

蔵王コミュニティセンターだより

お問い合わせ・お申込み TEL688-2120 FAX688-7455

ホームページ <http://www.yamagata-community.jp/~zao>

蔵王地区コミュニティセンター運営協議会 〒990-2305 山形市蔵王半郷1028

令和8年9



蔵王子育てサロン・蔵王コミセン共催事業

9月の蔵王子育てサロン

みんなで一緒にリトミック！

開催日 9月8日(火) 午前10時30分～正午
場所 山形市蔵王コミュニティセンター 2階 和室
対象 0歳児から入園前のお子さんと保護者(祖父母の方も可)
費用 無料です

申込は不要です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

アイロード音楽事務所
伊藤 道子 さん

片桐音楽教室
片桐 孝子 さん



蔵王地域包括支援センター・蔵王コミセン共催事業 蔵王地区シニア健康づくり事業

「民事信託とは？」

～ 大切な書類にハンコを押せなくなる時への備えについて ～

高齢社会となり、5人に1人が認知症になると言われる時代になりました。もし自分で物事を判断する能力が低下してしまった場合、託せる方はいらっしゃいますか？今からできる備えとしてどのような方法があるのか、講師の先生からお話をさせていただきます。

講師：株式会社クオリティ・トラスト
代表取締役 今泉 洋一 氏

日時 令和8年 9月 30日(水) 14:00～15:30
場所 山形市蔵王コミュニティセンター 1階 多目的ホール
定員 50名
持ち物 水分補給の飲み物、介護予防手帳(お持ちの方)
※マスクのご着用にご協力ください。

申込先 山形市蔵王コミュニティセンター(☎688-2120)または
蔵王地域包括支援センター(☎688-8099)までお申込みください。



サークル連絡会のみなさまへ

★サークル連絡会の令和8年10月使用分の許可申請手続きは

令和8年9月1日(火)から9月10日(木)までです。

8月の当番サークルのみなさま、美化清掃活動ありがとうございました。9月の美化清掃活動はお休みになります。

10月28日(水)9時からの美化清掃活動は、全サークルのみなさまで行います。よろしくお願いします。

蔵王地区まつり実行委員会からのお知らせ

第43回蔵王地区まつり

令和8年11月1日(日)開催します！

地区まつりの詳細は10月発行の臨時増刊号でお知らせいたします。

蔵王地域包括支援センターからのお知らせ

9月の蔵王健康教室

SUKSK ポイント対象

内容：第3回 防災セミナー ～非常食作り研修～

※ご飯やおかず、汁物等を身近にあるもの(耐熱性ポリ袋等)を使用して作り、災害時の「食」の重要性を学びます。

講師：日本赤十字社 山形県支部

日時：9月28日(月)午前10時～正午頃

場所：山形市蔵王コミュニティセンター 調理室、1階多目的ホール

持ち物：エプロン、三角巾、タオルハンカチ、マスク ※マスクのご着用にご協力をお願いします。

申込み：要 事前に蔵王地域包括支援センターへお電話ください。電話：023-688-8099 (9/18 締切)

60歳以上で健康に興味のある方、是非お越しください！



第43回 まんさくの丘まつり

★日時 9月27日(日)
10:00～13:30
★場所 まんさくの丘

今年もまんさくの丘まつりを下記の日程で開催いたします。

お陰様でまんさくの丘まつりも43回目を迎える運びとなりました。

これも一重に地域の皆様のご理解とご協力の賜物と感謝いたしております。

楽しいゲームやおいしい食べ物もたくさん用意しておりますので、皆さん是非お越しください。

★内容

- ・ お楽しみステージ まんさく音頭等
- ・ 食べ物コーナー たこ焼き、からあげ、焼きそば等
- ・ ゲームコーナー 輪投げ・当てくじ等
- ・ バザー (※持ち帰り用の袋等ご持参下さい。)
- ・ 恵光園の作品展示販売 / こまくさ学園のかわいいかわいいお店屋さん
- ・ まんさく鍋 (協力：蔵王地区食生活改善推進協議会)

