

# 蔵王コミュニティセンターだより

お問い合わせ・お申込み TEL688-2120 FAX688-7455  
ホームページ <http://www.yamagata-community.jp/~zao>



蔵王地区コミュニティセンター運営協議会 〒990-2305 山形市蔵王半郷1028

令和6年 4

## 令和6年度にあたって

令和6年度が始まりました。令和5年度同様蔵王地区の皆様の活動、交流の場として、親しみやすく気軽においでいただけるコミュニティセンターを目指してまいります。今年度も参加してみたい!と思っただけの事業を企画してまいります。お気軽にお申し込みください!

蔵王コミュニティセンター 所長 山口 三千夫

今年度もよろしくお祈いします

## 4月の蔵王子育てサロン

開催日 4月9日(火) 絵本の読み聞かせ 自由遊び  
時間 午前10時30分~正午  
場所 蔵王コミュニティセンター 2階 和室  
対象 0歳児から入園前のお子さんと保護者(祖父母の方も可) ※無料です。  
持ち物 お子さんの飲み物 薄いバスタオル



## 4月の蔵王地区健康教室

日時 4月30日(火) 午前10時00分~正午  
場所 蔵王コミュニティセンター 1階 多目的ホール  
持ち物 内ズック・飲み物・汗拭きタオル(動きやすい服装で参加してください)  
お問い合わせ: 蔵王地域包括支援センター ☎023-688-8099 (申込不要)



60歳以上で健康に興味のある方は是非お越しください!!

## 蔵王地区戦没者慰霊祭のご案内

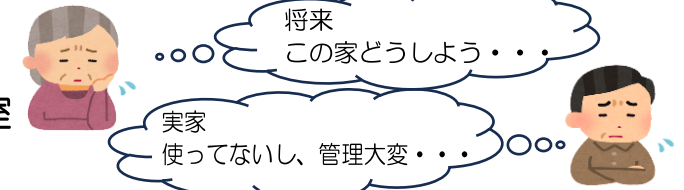
蔵王地区戦没者慰霊祭を執り行います。関係者のご参列をお願いいたします。

- ・日時 令和6年4月21日(日) 午前10時
- ・場所 蔵王地区の招魂碑建立地(熊野神社参道入口)
- ・その他 小雨決行としますが、激しい雨が予想される場合は蔵王コミュニティセンター多目的ホールにて行います。

## 住まいのこれから 相談

令和5年12月空き家法改正  
『管理不全空き家』は固定資産税の減額特例を解除に

日時: 4月18日(木) 14時~16時  
場所: 蔵王コミュニティセンター 1階会議室



【お問合せ】  
労働者協同組合にわとこ 荒井 拓也  
023-606-0384  
niwatoko0216@gmail.com

ご相談はいつでも受付中です

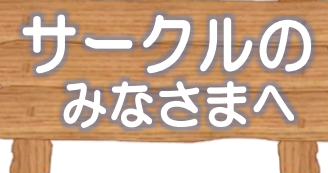


## 校外学習活動 ハートクリーン

山形大学附属特別支援学校高等部の生徒さん達が2月27日(火)、3月1日(金)の2日間蔵王コミュニティセンターにおいて校外学習活動ハートクリーンを行っていただきました。おかげさまでコミセンがとてもきれいになりました。



ありがとうございました。



★定期サークルの令和6年5月使用分の許可申請手続きは  
令和6年4月1日(月)から4月12日(金)までです。

今年度も、美化清掃活動を開催いたしますので、何卒ご協力をお願いいたします。  
日程が決まりましたらご連絡いたします。 当番サークルのみなさま、よろしくお願いいたします。

\*各サークルの代表の方は、サークル連絡会代表者会への出席をお願いいたします。  
日時: 4月23日(火) 13時30分~ 場所: 蔵王コミュニティセンター2階 和室1・2  
\*4月23日(火) 13:40~消防訓練を実施いたしますのでご協力をお願いいたします。





# 蔵王ハガキ絵教室の会員募集

先生の指導の下、ハガキに季節の草花などを書いて楽しんでいます。  
ワイワイおしゃべりをしながらの時間を私達と一緒に楽しみませんか。

場所：蔵王コミュニティセンター  
毎月1回 第一木曜日 午前 です。  
蔵王コミュニティセンターまでお問い合わせください 担当：斎藤



# 食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

対象：山形市内在住の方40名  
期間：令和6年5月から計8回の講座（1回4時間程度）  
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など  
会場：山形市保健所（霞城セントラル内）  
費用：3,500円程度（調理実習代など）

