

蔵王コミュニティセンターだより

お問い合わせ・お申込み TEL688-2120 FAX688-7455
ホームページ <http://www.yamagata-community.jp/~zao>



蔵王地区コミュニティセンター運営協議会 〒990-2305 山形市蔵王半郷1028

令和7年8

蔵王コミュニティセンター主催事業 料理教室

えびしんじょ

海老真薯を作しましょう

しっとりふわふわ海老真薯の作り方を教えてもらいます。

日時 9月19日(金) 午前10時～

場所 蔵王コミュニティセンター 調理室

講師 山形調理師専門学校 伊藤 伸也 先生

参加費 1,500円(材料代)当日おつりのないようお願いします。

定員 成人9名 ※先着順 定員になり次第受付終了

持ち物 エプロン・三角巾(頭にかぶるもの)・ふきん・台ふきん
・ハンドタオル・筆記用具・持ち帰り用タッパー等
作った後はその場で実食します。

申込み 8月18日(月)午前10時から蔵王コミュニティセンターへ
※電話でお申込みを受け付けます。(☎688-2120)



サークルのみなさまへ

★定期サークルの令和7年9月使用分の許可申請手続きは

令和7年8月1日(金)から8月8日(金)までです。

7月の美化清掃活動当番サークルのみなさま、マット洗い等ありがとうございました。

8月の美化清掃活動は21日(木)午前9時からです。当番サークルのみなさま、よろしくお願いします。

蔵王地区体育振興会からのお知らせ

第19回グラウンドゴルフ大会

期 日 9月7日(日)
受付時間 午前8時00分～午前8時15分 (講習会に参加する方)
午前8時00分～午前8時30分 (親善交流大会から参加する方)
講習会 午前8時15分～午前8時30分
開会式 午前8時30分 (親善交流大会 午前9時00分～)
会場 蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク
参加資格 蔵王地区在住の小学生以上の方 ※参加費はかかりません
申込方法 8月27日(水)まで蔵王コミュニティセンター窓口または
電話(☎688-2120)でお申込みください。
その他 用具をお持ちでない方には貸与します。(受付でお申込みください)
小雨決行・大雨中止ですが、判断がつかない場合は下記までお問い合わせください。
※体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
※水分補給用の飲み物は各自ご準備ください。
※天候によっては各自熱中症対策をお願いします。



●緊急連絡先● 蔵王地区体育振興会事務局 寒河江 功一 ☎090-3469-1462

第46回蔵王地区球技大会 結果報告!

7月6日(日)に蔵王一中を会場に開催され、熱中症対策を行ないながら各試合とも熱戦が繰り広げられました。山形市の蔵王地区大会予選としても行われているため、ソフトボール第6ブロック予選大会(9/15)には優勝チームの半郷2と飯田の2チームが、また、山形市ソフトバレーボール交流大会(11/3)には優勝チームの桜田西が出場権を手に入れました。

【ソフトボールAブロック】

優勝:半郷2
準優勝:半郷3
第3位:成沢3
第3位:桜田西B

【ソフトボールBブロック】

優勝:飯田
準優勝:半郷4
第3位:桜田東A
第3位:桜田西A

【ソフトバレーボール】

優勝:桜田西
準優勝:半郷3
第3位:半郷4
第3位:上野合同

選手のみなさん、役員、スタッフのみなさんお疲れ様でした!

秋山登山(蔵王)のお知らせ

令和7年10月の日曜日頃を予定しています
詳細につきましては、9/1号蔵王コミュニティセンターだよりへ掲載予定です。

蔵王地域包括支援センターからのお知らせ

8月の蔵王健康教室

「人生100歳時代 あなたの骨密度大丈夫？」

日 時：8月25日（月）午前10時～正午

場 所：蔵王コミュニティセンター 多目的ホール

講 師：株式会社 明治宅配センター太白

持ち物：水分補給の飲み物、マスク、動きやすい服装・靴

（素足で骨密度測定するため、タイツやストッキングは履かないようお願いします。）

申込み：要 事前に蔵王地域包括支援センターへお電話ください。【締め切り8/18(月)】

電 話：蔵王地域包括支援センター 電話023-688-8099

※講話前に30分「いきいき百歳体操」を実施します。

60歳以上で健康に興味のある方、是非お越しください！



8月の蔵王子育てサロン

東北文教大学から人形劇がやってくる！

開催日 8月12日（火）午前10時30分～正午

内 容 人形劇、手遊び、絵本の読み聞かせ等

場 所 蔵王コミュニティセンター 2階 和室

対 象 0歳児から入園前のお子さんと保護者（祖父母の方も可）※無料です。

持 ち 物 お子さんの飲み物 薄いバスタオル



自彊術体験会

自彊術は、治療を目的とした日本で最初にできた健康治療体操です。

日 時：8月31日（日）

午前10時～11時30分

場 所：滝山コミュニティセンター2階 和室

指導者：山形市内の指導員全員

対象者：山形市内全域の方

持ち物：水分補給用の飲み物・バスタオル

その他：参加費無料 申込はいりません

- ・病気ではないけれどなんだか調子が悪い方
- ・腰や膝が痛いという方
- ・40肩、50肩の方
- ・疲れが取れない方

ぜひ一緒に
自彊術体操を体験してみませんか

蔵王地区町内会連合会からのお詫びと変更

令和7年度総会（報告）の22ページ（9）会計監査委員に変更がありましたので次のように変更願います。
伏してお詫び申し上げます。

変更後 金子栄一（上野4） ← 変更前 佐藤博明（蔵王温泉）

結婚相談会のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

・とき・ところ 8月24日（日）午前10時～正午 霞城公民館2階 研修室1AB
9月10日（水）午前10時～午後3時 山形市役所 10階 委員会開催室

・対 象 結婚を望む独身男女やその家族等

・相談担当 「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

・費 用 無料

・申 込 み 電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ
641-1212（代表） 内線223

・そ の 他 仲人さんも随時募集中です。



【 元木公民館主催事業 】

はじめての詩吟講座（無料） 前期（全2回）

声の出し方などの初歩から楽しく学び詩吟の魅力を感じてもらいます。

一．日 時 令和7年8月20日（水）、8月27日（水）
午後1時30分から午後3時（いずれか1回でも可）

二．場 所 山形市元木公民館 2階 研修室2AB

三．講 師 山形吟道会 研修指導部長他

四．対 象 漢詩、和歌、俳句に興味のある方

五．持ち物 なし

六．定 員 先着20名

七．申込み 令和7年8月2日（土）～ 8月13日（水）まで元木公民館に
電話（631-6551）または直接事務室窓口に応じ込みください。

詩吟とは、漢詩や和歌、俳句などの詩に節をつけて、感情豊かに表現する芸術です。