お問い合わせ 山形市社会福祉事業団 まんさくの丘 (担当：井上) ☎023-688-3531



道の駅やまがた蔵王からのお知らせ

『道の駅やまがた蔵王 季節の寄せ植え教室』

全5日間開催 9月 8日(火) 9月15日(火) 9月29日(火)
10月27日(火) 11月 5日(木)

各回ごとのお申込みです。連続講座ではありません。

参加者募集

季節の花や観葉植物を使って寄せ植えを作ります。

※使用する植物は毎回異なります。完成した寄せ植えは、お持ち帰りいただけます

時 間：14：00～15：30

場 所：道の駅やまがた蔵王 樹氷ホール

材料費：毎回 4,500 円（各回申込制）

定 員：各回先着 20 名

持ち物：手袋、汚れてもいい服装、お持ち帰り用の袋または梱包用の空き箱

講 師：花のひこうき 代表 戒野 日出男 氏

お問い合わせ・お申し込み 道の駅やまがた蔵王 電話 676-6868

※お申し込みは各回7日前まで可能です

省エネ高効率設備導入事業費補助金（令和8年度 第2弾）

省エネ性能の高い高効率設備の導入・更新を行う市民・事業者に対して補助金を支給し、省エネルギー化の取組を推進します。

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和8年9月1日～9月18日

※応募多数の場合は抽選

▶補助内容

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



対 象	対象設備	要 件		補助率	上 限
市民	高効率エアコン	1 申請者当たり 1 区分のみ	1 区分につき 1 台まで	1/2	12 万円
	地中熱利用エアコン				20 万円
	高効率給湯機器				18 万円
	高効率照明機器		複数台申請可		4 万円
事業者	高効率エアコン	1 申請者当たり 1 区分のみ	1 区分につき 1 台まで	1/2	50 万円
	地中熱利用エアコン				50 万円
	高効率給湯機器				50 万円
	高効率照明機器		複数台申請可		50 万円

お問い合わせ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212（内線682）

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です

ひとりで悩んでいませんか？あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか？ 一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

相談窓口

・全国共通 「こころの健康相談統一ダイヤル」 おこなおうまろうよこころ 電話 0570-064-556

・山形県 「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060

※開設期間：9月10日(木)～16日(水) 午前9時～午後5時（期間内は土日祝日、昼休み時間も相談可能）

※期間以外は、午前9時～12時、午後1時～5時まで（土日祝日除く）

◆ その他の連絡先（山形市ホームページ）

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康についての相談窓口



『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう



パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。

◆ 山形市ホームページ

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康チェック



【お問い合わせ】

山形市健康医療部健康増進課 こころの健康係 616-7275（平日・午前8時30分～午後5時15分）

山形まるごと市を開催します！（9月開催分）

地元の特産品や採れたての農産物などを販売しますので、是非お立ち寄りください。

◆道の駅やまがた蔵王での出張開催

○場所：道の駅やまがた蔵王 樹氷ホール

○時間：午前10時～午後3時（予定）

○日程：9月12日

◆蔵王温泉会場

○場所：蔵王温泉 緑屋駐車場

○時間：午前6時～午前8時

○日程：9月：6、13、20、27日

◆山寺会場

○場所：山寺宝珠橋公園

○時間：午前9時～午後4時

○日程：9月：5、6、12、13、19、
20、21、22、23、26、27日

◆高瀬第1会場

○場所：産地直売所たかせ

○時間：午前9時30分～午後4時

○日程：通年開催（年末年始除く）

◆高瀬第2会場（軽トラ市）

○場所：珈房たかせ前広場

○時間：午前10時～午後3時

○日程：9月：6、13、20、27日

◆西藏王会場

○場所：野草園料金所付近

○時間：午前10時～午後3時

○日程：9月：21、22日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問合せ：山形市観光戦略課内同実行委員会

TEL 641-1212 内線 677