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。

※運動普及推進員養成講座（運動普及推進員）と兼ねることはできません。

お問い合わせ・申込先：山形市健康増進課 健康栄養係 616-7273

# 講座受講生募集中

## ～運動普及推進員養成講座～ 5月下旬開講予定

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- \*内容 健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
- \*講師 医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
- \*対象 市内在住の70歳くらいまでの方(先着20人)
- \*日程 令和6年5月から1月にかけて計8回開催予定  
(主に平日、月1～2回、1回当り3時間程度)
- \*説明会 5月中旬予定
- \*受講料 1,000円程度(運動実技の際に加入する保険料等)
- \*申込方法 電話で山形市保健所健康増進課へ



お問い合わせ先：山形市保健所 健康増進課  
電話：616-7271

# 結婚相談会のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

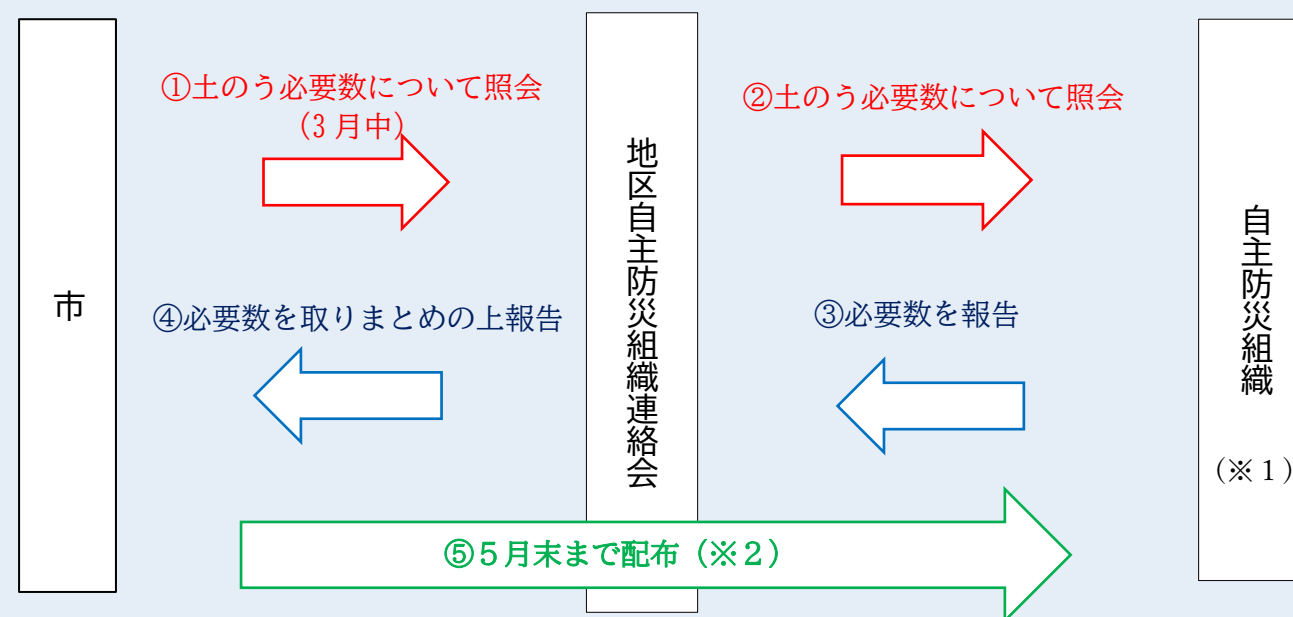
- 日時 令和6年4月18日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 山形市役所 10階 委員会開催室
- 対象 結婚を望む独身男女やその家族等
- 相談担当 「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲間)
- 費用 無料
- 申込み 事前に電話で山形市企画調整課へ ☎641-1212(代表)内線223
- その他 仲人さんも随時募集中です。体調が悪い方は、参加をお控えください。

# 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課 (内線 380、381)

# 土のう事前配布の流れ



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
- ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。