赤き暖簾の空に映え 繩野 正樹
 旅行者の興味いざなふ芋煮会 新関 志朗
 守り継ぐ旧家の庭の梅擬 村形 嵩子
 石路の花ただ真直に咲いてをり 阿部 浩子
 陽の当る施設のベンチ赤とんぼ 矢萩 天崖
 新米と一声ありて供ふかな 後藤 雀台子